



SKKs sommarläger 2002

Det är kul med läger. Just hemkommen från årets sommarläger i Stockholm. Kroppen värker, blåmärken lite här och var och tre smutsiga gi:s i tvättmaskinen. Funderar på en bra och klatschig sammanfattning av de här fyra dagarna och det som hela tiden kommer tillbaka är hur kul det var.



Det är kul att träffa karatekas från hela landet, att upptäcka att det finns så många fler än bara vi på den egna klubben. I år var vi dryga femtiotalet som tagit oss till Stockholm för att träna mellan 27 och 30 juni. En del hade kommit hela vägen från Ungern. Stockholmsklubben hade nog flest deltagare, men ytterligare tio SKK klubbar var representerade på ett eller annat sätt.

Det är kul att se och uppleva shihans. Att det blir bra träning är självklart, men det finns så mycket mer än bra instruktion. Det är värt att delta bara för att få se shihan Collins, shihan Fitkin och shihan Payne utöva karate. De har en sån utstrålning och sån känsla i sina tekniker att jag inte ens tänker försöka beskriva hur det är, det måste upplevas! Det är kul att träna och det är ännu trevligare i stora lägergrupper. Visst, det blir kanske lite trångt och svettigt och det går inte alltid att ta ut den där långa, djupa zenkutsu dachin som vi alla bär inom oss, men upplevelsen av att se, höra och känna rad efter rad av hårt arbetande kyokushinare är svårslagen.

Det är kul med mångsidig och varierande träning. Under lägrets tio pass och avslutande gradering hann vi med en hel del. Upplägget var kihon/kata på förmiddagar, kumite på eftermiddagar och "annat" på kvällspassen. Då alla träningspass hölls i Stockholmsdojon blev vi gradindelade på förmiddagarna, så att alla fick den del av systemet som passade bäst. I 3:e kyu och uppåt gruppen gick vi bland annat igenom Saiha, Tensho – med tillhörande handledsövningar – Tsuki No kata och Yantsu. På eftermiddagspassen var vi i samma grupper men skiftade runt mellan de tre shihans. De passen innehöll bland annat kumite-kombinationer och hur man kan "styra" (nästan som styrdans men med lite mer kontakt...) sin motståndare under en fight. Kvällspassen hade inget stående innehåll. Första kvällen var det till exempel tävlings-teori medan de som graderade examinerades på sin kihon och kata. Följande kvällar hann vi med såväl grepp som fallteknik och slagkombinationer med hantlar. Varierande träning med andra ord.

Eftermiddagspassen brukar vara utomhus på Djurgården, men i år gjorde vädret att alla pass hölls i dojon. Det gav lite extra lunchtid och det fanns till och med ofta en liten stund över för en välbehövlig middagslur innan eftermiddagsträningen. Annars var det mest träning, vatten- och energi påfyllning, lite prat med folk från andra klubbar, svettiga gi:s och mera träning.



Det är kul att helt fokusera på karate under några dagar. Visst kan man få mycket av ett läger i den egna klubbträningen; bra instruktörer, stora grupper och så. Men att helt ägna sig åt karaten, som man gör under ett läger, gör att ett läger blir så mycket mer än bara träningen. Både sommar- och påsklägren har dessutom något som man inte kan uppleva i den egna klubben: Dan-graderingar. I år var det fyra stycken som fick genomföra sina 30-manna fighter för shodan; Jenny Ståhlberg och Magnus Sandqvist från Stockholms Kyokushin och Tomas Sjödin och Peter Eriksson från Oyama Karate Kai. Som vanligt blev det en intensiv 30-manna med mycket svett, vilja och lite blod. Alla fyra klarade fighterna och fick sitt välförtjänta bälte – Osu!

Det är kul med läger – åk och upplev ett själv!

Fredrik Eriksson



Efterlysning!

SKK söker en klubb som är intresserad av att stå som arrangör för vårens individuella Riksmästerskap. Ta chansen att visa upp såväl den egna klubben som Kyokushin för er egen hemmapublik. Intresse anmäls så snart som möjligt till SKK's ordförande Mikael Andersson på mikael.andersson@taxigbg.se.

Jenny Stålborg, Stockholms Kyokushin
Magnus Sandqvist, Stockholms Kyokushin
Tomas Sjödin, Oyama Karate Kai
Peter Eriksson, Oyama Karate Kai

EM Kyokushin Budapest 2002

Det bjöds på många hårda matcher och spektakulära knock-downs när Europas bästa fighters drabbade samman i Kyokushins Europamästerskap i Budapest. Sverige representerades av två manliga och en kvinnlig fighter samt två deltagare i herrarnas individuella kata. De försvarade de svenska färgerna väl och visade att Sverige står sig mycket väl i den internationella konkurrensen.



Efter en försening på nära tolv timmar landade den svenska truppen i Budapest. Östersundskillarna Pehr Waessman och Johan Isberg skulle representera Sverige i kata, Maria Stensson i damernas tungvikt och i herrarnas öppna klass Niklas Ollvid och Benjamin Vladi. De åtföljdes av coach Stephen Jones och country representativ Michael Söderkvist. I Ungern fanns Howard Collins, Brian Fitkin och Attila Meszaros redan på plats. Efter anmälnings och medicinska kontroller bar det av till Budapests stadspark och termalbaden – en perfekt uppladdning inför söndagens tävlingar.

Pehr och Johan stod på tävlingsmattan redan klockan nio på morgonen. I startfältet fanns 21 deltagare och de båda svenskarna fick en tidig lottning. Det gick att känna nervositeten och spänningen inne i idrottshallen inför den första omgången. En utav fem obligatoriska kator utförs, och vilken det blir avgörs genom lottdragning när den tävlande kliver upp på mattan. Svenskarna tog sig med lätthet vidare till semifinalen där de 16 som kvarstår efter den första omgången tävlar med en valfri kata. Det rådde en viss förvirring i domarteamet och det visade sig i ojämna domarsiffror och en viss tveksamhet till att släppa upp poängen. Både Johan och Pehr visade i denna omgång att de verkligen tillhör Europa-toppen i kata. Inför finalen som skulle gå senare på eftermiddagen återfanns de båda på fjärde respektive femte plats.



Första svenska fighter upp på mattan var Maria Stensson. Hon mötte i denna match tyskan Susanne Jamer. Det blev en tuff fight och efter den ordinarie matchtiden på tre minuter kunde domarna inte avgöra vem som varit den starkare av de två. Maria är en stark och målinriktad fighter och hon har tunga hårda tekniker. I förlängningen visade Maria sin styrka. Efter flertalet välplacerade lowkicks var det inte längre någon tvekan. Jamer fick ge sig då hon inte längre hade bruk av sitt söndersparkade vänstra ben och Maria stod som rättvis segrare. Åttondelsfinalen gick Maria mot ungerskan Ivett Tóth. De båda har mötts tidigare, i Danish Open i Köpenhamn i april i år, då ungerskan avgick med segern. Tóth är en hårtslående



fighter som hört till europa-eliten under många år. Maria har respekt för Tóth som fighter, men inte mer än att hon vågar utmana henne. Svenskan gick mycket bra och hon jobbade intensivt. Tóth har en ganska aggressiv fightingstil där hon företrädevis jobbar med slag. Matchen gick till förlängning, där Maria försökte att utnyttja sitt starkaste vapen, sina lowkicks, för att få ungerskan på fall. Hon visade sig dock vara mycket stryktålig och hon fortsatte att slå hårt och tungt. Domarna dömde matchen till ungerskans fördel.

Herrarnas öppna klass hade 43 tävlande. Det var hög klass på matcherna och i de inledande omgångarna fick vi se många hårda fighter, där många slutade med en knockdown. Av de båda svenskarna var Niklas Ollvid först ut. Mot sig hade han Alberto Dillana från Spanien. Niklas inledde matchen lite avvaktande och kände på sin motståndare. Spanjoren tog chansen och gick ut hårt, innan Niklas tog över kommandot i matchen. Han jobbade tekniskt och satsade på en vinnande teknik. Det tog inte mer än knappt halva matchtiden innan den satt där – en oroshi kakato geri (en yxspark) som satt perfekt och spanjoren var nere för räkning.

I nästa match fick Niklas ta sig an holländske Antony Klein. Han försökte inledningsvis använda samma taktik som mot spanjoren men fick i tidigt skede in en poänggivande teknik mot magen, och som föranledde en taktikförändring. Niklas fortsatte att jobba mot magen eftersom holländaren visat sig vara svag där. Klein skyddade sig dock väl och undvek skickligt fler tekniker mot mellangärdet. Niklas skiftade då snabbt till en attack mot huvudet med en mawashi geri som följdes upp av en oroshi kakato geri som sänkte holländaren och Niklas stod som segrare.



Benjamin Vladi fick i första omgången även han möta en spanjor. Matchen började lite trevande, då de bägge kände in varandra. Benjamin arbetade målmedvetet med tekniker mot magen då han redan i matchens början upptäckte att Garcia var känslig just mot mellangärdet. Han bröt sakta men säkert ner sin större och tyngre motståndare och precis innan matchklockan ljud lyckades Benjamin få in en poänggivande teknik mot magen, så att spanjoren tappade luften. Denna poäng var mer än tillräcklig för att ge Benjamin segern.

Näste motståndare för Benjamin blev en av de ungerska favoriterna, Kozma Kálmán, en stor och tung man med en tuff fighting stil. Kanske inte så mycket timing och känsla utan en stil som bygger på tyngd och styrka. Med en viktnackdel på ungefär 15 kilo gällde det för Benjamin att röra sig runt och jobba för att hitta luckor. Han fick i matchens inledningsskede in en mawashi geri i magen och fortsatte därför att nöta mot magen, dock utan framgång då Kálmán visade sig mycket stark och kom tillbaka med full kraft. Han kom tungt mot Benjamin och fick in ett slag i magen. Strax efter fick ungraren ytterligare en träff i magen på Benjamin så att luften tillfälligt gick ur svensken och det såg ut som matchen skulle gå till ungraren. Domarna hade dock uppmärksammat att Kálmán greppat svenskens dräkt och dragit i honom samtidigt som han slog, därför utdelades ingen poäng. Benjamin kom tillbaka och fortsatte att jobba runt den större ungraren. Han jobbade mycket bra och höll avståndet till sin motståndare. Han avslutade matchen med en klockren, välplacerad kakato geri – seger Benjamin Vladi.

Finalen i herrarnas kata blev nervpirrande. Både Pehr och Johan fanns med bland de åtta som gått vidare till finalen. Det blev en jämn kamp och de båda svenskarna fick bland de högsta poängen i denna finalomgång. Tyvärr räknas poängen från samtliga tre omgångar ihop. Johan slutade på en total fjärde plats med endast 0,02 poäng upp till prispallens tredje steg. Pehr följde tätt efter på en femteplats. En mycket stark insats!

Ett spektakulärt och populärt inslag på Kyokushins tävlingar är tameshiwari (bryttekniker). Som regelverket föreskriver hölls den innan åttondelsfinalerna och dominerades av danskar. Benno Rasmussen klarade flest brädor och tog med sin 16 stycken hem dagens tameshiwari-pris. Brian Jakobssen var inte långt efter med sina 14. Många gick ut för hårt och lade upp fler brädor än de klarade av. Både Niklas och Benjamin gick dock på säkerhet och tog inte fler än de visste att de skulle klara av.

Dagens mest uppskattade och bejublade uppvisning stod shihan Kenji Midori för. Tillsammans med åtta medhjälpare höll han under publikens jubel en tameshiwari-uppvisning som innehöll såväl plankor som dubbla baseballträn i huvudhöjd.



I kvartsfinalen stod Niklas mot den 105 kilo tunge ungraren Daniel Török. Niklas tvingades gå lite mer defensivt än tidigare då ungraren verkade ha förutsatt sig en snabb knock. Svensken jobbade med snabba riktningssvängningar och var snabb i fötterna. Ungraren låg dock på och Niklas bestämde sig istället för att möta ungrarens attacker. Han tog några hårda, tunga tekniker mot kroppen medan han själv jobbade intensivt på ungrarens ben. Niklas lowkicks var hårda och tunga och hade avsedd verkan. Töröks vänster ben var illa därnär när matchtiden var slut, och han hade inte kunnat ta mycket mer stryk mot det benet utan att vika sig. Domarna (med två ungerska domare i teamet) röstade dock för del Török. Detta delade åskådarläktaren i två läger – ungrarna som var glada över sin landsmans seger och övriga nationaliteter som var rörande ense om att Niklas blivit borddömd. Med en förlängning hade resultatet med all säkerhet sett anorlunda ut. Ingen plats på prispallen för Niklas men väl ett pris för bästa teknik.

Benjamin ställdes mot bulgaren Valeri Dimitrov (som sedermera vann klassen). Han fick jobba hårt och fick en tuff match. Dimitrov är liksom Benjamin lätt på fötterna och rör sig bra. Matchen böljade fram och tillbaka och bulgaren visade sig vara den starkare av de två. Bulgaren fick efter ungefär halva matchtiden in en poänggivande krok mot njuken och det blev det som avgjorde till hans fördel i domslutet. Benjamin jagade en poäng att väga upp bulgarens men nådde inte ända fram.

Som slutlig segrare i herrarnas öppna klass alltså en bulgar men vi får trösta oss med att vårt grannland Danmark i alla fall hade två fighters på prispallen - stort grattis till Benno Rasmussen och Brian Jakobssen. På damsidan dominerade östeuropéerna i vanlig ordning men Maria Stensson och danska Natasha Gottschalk är med och slåss i toppen. I kata har vi två herrar som definitivt räknas till de allra bästa i Europa och pris för bästa teknik är inte att förringa!



Du missar väl inte vår hemsida?
Håll dig uppdaterad på
www.kyokushin.se

SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI
瑞典空手極真會

Adress:

Box 12090, 402 41 Göteborg

Telefon:

031-42 43 04

Internet:

www.kyokushin.se

Postgiro:

9 84 92-2

Kumite

Damer under 50 kg

- 1) Yevgeniya Antonova, Ukraina
- 2) Elena Basckchayova, Bulgarien
- 3) Lyudmyla Chernysk, Ukraina
- 3) Anita Bálint, Ungern

Damer under 60 kg

- 1) Natasha Stetsenko, Ukraina
- 2) Gergana Atanasova, Bulgarien
- 3) Ágnes Lehr, Ungern
- 3) Mária Balogh, Ungern

Damer över 60 kg

- 1) Veronika Szövetes, Ungern
- 2) Ivett Tóth, Ungern
- 3) Sandra Stanevhiute, Litauen
- 3) Natasha Gottschalck, Danmark

Herrar, öppen klass

- 1) Valeri Dimitrov, Bulgarien
- 2) Brian Jakobssen, Danmark
- 3) Dániel Török, Ungern
- 3) Benno Rasmussen, Danmark

Bästa teknik, herrar: Niklas Ollvid, Sverige

Bästa teknik, damer: Veronika Szövetes, Ungern

Fighting spirit, herrar: Benno Rasmussen, Danmark

Fighting spirit, damer: Elena Basckchayova, Bulgarien

Tameshiwari: Benno Rasmussen, Danmark (16 st)

Kata

1. Szabó István, Hungary (8.38 9.32 9.18=26.88)
2. Tóth Attila, Hungary (8.34 9.24 9.26=26.84)
3. Jose Maria Lozano, Spain (8.22 9.14 9.16=26.52)
4. Johan Isberg, Sweden (8.20 9.08 9.22=26.50)
5. Pahr Waessman, Sweden (8.20 9.06 9.06=26.32)
6. Bogdán Olivér, Hungary (8.04 9.06 9.00=26.10)
7. Boldut Cristian, Romania (8.02 8.94 9.02=25.98)
8. Raimundas Pashkauskas, Lithuania (8.02 8.92 8.98=25.92)



Regionsträff Väst 8 juni i Skövde.

Så var det då äntligen dags för oss i väst att hålla vår första regionsträff. Lördagen den 8 juni skulle det bli av med Skövde som värd. Vi började vårt planeringsarbete med att fundera på vad som framkommit och framhållits under TK-seminariet i Göteborg hösten 2001. Många ansåg där att det var långt att åka bara för att träffas och träna. För att locka folk behövde vi ett tema och det som de flesta talade om var "etik och moral inom budo". För denna punkt inbjöds aikidoutövaren och filosofen Zeth Moberg som trots att han opererat båda sina höfter inom mindre än ett halvår lovade komma till oss. Förbehållet var naturligtvis att han slapp brännbollen. Då önskemålet om tema var tillgodosett räknade vi naturligtvis med stor uppslutning och som om inte detta var nog la vi också in vår årliga brännbollsturnering som en lämplig avrundning på eftermiddagen. Tiden gick och anmälningarna uteblev. När dagen närmade sig var det faktiskt bara Marcus från Lund som hade anmält sig.

Vi kunde naturligtvis inte be Zeth komma upp till Skövde på dessa påvra premisser varför det hela blåstes av. Trots att det nu "bara" återstod brännbollsturneringen hade Marcus planer på att åka den långa vägen från Lund för att få träffa likasinnade karatekas och umgås en dag. Stor eloge till Dig, Marcus! Brännbollsturneringen genomfördes nu med mixade lag från Skövde Karate Kai och Billingens Aikidoförening och titeln som Sveriges bästa Kyokushinklubb stannar i Skövde ett år till.

Då vi nu anser att vi har gjort ett seriöst försök att anordna klubbträff i region väst hoppas jag någon annan klubb i regionen tar på sig att anordna nästa gång. Vi får hoppas att det var tillfälligheter som gjorde att ingen ville komma denna gång och vill passa på tillfället att bjuda in alla klubbar till TK-seminariet i höst. Är det svårt att hitta hit lovar vi skicka en karta.....

Johan Clemborn
Skövde Karate Kai

Oyama Karate Kai's ordförande avliden

Vår ordförande Kenneth Lundin är borta sedan den 4:e juli. Kenneth som var en elev till Sensei Marshall McDonagh sedan 1974, tränade i OKK ända fram till 1985 då familj och barn föranledde ett uppehåll i träningen. Kenneth återvände till klubben i mitten på nittioalet, denna gång med en utav sina döttrar, Ulrika Lundin. Kenneth engagerade sig stort i klubben och blev vald till ordförande 1998, ett ämbete som Kenneth sedan dess skötte med stor drivkraft. och engagemang. I våras fick Kenneth diagnosen att han led av cancer i lever och bukspottkörtel. Trots dåliga odds kämpade Kenneth in i det sista med stort stöd från Sensei Marshall och Christer Gunnarsson som båda sörjde för att Kenneth bl.a. fick specialistvård i Tyskland. Kenneth visade att han var en sann budomänniska som aldrig klagade, uppträdde ödmjukt, sa aldrig ngt ont om ngn, var lojal och framförallt kämpade in i det sista (med sin träning såväl som sin sjukdom). En minneshögtid hölls i Solna den 31:a augusti där OKK representerades av totalt 8 personer däribland Sensei Marshall som även höll ett minnestal till de ca 130 personer som kom till minneshögtiden. SKK's närvaro representerades av en sorgbukett. Vi i Oyama Karate Kai kommer alltid att minnas Kenneth och hans insatser.

OSU !!!

Senpai Lars Sjöberg



Mjölby Budoklubbs sommarläger för juniorer genomfördes 15-16 juni.



Det obligatoriska (oavsett väder) "vattenpasset" i Skogssjöbadet är utan tvekan lägrets höjdpunkt.

Våra stentuffa juniorer fick under ledning av Sempais Mats, Titus, Daniel och Maria genomleva en riktig Kyokushin-helg d.v.s. träna-äta-sova, (lite bus hanns det väl med också). Eftersom det var kvartsfinal i fotbolls-VM (Sverige-Senegal) på söndagsförmiddagen anpassades tränings schemat så att matchen kunde ses i Dojon.

För att göra något Kyokushinmässigt av det hela hade alla fått "beta" på resultatet redan på lördagskvällen, men det var inte pengar utan armhävningar som var valutan. Det knorrades en hel del när förlorarna under noggrann räkning skulle upp till bevis, (vi var visst några sempais som fick göra 100st) .

Trots en del småskador och skavanker var det ingen som gav upp, lite massage och liniment och elastiska bindor så fixades det mesta. Som klubbledare är det fantastiskt kul att se sån kämpaglöd och Kyokushin-spirit. Klubbarnas framtid är ju faktiskt juniorgrupperna och i vårt fall ser den väldigt ljus ut.

Drygt 45 deltagare gjorde årets läger till klubbrekord, nästa år skall vi vara 100!

// Senpai Mats Nilson

Sommarläger i Grekland

Måndagen den 1:a juli åkte familjen Johansson till Arlanda för att ta flyget till Skiathos, direkt och bekvämt. Jag har sen flera år lärt mig att uppskatta träningsläger som ett sätt att dels träffa likasinnade och att få variation i träningen. Det brukar innebära ett lyft för kunnad och inspirationen. Det här året missade jag Östersundsläget så för att kompensera den förlusten föreslog jag familjen en semesterresa till Grekland och när jublet var som högst så la jag till att jag skulle passa på att träna också. Läget är schemalagt på ett sånt sätt att man faktiskt kan umgås med familjen OCH delta i träningsläget samtidigt. Träningen är morgon och kväll halv sju till halv nio så familjen märker knappt när man är borta .. i alla fall inte på morgonen :-O)



Så nu satt vi på planet och längtade till solen. På flygplatsen träffade vi Shihan Söderkvist som kommit ner med samma plan och sen bar det av till hotellet. Jag hade bokat hotell själv via internet för att jag tyckte det hotell som "ingick" i träningslägret var väl exklusivt i min plånboks smak och "kom undan" med en tredjedel av kostnaden för hela familjen. Hotellet, ett litet familjehotell i byn, låg halvannan kilometer från hotellet där de andra (nästan alla) bodde så varje träningspass började för mig med en lätt jogg dit.

Första kvällen samlades vi vid hotellet och delade in oss i grupper där jag till min stora glädje hittade ett glatt gäng på ca 20 danskar så jag och Shihan Söderkvist var inte enda skandinaver på lägret. En kort genomgång och sen joggade ca 60 karatekas från hela Europa ner från hotellet, förbi Skitahos bästa strand (en del säger Europas eller t o m bland världens) och till en strandäng där första kvällens pass genomfördes i behaglig temperatur. Kvällspassen genomfördes på ängarna och bestod i kihon och kata. Det sista passet på torsdagen innehöll en kumitedel och avslutades med graderingsfight för två svartbälten.

Morgonpasset började oxå med uppställning utanför hotellet och därefter jogg ner på stranden. Där vidtog uppvärmning och stretch i den uppgående morgonsolen och sen teknik, kata och tillämpningar i olika grupper. Alla morgonpass avslutades med några övningar i havet och sen löpte alla rakt ut i havet i gi och det var höjdpunkten på dagen tyckte nog jag. Det sista morgonpasset hade vi dessutom tävlingar mellan lagen i sanden med enbenshopp, gladiator-kamp och diverse andra grenar.

Sista kvällen avslutades med en uppvisning på hotellets poolterass där varje grupp uppförde ett framträdande som betittades och bejublades av hotellets övriga gäster. Därefter vidtog en gemensam avslutningsfest med en grekisk buffe med fantastiskt goda rätter och prisutdelningar. Grekerna verkar gilla att dela ut priser och medaljer så alla fick åtminstone en medalj för deltagande och den grupp som jag hade förmånen att ingå i lyckades knipa priset för bästa uppvisning.

Som helhet var det ett mycket lyckat läger, inte lika hårt som vi kanske är vana vid hos oss men det gav utrymme för att kombineras med familjesemester och det är ju värdefullt om man har familj. Ledarskapet höll en mycket hög kvalite med Shihan Söderkvist och Sensei Allan Christiansen (Dk) och Sensei Kosmidis (Gr) i spetsen.

Jag hoppas i och för sig på ett större deltagande från Sverige nästa år men tack vare att det inte fanns några andra svenskar som tränade (Shihan Söderkvist oräknad förstås) så fick jag väldigt god kontakt med den danska kontinenten och på lördagen blev jag och min familj inviterade på en resa i båt runt ön med strandhugg på en massa trevliga stränder.

I allt en kanonsemester för oss som gillar lite aktiviteter i samband med semestern och som alltid är det kul att träffa utövare från olika länder och se likheter och skillnader i träningen. Jag kommer säkert att åka även nästa år och kan verkligen rekommendera alla sol och semestersugna karatekas att åka med.

// Curt Johansson, Oyama Karate Kai



Danska sommarlägret en bra start efter semester-vilan

7-11 augusti anordnade danskarna sommarläger. Trots datumen fick ändras på lägret, var det ca 80 st, varav ett par stycken från Belgien, Holland och jag från Sverige.

Vädret var kanon, sol hela dagarna. Så alla träningspass var utomhus, mestadels höll vi oss till en stor gräsplan inne på anläggningen, men efter lunch 2 av dagarna åkte alla ner till stranden för att träna ett pass med fightingteknik och sparkar. Sanden yrde och snabbt hade man sand överallt. Efter passet fick de som ville bada och vem kan motstå det efter ett tufft träningspass.

Dagarna bestod av 3-4 träningspass, i en bra och genomtänkt uppdelning av Kihon, Kata, Fightingteknik, kondition, styrka och Team-tävlingar. Vi blev även väckta en av nätterna för ett oförberett nattpass.



Det var ett högt tempo på varje pass, men efter fanns det tid planerad för att äta och vila. Vilket gjorde att man orkade, trots att benen i bland kändes ganska tunga.

Lägret var på en militäranläggning i Fredriksverk några mil från Köpenhamn. Vi sov i sovsalar och åt på anläggningens matsal så vi slapp fixa någon mat själva.

Själva stämningen på lägret var härlig, danskarna var mycket omtänksamma och tog väl hand om oss som inte kom i från Danmark.

Efter 5 dagars träning har jag fått en härlig solbränna, en gräsfläckig Gi, och trots att kroppen är lite trött känns det att jag laddat batterierna för en ny träningstermin.

Osu! Maria Stensson, GKK

SKK's Tekniska Kommitté inbjuder till
TEKNIKSEMINARIE
för klubbledare och instruktörer

När? Lördagen den 26 oktober klockan 11 - 17
Var? Skövde Karate Kai's lokaler

Under dagen kommer det bland annat att hållas domarutbildning, därav den praktiska utbildningen kommer att ske i samband med efterföljande dags riksmästerskap.



Sommarbröllop i Wales



Lördagen den 6 juli stod bröllopet för shihan Howard Collins och senpai Theresa Gallistan. Dagen bjöd på vackert väder och en fin ceremoni. Ett femtio-tal gäster närvarade och bland svenskarna återfanns shihans Brian Fitkin, Michael Söderkvist, Håkan Nygren och Lloyd Payne. Senpais Dan Lasson, Tony Gullbrandsen, Jessika Petrén och Reine Linderoth hade åkt från Göteborg och fanns även de på gästlistan. Bland övriga gäster fanns förutom de närmaste även shihans Cyril Andrews och Alwyn Heath.

Vigseln kunde följas med hjälp av ett "program" som låg utplacerat på gästernas platser. Efter vigselakten hölls en mottagning i en lokal i nära anslutning till kyrkan, och som därefter fortsatte hemma i trädgården hos shihan Collins bror. Brudens

far och brudgummens bror stod för talen. På kvällen bjöds det upp till dans och karaoke i ett närliggande sport center, dit gästerna färdades med buss. Shihan Heath tog på sig rollen som karaoke förättare och även de svenska gästerna var uppe och fattade mikrofonen.



De svenska gästerna blev väl omhändertagna och gästvänligheten var fantastisk. Allt var ordnat, allt ifrån en välkomstmiddag vid anländandet på torsdagkvällen, en dag i Cardiff, hotell, buss och en liten folder med praktiska telefonnummer.

// Senpai Tony Gullbrandsen, GKK

Swedish Karate Kyokushin Kai och Skövde Karate Kai inbjuder till

RIKSMÄSTERSKAPEN FÖR LAG 2002 SÖNDAG 27 OKTOBER I SKÖVDE

Nyhet för i år är att i samband med Lag RM för seniorer kommer de första svenska Riksmästerskapen för Juniorer (individuellt) att hållas. Tävlingsstart kommer att vara klockan 11:00.

För seniorer gäller:

3-manna lag herrar, kyokushin kumite (öppna viktklasser)

3-manna lag damer, kyokushin kumite (öppna viktklasser)

För damerna gäller de gamla reglerna för kyokushin kumite enligt några aktiva samt några klubbedares önskningsar. Tekniska Kommittén hoppas få se många tävlande i år!

För juniorer (måste vara 15 år fyllda, men får ej ha fyllt 18) gäller:

Killar - 70 kg, + 70 kg

Tjejer - 60 kg, + 60 kg

För juniorer är det individuellt RM i kyokushin poäng kumite. Poängkriteriet förtydligas och för att erhålla poäng skall tekniken vara utförd med form, explosivitet, kontroll samt vara tydligt markerad. Kravet på att det måste vara tre handlingar för att ge poäng tas bort, dock med en liten reservation. Vid raka slag mot bröstet räcker det inte med en teknik för att ge poäng, utan där måste det vara minst två tekniker. Observera att det är skin touch som gäller! Low kicks måste var snärtiga, annars utdelas varning för för hård kontakt. Samma varningssystem som gäller internationellt (och för seniorer) men med tillägget att varning alltid även ger motståndaren en poäng. I grunden är det alltså samma regler men man betonar teknikens utförande, kontakt, samt att man underlättar genom att ta bort kravet på tre handlingar. Viktklasserna för tjejerna kan dock komma att justeras så sent som tävlingsdagen, beroende på hur anmälningarna ser ut. Eventuell justering kommer att ge viktklasserna +/- 55 kg.



Adressändring?

En ny adresslista för klubbar och förtroendevalda kommer att medfölja nästa SKK-info. Har ni ändrat flyttat eller ändrat adress? Meddela den nya adressen till Lotta på lottkron@algonet.se eller ring 0736-99 57 69.

Var det länge sedan er region träffades? Gör en regionsträff till en bra kick-off för hösten!

I och med bildandet av de nya regionerna inom SKK upplöstes de gamla squad-tränings regionerna. Varje region skall därför utse en coach för kumite samt en coach för kata. Detta bör göras så snart som möjligt! Coacherna koordineras av shihan Söderkvist och sensei Jones. Komplet list över coacher ska kunna läsas på SKK's hemsida.

Behöver du en ny gi?
Glöm inte att läsa annonsen som medföljer detta info!

SKK-info
Deadlines år 2002
13 september
18 oktober
15 november
13 december

Kalendarium

2002

September

- 14 september Invigning Budohuset, Uppsala
21 september Fighter Extreme II, Solnahallen
28-29 sept Teknikseminarium, Skövde

Oktober

- 5 oktober Regionsläger, region Mitt. Vård Linköpings Budoklubb
19 oktober Junior EM, Szolnok, Ungern
Distriktsmästerskap Region Nedre Norrland, Östersund.
Barnläger
26 oktober Teknikseminarie, Skövde
27 oktober Riksmästerskapen för Lag samt individuellt riksmästerskap för juniorer

November

- 23 november Welsh Open
23-24 Nov All Japan Tournament, Tokyo
29 nov - 1 dec Norrlandslägret, Skellefteå

2003

April/Maj Individuella RM

Maj EM Kyokushin, Litauen
Seniorer samt Juniorer

Oktober

4 - 5 oktober VM, Japan

Låt oss veta vad som är på gång hos er!