

# SKK-INFO



Årgång 12 Nr 7

November 2000



Organ för  
Swedish Karate Kyokushinkai

## KYOKUSHIN KARATE KLUBBTROFÈ

Tio klubbar samlades i Huskvarna den 28 oktober för att avgöra den första Kyokushin Klubbtröfé tävlingen. Det blev många bra och jämna matcher, som gick till förlängning efter förlängning innan det stod klart att Göteborgs Karate Kai samlat ihop flest poäng och erövrat pokalen före Linköpings Kyokushin Center.

Tävlingsdagen började imponerande med intrumning på taikotrumma och sedan fortsatte arrangemanget i samma höga klass hela dagen. Jag tror att det var första gången som en karate-tävling faktiskt hållit tidsschemat i programmet.

Då det inte var så många anmälda i varje klass, fick alla möta alla. Det gjorde att det blev en hel del matcher. En av de mest rafflande matcherna blev första matchen i herranas -70 kg Kyokushin kumite mellan George Stankovic från Örebro och Petter Larsson från Uppsala.

George, som satsat inför Wales Open i slutet av november, öppnade stenhårt och pressade Petter bakåt runt mattan större delen av matchtiden. Domarna dömde hikiwake och i förlängningen kom Petter tillbaka med snabba fötter och händer. I slutet av förlängningen hade matchen helt vänt och då var det Petter som kontrollerade



*En av tävlingens riktiga höjdmatcher mellan George Stankovic från Örebro och Petter Larsson från Uppsala. Det hann svänga fram och tillbaka både en och två gånger innan Petter avgick med segern.*

George. Segern gick till Petter, som också fick pris för Bästa Fighting Spirit.

Utöver Kyokushin kumite och WKF fighting var det även kata. Tyvärr fick åskådarna endast avnjuta en damklass, då det var för få anmälda till herrklassen.

Dagen slutade som den började, i tid dessutom, med en uttrumning på takiotrumma. Huskvarna ska verkligen ha en eloge för arrangemanget-super!

*Fredrik Eriksson*

*Resultatet finns på nästa uppslag.*

### KLUBBTROFÈ REGLER

Tävlingen är en liten variant av lag-tävling. Det gäller att samla ihop så många poäng som möjligt och den klubb som har flest poäng vinner trofén (en STOR pokal). Poäng får man genom:

1 poäng för varje påbörjad matchomgång per deltagare.  
10 poäng för segraren i varje klass.  
7 poäng för andra-platsen i klassen och 5 poäng för 3:e platsen.



# HÖR UPP!

I samband med de senaste styrelsemöterna har styrelsen diskuterat lite kring en så kallad föreningspärm. Exakt vad en sådan pärm skulle kunna innehålla är naturligtvis öppet för diskussion, men det skulle bland annat vara:

- Information om förbundet, adress telefon etcetera
- Rutiner för medlems- och graderingsavgifter
- Blanketter för IKO, dangraderingar och så vidare
- Tävlingsregler, SKKs stadgar
- Tips och idéer kring marknadsföring, krishantering med mera
- Nyttig information om Kyokushin, SKK, IKO och liknande

Låter det intressant?

Om det gör det så bör du skicka en liten intressenotering till infots redaktion, adress nedan, via e-post eller telefon. Det är naturligtvis en hel del jobb med en sådan pärm och om det inte finns något större intresse (mindre än fem klubbar som anmäler intresse), så kommer den energin att ägnas åt annat.

Har du idéer, åsikter eller kanske rent av något material, som du tycker ska ingå i en sådan pärm, är redaktionen ytterst tacksam om du skickar över en kopia till oss!

## SKK-INFO

Informationsblad för Swedish Karate Kyokushinkai och utkommer ca 10 gånger per år. Texten i infot reflekterar inte nödvändigtvis Swedish Karate Kyokushinkais officiella hållning.

Redaktion

Fredrik Eriksson, tel 018-257 857, cipher@algonet.se  
Lotta Kronåker, tel 0142-128 81, lottkron@algonet.se

SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI  
瑞典空手極真会

Adress:  
Box 12090, 402 41 Göteborg

Telefon:  
031-42 40 66

Internet:  
www.kyokushin.se

Postgiro:  
9 84 92-2



# KYOKUSHIN KARATE KLUBBTROFÈ RESULTAT

## KLUBBTROFÈ 2000

- 1:a Göteborgs Karate Kai  
2:a Linköping Kyokushin Center  
3:a Banzai Karate Kai

### DAMER KATA

- 1:a Lotta Kronåker, Mjölby  
2:a Nina Engqvist, Göteborg  
3:a Wanessa Lassarp, Östersund

### DAMER WKF

- 1:a Kristina Fjärem, Brandbergen  
2:a Vanessa Lassarp, Östersund  
3:a Rukiye Akdag, Brandbergen

### DAMER KYOKUSHIN -60

- 1:a Elionore Jansson, Örebro  
2:a Carin Hult, Stockholm  
3:a Åsa Arctaedijs, Stockholm

### DAMER KYOKUSHIN +60

- 1:a Maria Stensson, Göteborg  
2:a Anna Johansson, Göteborg  
3:a Anna Sohlberg, KFUM Uppsala



### HERRAR WKF

- 1:a Fredrik Månsson, Linköping Center  
2:a David Macintos, Brandbergen  
3:a Håkan Lunde, Östersund

### HERRAR KYOKUSHIN -70

- 1:a Petter Larsson, KFUM Uppsala  
2:a Jörgen Ghose, Göteborg  
3:a Rikard Lijleblad, Linköping center

### HERRAR KYOKUSHIN -80

- 1:a Kim Ringius, Banzai  
2:a Jimmy Collin, Banzai  
3:a Johan Frej, KFUM Uppsala

### HERRAR KYOKUSHIN +80

- 1:a Jonas Nilsson, Göteborg  
2:a Fredrik Månsson, Linköping Center  
3:a Jonas Ask, Banzai

### BÄSTA FIGHTING SPIRIT HERRAR

Petter Larsson, KFUM Uppsala Kyokushin Karate

### BÄSTA FIGHTING SPIRIT DAMER

Anna Sohlberg, KFUM Uppsala Kyokushin Karate

---

## Missade du Klubbtröfétävlingen?

Skulle du vilja se matcherna ändå?

Lugn, nu kan du beställa en video från tävlingen. Ett par timmar med de flesta av matcherna i Kyokushin Kumite och alla finaler.

Videofilmen kostar 100:- och beställs genom att sätta in pengarna på postgiro 411 12 48-3 (Det finns även en variant med lite lyxigare förpackning för 150:-) med F. Eriksson som mottagare.

***OBS! Kom ihåg att skriva namn, adress och klubb på pg-talongen!***

Filmen är resultatet av ett samarbete mellan Huskvarna Kyokushin, KFUM Uppsala Kyokushin Karate och Banzai Karate Kai.



# Maratonläger 10-11 november

**Jaha, så var det dags igen. Vi var ett stort gäng som samlades i Göteborgs karatekais lokaler på fredageftermiddagen den 10 november.**

Klockan 17.30 körde Shihan Howard Collins det första passet, och vilket pass! Den första kroknade efter 25 minuter. Sjöblöta i svett vacklade vi ut i cafeterian och åt smörgåsar och drack massor med vatten.

Vi var många som tänkte, och hur skall vi klara resterande sju pass? Men skam den som ger sig. Sempai Kent hade satt ihop ett gott program med olika instruktörer från bl a Linköping, GKK och Banzai.

## **Karate till musik, går det?**

Sempai Magnus från Banzai körde ett karateinspirerat aerobicpass, ja mycket kan man tacka kyokushin för men vi är inte direkt så musikaliska. Vad var fram och vart är bak? Vi var som kalvar på grönbete medan musiken dunkade i bakgrunden. När nu pass två var avverkat började vi se slutet på fredagens pass.

Ett pass kvar mellan 24.00 och 01.00. Detta pass drog sempai Tony GKK igång med ett mördande tempo och en väl genomtänkt mix av kata och kihon.

Jag kan ju bara nämna att den tiden på dygnet är man inte så slug. Kombinationer svårare än 10é kyu tekniker blir mycket svåra att få ihop.

## **Jag vill SOVA!**

En god natts sömn var vad vi alla behövde nu efter fyra timmars stenhård träning med be-

toning på maraton. Har ni någonsin försökt att sova i en stor hall tillsammans med nästan 50 andra? Jag skall erkänna, det var mer än en som snarkade. Nattsömnen blev kort men intensiv.

## **Morgon, redan?**

Första passet dag två började klockan 05.00. Ok, vad har nu sempai Kent hittat på? Löpskor på och ut i ottan, jag (Nina) körde i pensionärsgruppen och vi tog en promenad, de som var ute och löpte gjorde det i sann kyokushinanda.

En snabb uppvärmning i högt tempo till en backe som jag hade tipsat sempai om (Det har jag inte berättat för de andra som var med än). I backen kördes det grodhopp och intervallträning. Mycket uppskattat.

När vi kom in från vår morgonluft hade Josefina dukat fram en fantastisk frukost som vi alla kastade oss över. Nu började tempot på lägret att ta ut sin rätt, nu försökte vi sova hela tiden mellan alla pass med skiftande resultat. En del verkar kunna sitta och sova. Sempai Petra GKK bland annat. Hur många pass är det kvar? Fyra stycken. Mera vätska och mycket mat.

## **Fler pass..**

Sempai Allen och sempai Fredrik från Linköping hade suttit uppe hela natten och klurat på sitt pass. Vi var många som inte fick ihop deras under-

bara kombinationer med uraken och uke. För att inte prata om deras sparkkombinationer, det var fram och bak och fram igen.

Vi blev något förvirrade. Tempot var högt även under detta enormt krävande pass. Nu var det fler än en som bestämde sig för att kroppen fått nog.

## **Sista passet, sista utmaningen**

Ja så här höll det på, alla passen var en underbar mix av sann kyokushinanda, svett, hjärngympa och vilja.

När så lägret nästan var slut höll sempai Magnus, Banzai det sista passet. Nu var det 23 timmar sen vi sov ordentligt och kropparna hade fått sig ett par ordentliga genomkörare med kata, kihon och fighting.

Vad skulle han hitta på? Jag lovar er vi tappade hakan. Han bad oss lova att vi skulle anta hans utmaning, vi sa ozu sen körde vi.....

1000 MAI KEAGE

Smaka på det! Men vi överlevde och vi var mycket stolta och nöjda när vi gick ut ur dojo och sa tack för i år vi ses nästa år. Och då kommer väl du också? Tack alla ni som kom och var med. Ett speciellt tack till Visbykyokushin som är aktiva igen.

*Osu från  
Nina Engqvist  
Göteborgs Karate Kai*





# ONT OM IDÉER TILL JULKLAPPAR?

BARA LUGN, HÄR FINNS BÅDE VÄSKOR OCH SKYDD...

## SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI 瑞典空手極真會

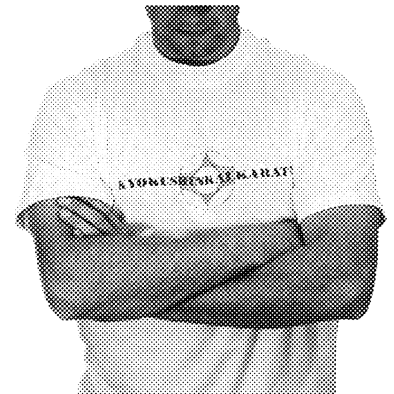


### KEPS

Svart keps med karborrspänne bak och "KYOKUSHINKAI KARATE" broderat på fronten, 130:-

### TRÄNINGSVÄSKA

Stark träningsväska i oxfordnylon med sidficka och tvåfärgstryck på båda sidor, 250:-



### T-SHIRT

Vit t-shirt 100% bomull, dubbelsömnad för hårdare tag i dojon, tvåfärgstryck på bröstet och finns i M, L och XL för 120:-

Förbundet har en hel del trevligt till försäljning. Vill du göra en beställning kan du antingen gå in på internetsidorna [www.kyokushin.se](http://www.kyokushin.se) eller skriva/ringa till kansliet - adress ovan!

## BRODERADE DRÄKTER FRÅN SBI

SKK har ett avtal med SBI som bland annat innebär att SKK klubbar har rabatt och SKK får provision på allt som klubbarna köper.

Kom ihåg att tala om att klubben är SKK ansluten när ni köper!

BESTÄLL DIREKT TILL  
[robert.tegel@sbibudo.com](mailto:robert.tegel@sbibudo.com)

eller ring

040-94 88 88

fråga efter Robert

### BUDO NORD HONBU KYOKUSHINKAI

Original modellen i oblekt bomull med stilbrodyr.

<b>Storlek</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>190</b>	<b>200</b>	<b>210</b>
Pris	585:-	640:-	695:-	745:-	795:-	850:-
Klubbpris	465:-	510:-	550:-	560:-	635:-	680:-

### BUDO NORD KIHON

Bra dräkt för nybörjare eller som en andra dräkt.

Levereras komplett med stilbrodyr på vänster bröst.

<b>Storlek</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>140</b>	<b>150</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>190</b>	<b>200</b>
Klubbpris	295:-	310:-	325:-	340:-	365:-	395:-	400:-	450:-	475:-

### SBI EMPI

Bra nybörjardräkt levereras komplett med stilbrodyr på vänster bröst.

<b>Storlek</b>	<b>120</b>	<b>130</b>	<b>140</b>	<b>150</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>175</b>	<b>180</b>	<b>185</b>	<b>190</b>	<b>195</b>	<b>200</b>
Klubbpris	230:-	240:-	255:-	265:-	275:-	290:-	300:-	305:-	320:-	330:-	335:-	345:-





# Kyokushin Cup i Göteborg

Så den 14 oktober var det dags för en ny Kyokushin Cup. Banzai i Göteborg stod som värd för deltagare från Banzai, Kristinehamn, Linköping, Huskvarna, Stockholm och Örebro.

Det var en bra tävling och bra klass på de tävlande! Deltagarna blir bättre och bättre, trots att det är en "nybörjartävling". Nytt för denna gången var att domarna hade skärpt bestämmelserna, vad det gäller "tillåten kontakt" och premierade teknik, upprepande av teknik som inte blockerades gav poäng. Till exempel gav ett upprepat antal lowkicks i följd utan blockering, poäng. Trots att de kanske inte "gav effekt". Svårt att döma på de viset. Mycket handlar om personlig uppfattning, men jag tyckte att domarna gjorde det bra.



*Pristagarna, trötta med nöjda.*

Det var sex stycken i +75 kg , tio stycken i -75, och fyra stycken i damklassen. Vilket gjorde att "alla mötte alla" principen tillämpades (-75 var två grupper). Det blev 3-5 matcher per person, något som är positivt med tanke på att en av avsikterna med Kyokushin Cup är att skaffa match erfarenhet.

*Magnus Hanssen*

## RESULTAT

### HERRAR KYOKUSHIN +75

- 1: Shaban Shippoli (Banzai)
- 2: Stefan Tano (Banzai)
- 3: Erik Levnings (Huskvarna)

### HERRAR KYOKUSHIN -75

- 1: Patrik Olsson (Kristinehamn)
- 2: Clifford Pettersson (Stockholm)
- 3: Kjell Björnemyr (Banzai)

### DAMER KYOKUSHIN ÖPPEN

- 1: Maria Karlsson (Kristinehamn)
- 2: Jenny Älveblad (Banzai)
- 3: Kristine Hallberg (Banzai)

## Framtid med förhinder

Så, dagen efter den nya Klubb-trofé-tävlingen den 29 oktober, skulle kyokushinare från hela landet samlas för att diskutera förbundets framtid.

Uppslutningen blev kanske inte riktigt den väntade, utöver styrelsen och revisorn kom det ett par representanter från annat håll. Det hindrade dock inte diskussionen från att vara både livlig och omfattande under ett par timmar.

Största delen av diskussionerna ågnades åt tävlingen dagen

innan och tävlingar i allmänhet. Det rörde ämnen som deltagarantalet, varför man tävlar om hur olika regelsystem kan tänkas påverka deltagande etcetera.

Det blev inte så många konkreta förslag på förändringar, det var kanske inte heller tanken från början. Ett konkret förslag, som kom precis innan seminariet avslutades, var att hålla en klubbledarträff i samband med SKKs årsmöte (som för övrigt också kommer att hållas i

Huskvarna i februari 2001) och där diskutera en del av det som kom upp i samband med seminariearbetet.

Även frågor som hur olika klubbar rekryterar nybörjare, idéer om hur klubbar kan hålla kontakten med lokaltidningar och liknande skulle kunna vara aktuella.

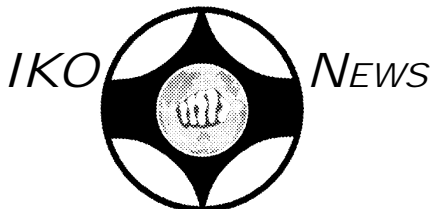
Efter seminariet var det styrelsemöte där styrelsen samlade ihop idéer från förmiddagens seminarium.

*Fredrik Eriksson*

*SMÅTT&GOTT SMÅTT&GOTT*

Huskvarna Kyokushin finns numera på internetadress: <http://come.to/huskvarna-karate>

Sensei Camilla Wigardtsson finns numera på adress Jönäkersvägen 15, 122 48 Enskede med tel 08-649 21 01.

*SHIHAN SÖDERKVIST*

## IKO REGISTRERAT

IKO, Kyokushinkaikan blev den 25 augusti officiellt registrerat som en ideel sport organisation i Schweiz, men med huvudsäte i Japan.

## TRÄNA I JAPAN

Många vill komma till Japan och träna. Då gamla Honbu inte längre kan ta emot elever så kommer IKO att publicera en lista på klubbar i Japan som accepterar utländska elever. Kom ihåg att om ni vill träna i Japan så måste ni ha ett rekommendationsbrev från TK. Kontakta Shihan Söderkvist för att få kontakt med japanska klubbar och att få ett rekommendationsbrev.

## VM-VIDEO

Tyvärr har inte det varit möjligt att börja sälja den officiella videon från VM -99. Information kommer så fort den är tillgänglig.

Skellefteå kyokushin inbjuder till  
**NORRLANDSLÄGER**  
 Eddahallen Skellefteå  
 16-17 dec 2000

**Instruktörer\_**

**Shihan Michael Söderkvist 5 Dan**  
**Sempai Mikael Nordström 1 Dan**



Träningslägret: 100:- per person. Inklusive övernattnig i Alhemskolans gymnastiksal. Medtag sovsäck & lämpligt liggunderlag. Övernattning hotell Scandic 580:- per rum/natt inklusive frukost. Möjlighet finns att sova tre i samma rum (193:-/person). Badhuset öppet lördag 10-16 med gym, 25m bassäng, bubbelpool, bastu, spinning mm. Lägret startar Lör 12.00.

Möjlighet till gradering, 6 kyo & uppåt  
 Anmälan senast 2000-12-12  
 Mikael Nordström, 0910-71 11 23, 0910-833 32  
 micke.nordstrom@swipnet.se

karate  
 空手道はかなり  
 KE I ZO BU WA CHE KARA NARI  
 All Rights Reserved

Stöd norrlands kyokushinclubbar!  
 - Kom till Norrlandslägret.  
 Arrangerat av Skellefteå Karate Kyokushinkai  
<http://kyokushinkarate.skelleftea.org>



ETT EGET EX AV KYOKUSHIN-INFO?  
VISST, INGA PROBLEM!

Det enda du behöver göra är att skriva ett litet e-postmeddelande till redaktionen med namn, klubb och till vilken e-postadress som infot ska skickas. Sedan kommer infot i pdf-format. Det behövs en Acrobat reader för att läsa det, finns att hämta på adressen [www.adobe.com](http://www.adobe.com).

## Nytt forum!

Det är mest på tävlingar och läger som Kyokushinare från olika klubbar träffas och byter idéer och åsikter.

Så när Nina från Göteborg undrade om hon fick tycka lite om tävlingar i infot var redaktionen ytterst entusiastisk!

Läs bidraget, fundera och skriv sedan ned vad du tycker och skicka det till redaktionen! Naturligtvis måste det inte röra tävlingar, alla ämnen som rör Kyokushin/karate är välkomna.

# Kalendarium

## 2000

- 18 november** Svenska Budoförbundets 40 årsjublieum.
- 25 november** Wales Open.
- 9 december** Barn- och ungdomstävling i Göteborg. En liten test-tävling för att pröva olika regelförslag. Mer information från sempai de la Rosa från GKK, tel 031-424304.
- 16-17 dec** Norrlandsläger i Skellefteå med shihan Söderkvist och sempai Nordström.

## 2001

- Februari** SKKs årsmöte och TK-seminarium, Huskvarna.
- 3 mars** SKKs individuella Riksmästerskap i Göteborg.
- 9-11 mars** Internationellt träningsläger i Belgien med bland annat shihan Collins och shihan Andrews. För mer info [www.asahibelgium.cjb.net](http://www.asahibelgium.cjb.net).
- Mars/April** Kyokushin EM i Spanien.
- 13-15 april** Påskläger i Östersund.
- 21 april** Danish Open, Köpenhamn. Mer info på [www.kyokushin.dk](http://www.kyokushin.dk).
- 23 juni** World Cup, Ungern. GKK har lite planer på att arrangera en bussresa. Intresserade kan kontakta GKK för ytterligare info.
- 27 juni-1 juli** Danmarks sommarläger med shihan Sanpei och shihan Bülow.

Skriv eller ring till redaktionen om vad som är på gång hos er!

Jag, Sempai Nina på GKK har suttit hemma och funderat lite över Kyokushin och vår tävlingsverksamhet. Finns det någon som vet varför det är så få som vill tävla? För mig har det varit otroligt utvecklande att anta den utmaning som det trots allt är och ställa sig på mattan. Jag tror inte att det finns någon som ställer sig på mattan utan att det i alla fall finns en eller ett par fjärlar. Veckorna innan som är fyllda av hård och målmedveten träning för att kunna prestera sitt bästa.

Det är en otrolig tillfredsställelse att kliva av mattan och kunna säga till sig själv, bättre än så här hade jag inte kunnat göra idag. Jag tycker att det är lite synd att vi har så få tillfällen till tävling i Sverige per år. Det är nu jag har funderat lite på vår utåtriktade verksamhet som tävling trots allt är.

Skulle det vara en ide att dela in Sverige i fyra kanske fem regioner och köra regiontävlingar en till två ggr per år? Detta skulle leda till att de som är domare i olika delar av vårt långa land får möjlighet att upprätthålla sin profession och för oss som vill tävla ger det oss ytterligare några tillfällen per år. Om vi skulle ha regiontävlingar skulle det kunna vara ganska enkelt att arrangera i dojo och de som vill börja tävla som tycker att det är för långt till Kyokushincup och för svårt att åka till RM skulle ges ytterligare en möjlighet att slussa sig själv in i den fantastiska tävlingsvärlden. Att tävla är att umgås med andra inom branschen, se olika sporthallar/dojos i Sverige och en möjlighet att utmana sig själv och sina egna svårigheter.

*Osu sempai Nina GKK*