



Vinterläger i Danmark

Vi var sju svenskar som reste ner till Danmark för deras årliga Vinterläger. När vi anlände var det bara att checka in på vandrarhemmet och bekanta sig med de andra som var där. Väl där hittade vi ytterligare två svenskar, från Lund, Kyokushin-Sveriges senaste tillskott. Då det var folk från Sverige, Danmark, Belgien och Holland där blev språket blandat och udda. Den mesta informationen skedde dock på danska. Vår danska är inte vad den borde så det var bara och svara Osu och se glad ut tills saker och ting blev översatta till engelska. Det första passet var klockan halv nio på kvällen, vi var väl klädda då det visade sig att passet hölls UTMOMHUS. Drygt nittio personer försökte att ställa upp i gradordning i becksvalt mörker. Det var ett spännande projekt. Två timmar senare var lägreets första pass färdigt och samtliga karatekas staplade in och lade sig för att sova. Nu var vi i Danmark, vad danska Senseis (5 st) får för sig vet man aldrig förrän efteråt! När vi alla hade somnat och sov den skönaste sömn man kan ha efter ett hårt pass, bankar det på dörren: "fem minuter sen skall ni vara uppställda i gradordning utanför". Bråttom! Vi körde ett tufft pass med mycket fys, kihon och löpning. Vad folket i Kalundborg tänkte när nittio personer kom vrålände i kör efter Senseis det undrar vi fortfarande. Men kul var det! Detta pass gav oss alla möjlighet att se vad vi gick för, kan meddela att ingen kroknade och den yngste deltagaren var tolv år. Tuffa ungdomar i Danmark. Lördagen var en never ending story. Efter frukosten gick bussen till en idrottshall, vi delades upp i gruppen efter grad och körde mest kihon. Vi fick sedan en kort paus med lite mat och så fortsatte trä-



ningen med mitts och fightingtekniker. Det sista passet var förlagt till ett badhus. Kihon i barnbassängen.. Det är tur att Kyokushin karate tränar mycket ben, det krävdes benstyrka för att hålla sig tillräckligt lågt i vattnet (och i Danmark är det saltvatten i bassängerna). Det var inte helt lätt att ta sig ner till botten för att göra armhävningar. Lördag kväll bjöd samtliga 12 grupper på underhållning, detta var mycket uppskattat och otroligt roligt. Vi åkte även på världens blåsning. Efter att

samtliga Senseis hade roat oss andra, står de iklädda gi och kommenderar iväg oss för ytterligare ett nattpass. Fascinerande att se samtliga deltagare vara på väg ut genom dörren på två röda sekunder. Det var med nöd och näppe de hann stoppa oss och meddela att det bara var ett skämt!!! Jag kan lova er att den natten sov vi alla gott tills klockan 06.10. Morgonpasset började klockan halvsju med allsång. Vi sjöng Broder Jacob i kanon - på danska. Kan ni tänka er synen? Nästan etthundra människor i vit gi i ottan sjungandes denna vackra sång. Det var en syn för gudarna. Nog om det. Vi körde ett utomhus pass där på morgonkvisten, fick lite frukost och nästa pass var mitts, fight och fys. Efter det passet blev det språngmarsch tillbaka för det sista lilla avslutandet utanför vandrarhemmet. När vi ställt upp i snygga raka led i gradordning frågade Sensei Erik om det inte var kallt att stå med våta gjackor ute. Osu svarade vi - "Ta av er dem då!" Avslutningspasset blev cirka en halvtimme utomhus i gi-byxor och för damerna sportbh. Kihon och fys utomhus i januari. Det är Kyokushin det. Efter lite diplom och prisutdelning var det bara att packa in den trötta kroppen i bilen och köra hem. Vi hoppas att vi blir fler nästa gång!



Osu NINA & LOTTA



Region Södra Norr:s squadträning och klubbledarträff Östersund 2002-02-02

Strax efter utsatt tid stod vi uppställda för träning. Shihan Söderkvist hälsade alla välkomna till Östersund och efter att överlämnat rodret till två eminenta instruktörer så startade dagens första pass. Under Sempai Pehr Waessmans ledning tränades kata i ett behagligt tempo med tonvikten på tekniskt utförande under en timmes tid. Efter en timmes kata träning tog Sempai Johan Isberg över. Nu stod det kumite på schemat och en timmes träning med inriktning mot Kyokushin Kumite avverkades. Omkring 12.30 avslutades träningen och nu var det lunch som gällde. Shihan Söderkvist hade varit iväg och inhandlat mat till oss och nu var det bara att "hugga in". Under lunchen så snackades det om karate och hur man kan veta så mycket som Shihan Söderkvist vet är för mig en gåta.

Efter lunchen så samlades klubbledarna för klubbledarträff. Shihan Söderkvist informerade om vad som beslutades vid senaste klubbledarträff samt om vad som har hänt sedan sist. På klubbledarträffen togs några beslut:

- Regionens juniorläger blir årligt återkommande.
- Regionstävlingar kommer att startas upp.
- Rena läger inom ett specifikt område, typ Goshin-Jutsu, för klubbledarna,.
- Regionsmästerskap kommer att hållas.
- Tid och plats för nästa regionsträff.
- Regionens Demo Team sammankallas för uppvisning i samband med Expo-Norr som hålls i Östersund 26-30 Juni.

Omkring 14.00 var det åter dags för träning. Passets första del var kata under Sempai Pehr Waessmans ledning. Deltagarna delades sedan upp i två grupper, "grupp 1" fortsatte med kata medan "grupp 2" tränade Kyokushin poäng Kumite under Sempai Johan Isbergs ledning i "lilla Dojon". Efter denna timmes träning var det dags för domarna att få sig en uppgradering av gällande regler för att sedan döma kata, i samtliga klasser, samt matcher i Kyokushin poäng Kumite. Dagens sista pass avslutades omkring 17.00. Lite eftersnack och sedan in i duschen för att åter samlas för gemensam middag på en av stadens restauranger.

Närvarande klubbar under lördagen var Östersund, Härnösand, Strömsund och Sundsvall.

Under klubbledarträffen gjorde jag ett taktiskt drag då frågan om vem som kan skriva protokollet kom upp. Jag gömde mitt anteckningsblock lite diskret men en uppmärksam Sempai såg detta och föreslog mig till protokoll skrivare och då ingen annan gjorde anspråk på att skriva protokoll så blev den uppgiften min, tack Pehr!

//Osu, Tommy Eriksson, Sundsvall

EM-uttagning

hölls i Stockholms Kyokushins dojo lördagen den 16 februari. De 32 deltagarna kom från hela landet.



Representerade klubbar var Umeå, Uppsala, Oyama, Stockholm, Örebro, Visby, Göteborg och Banzai. Träningen hölls av shihan Lloyd Payne och sensei Stephen Jones, och var uppdelad i tre pass. Dagen inleddes med ett gemensamt pass bestående av mitts- och konditionsträning. Efter en kort paus delades gruppen och tjejerna intog den lilla dojon för träning med shihan Lloyd, medan sensei Stephen fortsatte med killarna i den stora dojon. Avslutningsvis blev det ett pass med fighting och själva uttagningen inför kommande Danish Open och EM. I vårens EM representeras Sverige av



Oscar Otteborn (SKK), Niklas Ollvid(GKK) och Benjamin Vladi (BKK). Eventuellt kommer även Maria Stensson (GKK) att ansluta sig till EM-truppen. I Danish Open kommer dessa fighters få sällskap av Nina Engqvist, Jimmie Collin, Reine Billman, Jonas Ask, Aristides Fernandes (samtliga Banzai), och från Stockholm Åsa Arctaedius och Magnus Sandqvist.





Squad-läger i Umeå Karateklubb den 2/2 2002-02-05

Första träningen började lite senare än planerat (inte helt ovanligt inom Kyokushin-sammanhang), vi inväntade våra gäster från Skellefteå och Lycksele som hade fått stängas med ett riktigt snöoväder på vägen. Då träningen sedan startade hade 25 stycken inbitna själar sökt sig till Umeå karateklubb för att ta del av fighting-läget. Instruktören var Sensei Naser Ghanbari, en Sensei i högform. På ett mycket pedagogiskt sätt drog Sensei paralleller både mellan fighting och schackspel, hur man hela tiden måste ha kontroll på pjäserna och tänka flera drag framåt, samt aktiebörsen, hur man förvaltar sitt kapital på bästa möjliga sätt.

Första träningen koncentrerades på slag-kombinationer medan andra passet var mer inriktat på olika spark-kombinationer. Passen var två timmar vardera och dagen avslutades med lite Dojo-fighting där man fick "känna" lite på varandra. För dom som ville fick man också gå match i slutet.

Det var en lyckad dag. Det är alltid roligt att träffa både nya och gamla kamrater inom Kyokushin!

// Amir Ghanbari, Umeå Karateklubb

Riktlinjer för CV inför SKK Dan-graderingar

Inför all Dan-gradering i SKK eller utomlands av medlemmar i SKK gäller följande:

- Ansökan om Dan-gradering ska göras senast i samband med SKK Årsmöte varje verksamhetsår (i februari). Denna ansökan gäller sedan för graderingar under detta verksamhetsår.
- Ansökan ska innehålla en meritförteckning samt ett accepterande av en inom SKK verkande Shihan.
- Meritförteckningen (CV) ska minst innehålla följande:

Foto

Namn och födelsedata

Karateträning, började när och med vem samt regelbundenhet

Graderingar, när och för vem.

Läger och kurser

Tävlingsmeriter

Domarmeriter

Klubbledarmeriter

Organisatörsmeriter

Utvecklingsarbete inom SKK

Annat utvecklingsarbete relaterat till Karate (tex SBF etc)

Civilt liv som arbete och annan utbildning.

- Ansökan med meritförteckning ska upprättas och skickas in i fem (5) exemplar till ordförande i Tekniska Kommitten.

SCHEMA FÖR TENIKSEMINARIUM/KLUBBLEDAARSEMINARIUM OCH ÅRSMÖTE 23-24FEBRUARI I ÖREBRO

Lördag 23 februari

10.30 Samling

11.00-12.00 Vad kan SISU göra för våra föreningar? Information från SISU Örebro

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.45 Tävlingsregler, feedback från regionsaktiviteter. Fortbildning av domare Barn; Ungdom; Vuxna; Kata. För alla.

15.00-16.30 Kihon: Ni som inte kan alla tekniker.

15.00-16.30 Tillämpad dömning och Kihon: Ni som kan alla tekniker men vill veta mera.

17.00-18.30 Redovisning av regionsaktiviteter samt SKK Årsmöte.

Söndag 24 februari

10.00-12.00 Kata: Ni som inte kan stegen.

10.00-12.00 Kata: Ni som kan stegen men vill veta mera.

12.00-12.45 Lunch / fika

12.45-14.30 Preparationspass för Dan-grader

12.45-14.30 Barn- och ungdomsledarskap

14.30-15.00 Avslutning och önskemål till nästa seminarium.



Squadträning Stockholm

Lördag 23 mars. Fighting och kata parallellt. Hålls i Stockholms Kyokushins dojo på Södermannagatan 5 (T-Medborgarplatsen).
10.30 - 12.30
13.30 - 15.00
Ansvariga är sensei Camilla Wigardtsson och senpai Oscar Otteborn.

SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI 瑞典空手極真會

Adress:

Box 12090, 402 41 Göteborg

Telefon:

031-42 43 04

Internet:

www.kyokushin.se

Postgiro:

9 84 92-2

Påskläger

Östersunds Budo Kai inbjuder till påskläger 29-31 mars. Instrukörer är shihan Howard Collins, shihan Michael Söderkvist och shihan Håkan Nygren. Separat inbjudan kommer att skickas ut till klubbarna under mars månad.

Deadlines år 2002

15 mars
12 april
17 maj
16 augusti
13 september
18 oktober
15 november
13 december

Kalendarium

2002

Februari

23-24 feb Teknikseminarium och årsmöte, Örebro
23 februari Open Polish Championship Karate in Kata, Swiebodzice, Polen

Mars

16 mars Regionstävling Region Nedre Norrland, Söråker
16 mars Träningsläger Region Mitt. Linköpings Budoklubb
16 mars SBF's Karatesektions årsmöte
17 mars Svenska Budoförbundets årsmöte
22-24 mars Belgium Training Camp för shihan Midori, shihan Michel, sensei Satoshi, sensei Sigvaldason. Mer info ges av shihan Söderkvist
23 mars Squadträning, Stockholm
29-31 mars Påskläger, Östersund

April

20 april Danish Open, Köpenhamn. Godkännande av sensei Jones, anmälan via shihan Söderkvist.

Maj

4 maj Individuella RM, Umeå.
11-12 maj Tränings- och graderingsläger för shihan Håkan Nygren, Skövde
18 maj Squadträning, Stockholm

Juni

24-27 juni Grekiska Sommarlägret, Skiathos.
27-30 juni Sommarläger, Stockholm
27-30 juni Kyokushin Demo Team, Norrmässan

Oktober

Distriktsmästerskap Region Nedre Norrland, Östersund.
Barnläger

November

29 nov - 1 dec Norrlandslägret, Skellefteå

Låt oss veta vad som är på gång hos er!