



## Riksmästerskapen för lag 2001

Linköpings Budoklubb stod som värdar för årets upplaga av Riksmästerskapen för lag 2001. Tävlningarna föregicks dagen innan av en domarkurs där Tekniska Kommittén under shihan Michael Söderkvist ledning utbildade 25 domaraspiranter inom de nya tävlingssystemen för kata och kumite. Lördagen ägnades åt teori samt vissa praktiska exempel, något som sedan aktivt fick tillämpas under söndagens tävlingar. Många på läktaren tyckte att det var lite väl många domare men hade förståelse för de täta domarbytena.

Liksom föregående år var det ganska dåligt uppslutande på deltagarsidan. Det var dock mycket positivt att se att det nya tävlingssystemet i kata bidrog till ökat deltagande i kata, framför allt på herrsidan med tre deltagare i klass A och fyra deltagare i klass B. På damsidan var det lite tunnare, och där ställdes klass A (där det endast var en anmäld) in till förmån för klass B så det blev totalt fyra deltagare. Det nya tävlingssystemet där de tävlande går mot varandra med ett direkt domslut efter avslutad omgång uppskattades av publiken då det gjorde att det blev lite roligare att titta på, och för de oinvigda blev det lite lättare att förstå ett system som detta. Lite mer krävande för domarna dock som måste gå till domslut efter avslutad omgång.

Damernas kumite hade endast två lag anmälda, Göteborgs Karate Kai och Stockholms Kyokushin Karate. Ytterligare ett lag sattes ihop när de tävlande började anlända till idrottshallen i Linköping och efteranmäldes på plats. Detta lag blev ett mixat lag från Göteborgs Karate Kai och KFUM Uppsala, dock med endast två damer i laget. Detta Lag RM hölls enligt de "gamla" reglerna för Kyokushin Kumite. Från och med individuella RM i Umeå i vår kommer damerna att tävla enligt det nya tävlingssystemet. Tjejerna bjöd på bra och intensiva matcher och stor spänning när det kom till att kora dagens vinnande lag. Det visade sig att lagen hade lika många segrar sinsemellan. Det domarna då tittar på är antal vunna matcher, men även där blev det dött lopp. Nästa kriterie att titta på är antal poäng totalt i matcherna. Där kunde en vinnare kora – Göteborgstjejerna hade totalt två wazaaris, Stockholmarna en och i det mixade laget hade matcherna vunnits på arbetssegrar, inte på poäng.

På herrsidan var det fem lag anmälda; Göteborgs Karate Kai, Stockholms Kyokushin, KFUM Uppsala, Östersunds Budo Kai och Linköpings Budoklubb som dagen till ära "lånade hem" Fredrik Fohlin från Visby. Över lag mycket bra matcher och det bjöds på en hel del spänning. Många matcher gick till förlängning för att sedan avgöras på vågen (då det är fria viktklasser inom laget). Två tekniska knock outs dömdes under dagens tävlingar, den ena gick till Fredrik Gundmark efter en välplacerad low kick. Samma teknik gav Oscar Otteborn segern i den avslutande matchen i finalen. Som slutlig vinnare stod Stockholms Kyokushin Karate. I laget ingick Oscar Otteborn, Lukas Bobekeyr och Xerxes Malekani.

I samband med prisutdelningen delades ytterligare tre utmärkelser ut; ett teknikpris i kata samt till bästa fighter, dam och herr.

Resultatlistorna du på följande uppslag.



Kata, klass B, damer

- 1) Lotta Kronåker, Mjölby Budoklubb
- 2) Carin Hult, Stockholms Kyokushin Karate
- 3) Wanessa Lassarp, Östersunds Budo Kai

Kata, klass B, herrar

- 1) Daniel Hansson, Östersunds Budo Kai
- 2) Lukas Boubekeyr, Stockholms Kyokushin Karate
- 3) Amir Ghanbari, Umeå Karate Klubb

Kata, klass A, herrar

- 1) Johan Isberg, Östersunds Budo Kai
- 2) Fredrik Gundmark, Linköpings Budoklubb
- 3) Lars Sjöberg, Oyama Karate Kai

Söndagen den 25 november är det återigen dags för Master Cup. Liksom förra året kan hålls denna gala i Solna hallen. Det kan förhoppningsvis bli några riktigt bra fighters under denna eftermiddag. Kyokushin representeras i år av två fighters - Oscar Otteborn och Lukas Boubekeyr, båda från Stockholms Kyokushin. Mer information om detta event kan du läsa på [www.budo-fitness.se/mastercup/](http://www.budo-fitness.se/mastercup/)

Lag Damer

- 1) Göteborgs Karate Kai (Mia Andersson, Rebecka Persson, Maria Stensson)
- 2) Stockholms Kyokushin Karate (Carin Hult, Jenny Ståhlberg, Åsa Arctadius)
- 3) KFUM Uppsala Kyokushin / Göteborgs Karate Kai (Anna Sohlberg, Maggie Sowe)

Lag Herrar

- 1) Stockholms Kyokushin Karate (Oscar Otteborn, Lukas Boubekeyr, Xerxes Malekani)
- 2) KFUM Uppsala Kyokushin (Martin Aparicio, Fredrik Johansson, Jon Nylander)
- 3) Linköpings Budoklubb (Fredrik Gundmark, Fredric Fohlin, Samuel Nilsson)

Teknikpris, kata: Daniel Hansson, Östersunds Budo Kai

Teknikpris kumite, damer: Anna Sohlberg, KFUM Uppsala

Teknikpris kumite, herrar: Oscar Otteborn, Stockholms Kyokushin



Foto: Anders Hansson

## NORRLANDSLÄGRET

**Skellefteå Kyokushin Karate inbjuder till Norrlandsläget. Den sista fredagen i november anländer drygt 50 utövare från hela landet till dojon i Skellefteå för att i tre dagar träna för Shihans Collins och Söderkvist. Sempai Mikael Nordström hälsar å klubbens vägnar alla välkomna. Roligt att det blir så bra uppslutning!**

### Fredag 30/11

1700-1830 Kihon (alla) HC

1930-2100 Kumite (alla) HC

### Lördag 1/12

900-1030 Självförsvar (alla) HC, MS

Gruppfoto

1300-1445 Kata Dan / 8 kyu -1kyu MS, HC

1600-1745 Sosai oldies / Mitts HC, MS

### Söndag 2/12

900-1030 Kihon dan / kyu HC, MS

1030-1115 Tai chi MS

ca 1300- ca 1530 Gradering / Bunkai, fys HC, MSa



**Karate och poesi – hör det ihop? Torbjörn Östling, huvudinstruktör för Uppsala Kyokushin Karate, har samlat kyokushinkais skönhet och visdom till en bok: *Full Contact*.**

För några år sedan frågade jag som nybliven karateka Tobbe efter litteratur om karate. Jag väntade mig att han skulle nämna invecklade teoriböcker och svåråtkomliga levnadsöden från japanskt trettiotal, men då kände jag inte Tobbe. Han föreslog Jonathan Seagull, på svenska *Måsen*. Det är en bok om en mås som inte låter sig hindras av att han inte är någon svala. Han lär sig flyga högre och högre, loopa allt djävare och tänjer sina fysiska förutsättningar till det yttersta. Ja, till och med bortom det yttersta. Det är så typiskt att Tobbe valde just den boken att rekommendera till en 8:e kyuare, det präglar hela hans verksamhet som instruktör. Det intrikata och mångfacetterade, det som är på gränsen till det omöjliga, finner han vackra och enkla bilder för. Bilder som genom sin enkelhet bär så mycket mer än de i förstone ger sken av.

Det är därför inte förvånande att plötsligt sitta med en grafiskt fulländad bok i handen som bär Tobbes namn på utsidan, en bok som utforskar den japanska poesiformen *haiku*, stilfullt illustrerad av svartvita närbilder på mer eller mindre kända karatekas.

*uppmärksamma mig  
såsom ljuset tar sig ner  
till havets botten*

Så låter en haiku och Tobbe låter dikten ackompanjeras av två milt lysande ögon och en låttext av Radiohead.

En haiku består av tre led, vars stavelser räknas i tur och ordning till fem, sju och fem. En strikt haiku skall ha en tidsangivelse och en koppling till naturen. Haikun uttrycker alltid en eftertanke, en vishet, men dess budskap får inte skrivas på läsarens näsa. Meningen skall vara vagt antydd så att haikun öppnar upp mer än den stänger in. Precis som meditationen är haikun ett ypperligt komplement till den hårda fysiska träning som de flesta associerar med karate. För haiku handlar om fullständig närvaro och andlig koordinationsförmåga att balansera den fysiska med.

*avlägsna platser  
jag finner allt där jag är  
om jag själv är där*

Dikterna är små underverk, fläktar av frisk luft. De skulle med egen bärkraft kunnat fylla en bok, men Tobbe, som utöver karateinstruktör också är formgivare, konstnär och musikälskare, tar in fler medier för att framföra sitt budskap. De flesta bilderna står Anders Ryman för. De är stillsamma, ömt tecknade porträtt. Där finns svetten, urkraften och glädjen, men också allvaret, reflexionen och avslappningen. Balanspunkter.

Nederst på sidorna står citat i liten stil från rocktexter av Jeff Buckley, Patti Smith, Genesis med flera. Formgivningen gör *Full Contact* till en bok att vila i. Allt är oerhört vackert och stilfullt. Det är som ett andligt träningspass i bokhyllan.

*jaktfalkens vingslag  
sekunden före striden  
nalkas jag livet*

Poesi blir aldrig enklare och mer avklarnad än i haikuns form. Samtidigt bär haikun en öppning mot allt det som ord och form inte kan uttrycka. Tobbe nämner aldrig ordet 'karate', men hans bok uttrycker karatens livssyn. Vad det innebär måste varje läsare själv avgöra, för poesi kan inte översättas.

*ser min spegelbild  
behärskad såsom havet  
fridfull på ytan*

"Vi ska träna vår kropp och vår själ..." står det i dojo-kun. Många av oss gör vårt yttersta för att uppfylla första ledet. Torbjörn Östling ger i *Full Contact* vägledning för dem som intresserar sig även för det andra, nämligen karatens insida.



## Höstens stora utmaning

**För tredje året i rad anordnade Göteborgs Karate Kai ett Maraton läger. Inom loppet av 24 timmar genomfördes åtta träningspass av varierande längd och fysisk ansträngning. Instruktörerna hade hämtats från fyra olika klubbar och deltagarantalet uppgick till dryga 60 utövare. För första gången hade lägret även internationellt deltagande.**

Syftet med ett maratonläger är kanske inte att förbättra eller finslipa sig rent tekniskt, utan snarare en utmaning för att se om man över huvud taget klarar av en sådan fysisk belastning som det ändå innebär. I inbjudan skrivs att man bör vara i sådan form att man tror att man klarar av att genomföra ett sådant läger, men hur vet man det innan? Trots detta var deltagarantalet högt och samtliga kämpade tappert till det bittra slutet.

För instruktörerna; sempais Tony Gullbrandsen, Magnus Hanssen, Mikael Nordström, Lotta Kronåker och Annika Petersson, gällde det inte bara att hålla ett bra träningspass, utan även att anpassa nivån med tanke på vad som komma skulle. Instruktionerna hölls delvis på engelska då lägret hade fyra lettiska gäster.

Årets maratonläger var nog det tuffaste hittills. Mycket fys och högt tempo var genomgående genom samtliga åtta pass. Sempai Tony Gullbrandsen inledde lägret med ett träningspass där kihon blandades med lite diverse styrketräning. En och en halv timma för att "värma upp" lägerdeltagarna och även ge en liten försmak till vad lägret skulle komma att innehålla. Därefter en paus innan Sempai Magnus Hanssen tog vid, med ett pass innehållande mitts-träning och fighting. Tyngdpunkten låg på förflyttningsträning. Sempai Micke Nordström höll kvar lite vid detta tema även vid nästa pass som började vid midnatt. Även här avslutades träningspasset med lite fighting. Det tog inte många minuter efter avslutad träning innan de flesta låg i sina sovtäckor och försökte slappna av tillräckligt för att kunna somna. På schemat stod det lång vila – dock inte så lång som många önskat. Knappt fyra timmar senare var det dags att pallra sig upp och dra på sig träningskläderna igen. Lördagen inleddes med en rask promenad i den blåsiga hamnen klockan fem på morgonen. Därefter in i dojo för ett K-box pass med sempai Lotta Kronåker. Hög musik och högt tempo genom hela passet. Kändes bra att få hugga in på frukosten efter det! Strax därefter sänkte sig åter tystnaden över GKK's dojo, då de flesta åter kröp ner i sovtäckena för att få lite extra vila innan nästa pass. Återigen var det dags för sempai Tony att ta kommandot. Denna gång lades tyngdpunkten på kata och med lite kihon som avslutning. Vid katrasträningen delades gruppen enligt grader för att ge bättre träning åt samtliga. Sempai Annika Petersson höll i passet före lunch. Dags att återigen skruva upp volymen på stereon, denna gång för Box'n Kick. Ett fartfyllt och konditionskrävande pass. Koordinationen sattes på prov, och visade sig för en del vara ganska besvärligt, speciellt efter den lilla nattvila som getts. Efter lunchen, som intogs på en närliggande restaurang, var det dags för nästa pass som sempai Jessica Petrén instruerade. Traditionell kihon, och det kändes mycket välkommet att få avsluta passet med ordentlig stretching! Inför det sista passet viskades det mycket och farhågorna var stora när sempai Magnus återigen ställde sig framför gruppen. De flesta fasade för att han liksom förra året skulle avsluta med 1000 mae geris. När han efter uppvärmningen tog till orda bekräftade han dessa farhågor. Drygt tjugo minuter senare var det klart, och i och med det var årets maratonläger till ända. Utöver t-shirts, plaketter och pennor delades det ut några särskilda utmärkelser. Yngst i gänget var Jacques Jeorget, Göteborgs Karate Kai och äldst Jan Johansson, Göteborgs Karate Kai. Den som kämpat hårdast var Jenny Ståhlberg, Stockholms Kyokushin. Som minne av det svenska maratonlägret åkte våra lettiska vänner hem med varsin keps. Även gästerna från Norrland (Skellefteå) fick med sig varsin keps hem (som skydd mot midnattssolen nästa år...).

Ett stort tack och osu till Göteborgs Karate Kai med sempais Kent Karlsson och Reine Linderöth i spetsen, för ett mycket bra läger. Ett stort tack även till samtliga instruktörer!



## EUROPEAN KYOKUSHIN JUNIOR CHAMPIONSHIP 2001

Årets Juniormästerskap gick den 20 oktober i Vilnius, Litauen. EKO har haft juniortävlingar haft två junior-tävlingar tidigare. För Sverige har det hitintills inte varit aktuellt med att delta då vi dels inte haft några egna junior tävlingar dels har vi inte stött tanken på full kontakt för icke fullt utvecklade ungdomar.

De tidigare tävlingarna har varit av blandad karaktär och inte varit så inspirerande. TK har haft inflytande genom Shihan Collins som sett dessa. Han har sedan drivit regeltolkningen till att bättre passa ungdomar med hårt motstånd från främst de gamla öststaterna som vill ha full kontakt som vuxna.

Årets tävlingar föregicks av en sorts domarkurs där regeltolkningen är huvudfrågan. Shihan Collins betonar att det är juniorer som ska tävla och att vi måste tänka på deras säkerhet. I praktiken blir det som ett RM med bara lätt markering mot huvudet och tuffare tag mot kroppen och benen. Dock används bara benskydd men inga handskar.

Tävlingarna börjar dock med kata som var en trevligare föreställning med god klass och många deltagare. De använde samma regler som de vuxna med en lottat kata i första ronden för att sedan kunna välja i rond två och tre. Izabella Petrut och Florin Barbanta, båda från Rumänien vann rättvist sina klasser.

### RESULTAT KATA

PETRUT CRISTINA IZABEL	ROMANIA	JUNIOR	KATA, FEMALE	I PLACE
YEVGENIYA ANTONOVA	UKRAINE	JUNIOR	KATA, FEMALE	II PLACE
BARBANTA DAN FLORIN	ROMANIA	JUNIOR	KATA, MALE	I PLACE
JACK?AS SAULIUS	LITHUANIA	JUNIOR	KATA, MALE	II PLACE

I kumitetävlingen kunde nivån hållas under några matcher men efter att ett domarlag släppt iväg kontrollen så blev det tuff, väldigt tufft. Vi som hade match ansvar hade ett styvt jobb att stoppa hårda träffar till huvudet att räknas som Ippon. De flesta vuxna på vårt RM skulle vara hajmat i denna tävling. Tävligen blir dock bättre från kvartfinalerna och framåt med tidigare poäng och rimligare nivå. De tävlande håller förvånansvärt hög teknisk klass samtidigt som kraft och kondition sällan fattades. En tävlande som imponerade speciellt var Mamedov Faig från Azerbajan, segrare i -75 kilo. Han blir att passa för framtiden. Damerna var betydligt jämnare men Marina Mezosi från Ungern stack ut från de övriga med mycket bra teknik och distinkta tekniker. Hon vann -55 kilo.

### RESULTAT KUMITE

KATERYNA NEDOSHCHAK	UKRAINE	JUNIOR	KUMITE - 65 kg, FEMALE	I PLACE
PETRUT CRISTINA IZABEL	ROMANIA	JUNIOR	KUMITE - 65 kg, FEMALE	II PLACE
RAIMONDAS POCIUS	LITHUANIA	JUNIOR	KUMITE, - 55 kg, MALE	I PLACE
SERHIY KOLESNYK	UKRAINE	JUNIOR	KUMITE, - 55 kg, MALE	II PLACE
JOZEF NEMES	HUNGARY	JUNIOR	KUMITE, - 60 kg, MALE	I PLACE
VYTAUTAS SLUNKSNIS	LITHUANIA	JUNIOR	KUMITE, - 60 kg, MALE	II PLACE
MARTYNAS JOKUBAUSKA	LITHUANIA	JUNIOR	KUMITE, - 65 kg, MALE	I PLACE
GUSTAS PE?ULIS	LITHUANIA	JUNIOR	KUMITE, - 65 kg, MALE	II PLACE
LINAS JONIKA	LITHUANIA	JUNIOR	KUMITE, - 70 kg, MALE	I PLACE
VYTAUTAS VI?IUS	LITHUANIA	JUNIOR	KUMITE, - 70 kg, MALE	II PLACE
MAMEDOV FAIG	AZERBAIJ	JUNIOR	KUMITE, - 75 kg, MALE	I PLACE
RAM?AS BURNEIKIS	LITHUANIA	JUNIOR	KUMITE, - 75 kg, MALE	II PLACE
DARIUS GUDAUSKAS	LITHUANIA	JUNIOR	KUMITE, + 75 kg, MALE	I PLACE
ALESGEROV VUSAL	AZERBAIJ	JUNIOR	KUMITE, + 75 kg, MALE	II PLACE
MARINA FESZENKO	HUNGARY	JUNIOR	KUMITE, +65 kg, FEMALE	I PLACE
OLHA YURCHENKO	UKRAINE	JUNIOR	KUMITE, +65 kg, FEMALE	II PLACE
MARINA MEZOSI	HUNGARY	JUNIOR	KUMITE, -55 kg, FEMALE	I PLACE
VIKTORIJA SINKEVI	LITHUANIA	JUNIOR	KUMITE, -55 kg, FEMALE	II PLACE
ORSOLYA SIMON	HUNGARY	JUNIOR	KUMITE, -60 kg, FEMALE	I PLACE
ANGELA VASKO	HUNGARY	JUNIOR	KUMITE, -60 kg, FEMALE	II PLACE

Som ni ser dominerar de gamla öststaterna helt och det är inte så konstigt. Det vara nästa bara de som ställde upp. Förutom dem vara det bara Frankrike som hade tävlande. Totalt endast 10st nationer. Det verkar som att det är flera som ser på ungdomstävlingar som vi. Kommande regelsystem ska givetvis ses över men det är tveksamt om det någonsin blir en tävling för Sverige.

forts. nästa sida



## CHAMPIONS LEAGE 2001

Årets tävling var även den drabbad av samma symtom som juniortävlingen. Bara 10 nationer var med och Sverige hade inga med. De som hade där att göra var helt enkelt inte intresserad att vara med och det är bara att respektera. Tävligen är till för en man och en kvinna från varje Europeiskt land i en öppen klass. De bästa av de bästa kan man säga.

De tävlande höll dock som väntat hög klass med väntade finalister. Tyvärr var inte konkurrensen så hård då antalet tävlande var så lågt.

### Herrar Öppen klass

1:a Mindaugas Pavilionis, Lithuania

2:a Johny Desmedt, France

### Damer Öppen klass

1:a Veronika Szovetes, Hungary

2:a Ivett Toth, Hungary

### Bästa tameshiwari

Igor Zachoruyko, Ukraine (10)  
Mindaugas Pavilionis, Lithuania (10)

## KONGRESS

Tyvärr blev det inte den officiella kongress som det var inbjudit till pga att många nationer inte var på plats. Diskussionerna var på en normalare nivå än den intensiva debatt som det brukar vara. Europas hållning för närvarande är ett vänta och se läge. Vi har dock sett en påtaglig förbättring i relationen med IKO och Japan sista året och det smittar av sig.

Country representative

## I nästa nummer...

...kan du bland annat läsa om jubileumsfesterna hos Huskvarna och Banzai. Hur gick det för Maria Stensson och Jörgen Ghoose i Welsh Open och för Oscar och Lukas i Masters Cup, och hur var Norrlandslägret?

# Kalendarium

## 2001

### November

24 november Welsh Open.

24 november Banzai Karate Kai, 30 år

25 november Masters Cup, Solnahallen

30 nov - 2 dec Norrlandslägret, Skellefteå

För mer info, ring senpai Mikael Nordström 070-6683332

### December

3 december All Japan Tournament, Tokyo

8-9 december Barnläger, distrikt Södra Norr. Mer info via klubbarna i Sundsvall och Söråker.

15 december Regionträff Region Mitt, värd Linköping Kyokushin Center

15-16 dec Läger, Linköping Kyokushin Center. Instruktör shihan Håkan Nygren. Mer info ges av senpai Johan Dietrichson 013-105963, 070-3607516

## 2002

### Januari

Januari Squadläger, Östersund  
Klubbledarträff Södra Norr

Januari Squadträning, Stockholm  
25-27 jan Danska Vinterlägret

Februari Squaduttagning inför EM 2002.

16 februari French Open, Douvrin. Godkännande för tävling genom sensei Jones, anmälan via shihan Söderkvist

Februari Teknikseminarium och årsmöte, Örebro

### Mars

16 mars Karatesektionens årsmöte

17 mars Svenska Budoförbundets årsmöte

29-31 mars Påskläger, Östersund

### Maj

4 maj Individuella RM, Umeå.

Mer info kommer

Låt oss veta vad som är på gång hos er!

**SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI**  
瑞典空手極真會

**Klubbar anslutna till SKK**

**Banzai Karate Kai**

c/o D. Larsson, Herkulesgatan 56  
417 01 Göteborg  
031-23 11 54  
[www.banzai.o.se](http://www.banzai.o.se)

**Brandbergens Karate Kai**

Skorpionsgatan 530, 6 tr.  
136 61 Haninge  
08-741 04 46

**Göteborgs Karate Kai**

Box 12090  
402 41 Göteborg  
031-42 43 04  
[gkk@swipnet.se](mailto:gkk@swipnet.se)  
[www.gkksweden.com](http://www.gkksweden.com)

**Huskvarna Kyokushin**

c/o Henrik Andersson  
Drottninggatan 35B  
561 32 Huskvarna  
036-14 92 88  
036-14 89 80 dojo  
[hkk@home.se](mailto:hkk@home.se)  
[www.karate.info.se](http://www.karate.info.se)

**Härnösands Karate Kai**

c/o M. Näktergal, Volontärsv 22A  
871 62 Härnösand  
0611-272 75

**IF Skövde Karate Kai**

Box 92061  
541 02 Skövde  
[skk@artech.se](mailto:skk@artech.se)  
[www.kyokushin.se/skovde](http://www.kyokushin.se/skovde)

**IF Söråkers Kyokushin**

c/o J. Nyholm, Södra Tjängatan 5  
852 37 Sundsvall  
060-12 12 99, 0730-515216  
<http://flyto/frskk>

**KFUM Uppsala Kyokushin Karate**

Vattholmav 4, Budohuset  
754 23 Uppsala  
018-25 55 25  
[uppsala@kyokushin.se](mailto:uppsala@kyokushin.se)  
[www.kyokushin.se/uppsala](http://www.kyokushin.se/uppsala)

**Kyokushin Karate-Do Kristinehamn**

Stationsgatan 10B  
681 30 Kristinehamn  
0550-822 36  
[www.members.xoom.com/kyokushink](http://www.members.xoom.com/kyokushink)

**Linköpings Budoklubb**

Karatesektionen, Box 10060  
580 10 Linköping  
[www.lysator.liu.se/~ptp/karate](http://www.lysator.liu.se/~ptp/karate)

**Linköpings Kyokushin Center**

Nygatan 52  
582 28 Linköping  
013-14 00 02  
[www.hem.passagen.se/kkshin](http://www.hem.passagen.se/kkshin)

**Luleå Kyokushin Klubb**

Banvägen 17  
973 46 Luleå  
Kontaktperson: Andreas Eriksson  
0920-686 85  
070-345 85 68  
[info@luleakyokushin.com](mailto:info@luleakyokushin.com)  
[www.luleakyokushin.com](http://www.luleakyokushin.com)

**Lycksele Karate Kai**

Box 137  
921 23 Lycksele  
0950-266 30

**Mjölby Budoklubb**

c/o M. Nilson, Granliden 5  
595 51 Mjölby  
0142-175 69  
0142-807 73 dojo  
[www.home.bip.net/~mbk/](http://www.home.bip.net/~mbk/)

**Motala IF Karate-Do**

c/o C. Bergman, Klockarev 22B  
591 50 Motala  
0141-517 01

**Nyköpings Kyokushin**

c/o F. Eriksson, Fågelbov 24  
611 36 Nyköping  
0155-28 36 68  
[kyokushinkai@passagen.se](mailto:kyokushinkai@passagen.se)  
[www.hem.passagen.se/kyokushinkai](http://www.hem.passagen.se/kyokushinkai)

**Oyama Karate Kai**

c/o L. Sjöberg, Dannemoragatan 8  
113 44 Stockholm  
08-31 43 05, 0733-999 888  
[arctic@telia.com](mailto:arctic@telia.com)  
[www.budocenter.com/karate](http://www.budocenter.com/karate)

**Skellefteå Kyokushin Karate**

c/o M. Nordström, Fältjägarv 43B  
931 44 Skellefteå  
0910-833 32, 070-668 33 32  
[www.skelleftea.se/forening/karate](http://www.skelleftea.se/forening/karate)

**Stockholms Kyokushin Karate**

c/o B. Fitkin, Banérgatan 6  
114 56 Stockholm  
Dojo: Södermannag 6 (T-Medborgarpl)  
08-642 93 82

**Ströms Kyokushin**

c/o M. Nilsén, Tullingsås 6193  
833 92 Strömsund  
0670-300 02

**Sundsvall Kyokushin Karate**

Nygren Dojo  
c/o T. Eriksson, Söndagsvägen 126  
863 34 Sundsbruk

**Umeå Karate Klubb**

c/o N. Ghanbari, Box 2001  
907 02 Umeå  
090-19 42 11  
[www.welcome.to/umeakarate](http://www.welcome.to/umeakarate)

**Älvsbyn Karate Kai**

c/o M. Enberg, Fågelgatan 7  
942 34 Älvsbyn  
0929-127 29

**Örebro Kampsporfsförening**

c/o J. Vepsäläinen, Fanjunkarv 65B  
703 65 Örebro  
0581-166 74  
070-466 69 62

**Örebro Karateförening**

c/o Gunilla Gustafsson, Storgatan 20  
701 63 Örebro  
019-611 23 52  
019-18 25 00 dojo  
[www.budohuset.com](http://www.budohuset.com)

**Östersunds Budo Kai**

Öhevägen 147  
832 00 Östersund  
063-447 15  
[www.budokai.z.se](http://www.budokai.z.se)

**SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI**  
瑞典空手極真會

**Förtroendevalda**

**Ordförande**

Reine Linderoth  
Gudmundsgatan 2, 441 65 Alingsås  
070-6719 719  
031-83 22 77  
gkk@swipnet.se

**Vice Ordförande**

Michael Söderkvist  
Litsvägen 4A, 831 41 Östersund  
063-10 23 91  
michael.soderkvist@zonline.ostersund.se

**Kassör**

Reine Rosén  
Soflagatan 6, Malmö (fr. december)  
040-18 41 81  
reine\_rosen@hotmail.com

**Sekreterare**

Camilla Wigardtsson  
Jönäkersvägen 15, 122 48 Enskede  
08-649 21 07  
0708-95 23 61  
camilla.wigardtsson@user.bip.net

**Ledamot**

Mikael Andersson  
Baldersgatan 10, 411 02 Göteborg  
031-15 20 46  
070-765 13 11  
mikael.andersson@taxigbg.se

**Ledamot**

Lotta Kronåker  
Strålgatan 23 NB, 112 63 Stockholm  
08-615 15 83  
0736-99 57 69  
lottkron@algonet.se

**Suppleant**

Fredrik Gundmark  
Järdalavägen 30B, 589 21 Linköping  
013-15 09 04  
070-554 09 04  
fredrik.gundmark@swipnet.se

**Revisor**

Nina Engqvist  
Klippan 1H, 414 51 Göteborg  
031-24 79 34

**Revisor**

Johan Isberg  
Allégatan 21, 831 37 Östersund  
063-13 74 84

**Valberedningsledamot**

Luis Reyes de La Rosa  
Godhemsgatan 8, 414 67 Göteborg  
031-42 23 37  
070-36 20 243

**Valberedningsledamot**

Mikael Näktergal  
Volontärsvägen 22A, 871 62 Härnösand  
0611-272 75

**Teknisk Kommitté**

**Ordförande**

Michael Söderkvist  
Litsvägen 4A, 831 41 Östersund  
063-10 23 91  
michael.soderkvist@zonline.ostersund.se

**Ledamot**

Howard Collins  
Dansered 1124, 438 03 Härryda  
0301-302 61  
0708-84 72 29  
shuhan@swipnet.se  
www.shuhancollins.com

**Ledamot**

Brian Fitkin  
Banérgatan 6, 114 56 Stockholm  
08-667 09 67  
fitkin@hotmail.com

**Ledamot**

Attila Mezaros  
Rädisvägen 37, 162 41 Hässelby  
08-38 60 70 (B)  
08-23 23 60 (A)

**Ledamot**

Lloyd Payne  
Pilotgatan 13, 128 32 Skarpnäck  
08-605 83 42  
070-951 50 96  
lloydpayne@hotmail.com

**Ledamot**

Håkan Nygren  
Nya Sörakersv 12D, 860 35 Söråker  
060-416 50  
alteahn@timra.se

**Ledamot**

Stephen Jones  
Trälhavsv 28A, 184 60 Åkersberga  
08-540 855 20  
0708-72 88 11  
stephen@aquarena.nu

**TK:s arbetsgrupper**

**Barngrupp**

Luis de la Rosa, Göteborgs Karate Kai  
031-42 43 04

Sigfrid McIntosh, Brandbergens KK  
08-741 04 46

**Tävlingsarrangemang**

Stefan Jonsson,  
Kristinehamn Karate-Do  
0550-823 43

**PR och framtid**

Torbjörn Östling, KFUM Uppsala  
018-26 16 16

**Tävlingsgrupp**

Kent Karlsson, Göteborgs Karate Kai  
031-42 36 17

**Demoteam**

Mikael Andersson, Banzai Karate Kai  
031-15 20 46

**Info**

Lotta Kronåker, Mjölby Budoklubb  
08-615 15 83, 0736-99 57 69  
lottkron@algonet.se

**Teknisk referensgrupp**

Jonas Sjödin, Huskvarna Karate Kai  
036-13 35 57 (B), 036-12 55 50 (A)  
rgreklam@algonet.se

**Kansli**

SKK's kansli  
Box 12090  
402 41 Göteborg  
031-42 43 04  
skk.kansli@swipnet.se  
www.kyokushin.se

**Övriga**

Marshall McDonagh  
Boråsvägen 17  
430 65 Rävlanda  
031-449 93

Ulrika Yui  
Anex A 201  
Minami-Sena-Cho  
Shizuokashi 420-0915  
Japan  
+81-54-265-7907  
jsintermix@mail.wbs.or.jp

Luisa Bicho-Steenie  
Soldat Dockes väg 8  
175 76 Järfälla  
08-583 512 19  
0736-43 23 80

Svenska Budoförbundet  
Att. Javier Escalante  
Idrottens Hus  
123 87 Farsta