



Budohuset i Uppsala invigt! 14 sept 2002

Med publikrekord samt rekordlånga tal ivigdes det nya Budohuset i Uppsala. Startsignalen för flera timmar av budouppvisningar var när invigningsbandet klipptes av - av en katana.

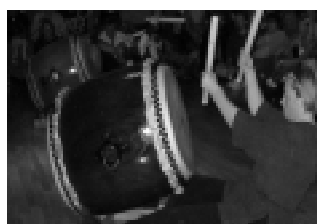
Budohuset i Uppsala är ett unikt samarbete mellan fem olika budoklubbar. Det första Budohuset var en lagerlokal med rivningskontrakt som rustades upp till fina lokaler. I längden kan det dock straffa sig att bygga fint under tak med rivningsshot. Efter många om och men blev klubbarna uppsagda med utflytt vid årsskiftet 01-02. Vi hade nått och jämnt ett år på oss att hitta nya lokaler. Under den tiden hann Uppsala KFUK-KFUM projektera nya lokaler som till en början verkade mycket svårhanterliga för budoutövande. Efter många dyra konsulttimmar kunde vi dock konstatera att inte mindre än tre dojoutrymmen gick att frilägga. Glädjen har varit stor bland alla inblandade när vi har sett det nya fräscha Budohuset resa sig ur betongbråten. Därutöver har vi fröjdats åt att Uppsala KFUK-KFUM har finansierat hela ombyggnationen som kostat 1,5 miljoner. Formellt sett hyrs lokalen av Uppsala KFUK-KFUM som klubbarna i sin tur hyr av. Samtliga klubbar i Budohuset är anslutna till KFUK-KFUM på något sätt.

Resultatet av allt hårda arbete som lagts ner är drygt 600 kvadratmeter med två stora och en mindre dojo, separata säck, styrke och umgängesrum samt kontor och förrådsutrymmen. Omklädningsrummen och duschutrymmena är fräscha och ett av dem har en bastu.

Inflyttningen ägde rum under våren i början av mars. Under ett halvår hade lokalen gått från en fritidsgård med en mängd små utrymmen till en grå betongkatakomb och därifrån till en modern och fräsch träningsfacilitet med stora öppna ytor. Tiden fram till invigningen den 14 september har spenderats med att färdigställa lokalerna ytterligare. Ett arbete som fortfarande är långt ifrån slut. Dock hade vi lyckats att ställa lokalerna i mycket presentabelt skick klockan 13.00 när de första specialinbudna gästerna knackade på dörren.

Från Kyokushin-Sverige kom många representanter, bland andra kan nämnas Shihans Howard Collins och Brian Fitkin, Senseis Attila Meszaros, Virpi Alajarva, Camilla Wigardtsson, Marshall McDonough, Allan Gamble med flera. De specialinbudna gästerna bjöds på ett kort framträdande av taikotrummor. Därefter följde många, långa och trevliga tal följt av korta uppvisningar av var och en av de budoarter som finns representerade på Budohuset. Därefter fick VIP-gästerna avnjuta sushi och förfriskningar i VIP-loungen (karatedojon) samtidigt som allmänheten fick tillträde till lokalerna. Och allmänheten slutade aldrig att komma.





Brandmyndigheten skulle möjligtvis misstyckt om antalet personer som till slut klämdes in i aikidodojon. Men folk verkade i alla fall trivas, kanske var det dåligt med luft men det var i alla fall gott om attityd när taikotrummerna drog igång för andra gången. Denna gång varade uppträdandet i gott och väl tjugo minuter.

Öronpropparna som distribuerades i skålar kom väl till pass eftersom dessa trummor kan uppbåda en sällan upplevd ljudnivå.

Därefter följde fem uppskattade

uppvisningar av budoklubbarna. Naginata, Kendo, Iaido och Aikido klarade undan sina uppvisningar på drygt en timme, sedan var det dags för karaten att gå in och avsluta dagens festligheter. Alla de nödvändiga karateingredienserna såsom kihon och kata kryddades sålunda med padsövningar, hollywoodkoreograferade fighter samt bryttekniker till en fullständigt bejublade show. Shihan Collins själv ledde uppvisningen.



Invigningen föregicks av tidnings och tv-reportage som förhoppningsvis har bidragit till att öka intresset för Budohuset verksamhet. Med nya lokaler följer även en dyrare hyra. Våra kostnader har stigit med nästan 50%. Detta innebär att vi måste vara proffsigare och mer ambitiösa för att överleva. Budohuset är resultatet av ett samarbete som ingalunda har varit lätt och som flera gånger nästan gått om intet. Men vi har hållt ihop klubbarna och gått igenom den senaste tidens problem tillsammans. Öppet Hus aktiviteter och invigningen den 14 september var vår första chans att fira att vi faktiskt åstadkommit något mycket bra. Jättefina lokaler och en god sammanhållning.

Jon Nylander

KFUM Uppsala Kyokushin Karate

DOMARANSVARIGA

TK har utsett följande personer att ansvara för domare inom SKK.

Ansvarsområdena är följande:

- * Föra register över domarna i respektive kategori samt uppdatera dessa på hemsidan.
- * Organisera och genomföra domarutbildning såväl regionalt som nationellt.
- * Koordinera domarna vid RM och tävlingar.

TK kommer fortfarande att kunna genomföra utbildning men huvudansvaret ligger på domaransvariga. TK utser även en Överdomare till varje RM samt verkar som mentorer till versamma domare.

Barn kumite domare: Stefan Jonsson 1 Dan Kristinehamn.

Kyokushin poäng kumite (Ungdom) domare: Kent-Ove Olsson 2 Dan Kristinehamn.

Kyokushin kumite domare: Naser Ghanbari 4 Dan Umeå.

Kata domare: Camilla Wigardtsson 3 Dan Stockholm.



Klubbledarträff, region Övre Norrland

I början av augusti för ungefär ett år sen samlades klubbledare från Sundsvall, Härnösand, Lyxale, Umeå och Luleå i Ultervattnet som ligger ca 6 mil norrut från Umeå för ett upptaktsläger inför den kommande säsongen. Där bestämde vi att vi skulle försöka göra de till en tradition att samla klubbledare från den Norra regionen inför terminsstarten.

Den 10:e augusti var de dags igen. I år var de klubbledare från Umeå, Skellefteå och Luleå som samlades i dojon i Umeå. Självt var jag lite nervös om jag skulle orka eftersom jag inte hade tränat så mycket som jag borde ha gjort under sommaren. Dagens första pass började kl 10.00 med ett kihon pass. Teknikerna som vi gjorde var mesta dels från 2:a kyu och uppåt så de var lite svårt att hänga med eftersom jag har några grader kvar innan jag har kommit till 2:a kyu. Men kul var de och de är mer än teknikerna som man bör öva på. Timing, ställningar, andningen och många, många fler saker.

Efter lunchen så var de dags för nästa pass, de var inget träningspass i dojon utan ett teori-pass som mestadels handlade att bygga upp förtroende för varandra. Ett exempel är när man har 20 st nybörjare som man inte känner framför sig, då kan man inte jaga på dom som man kan göra med dom som man har tränat med i ett eller flera år utan man måste lära känna dom få dom känna förtroende för dig som instruktör så kan man senare pressa dom lite hårdare och veta att dom kommer tillbaka. Gör man de med en nybörjare så är risken ganska stor att han försvinner från klubben förgått. För att göra de hela lite tydligare så lekte vi några lekar. Ett exempel var att stå rakt upp med en person bakom och blunda och falla bakåt. Lite otäckt var de i början men efter ett tag så viste man att de var någon som tog emot en så då gick de bra.

Sista passet för dagen var ett kata pass som började på kator från 2:a kyu och uppåt. Här märkte jag att konditionen inte var tillräckligt bra. Uppvärmningen var en plåga, de har jag Sempai Johan Edin att tacka för, OSU! . Har ingen att skylla på så de är bara att inse att jag har jobbiga veckor framför mig för att bygga upp konditionen igen.

Daniel Lundgren Luleå Kyokushin

Tekniska Kommittén inbjuder till teknikseminarium, lördagen den 26 oktober i Skövde.

Värdar är IF Skövde Karate Kai. Träningen kommer att ske i dojon på Diabasvägen 5. Möjlighet till övernattnig i dojon finns utan extra kostnad. Ni kan även själva boka in er på prisvänliga hotell t ex Hotell Västerhöjd 0500-41 38 32 eller Hotell Skövde 0500-41 06 45.

Kontaktpersoner:

Virpi Alajarva 070-6000 554,
dojo 0500-41 50 84

Henrik Jacobson 0709-92 62 98,

PROGRAM

11.00-12.00 Rapport från regionerna samt presentation av regionsplanering samt senaste från Japan och EKO.

12.00-12.45 Att vara graderingsdomare för barn och vuxna.

12.45-13.30 Lunch

13.30-15.00 Kata

15.15-17.30 Domarutbildning Kyokushin poäng kumite & Kyokushin kumite.

15.15-17.30 Preparationpass med personligt feedback inför Dan-gradering.



Vill du ha SKK-infot på mailen men inte fått det?

Vid den elektroniska distributionen av SKK-infot kommer det alltid ett antal felmeddelanden och då oftast från hotmail-adresser. Se till att det finns tillräckligt med plats i din inkorg så att mailet med infot får plats, så att du inte riskerar att bli utan!

Regionala Squadträningar och Coacher

Kom ihåg att anmäla era regionala coacher för kumite och kata till TKs ordförande Michael Söderkvist. Regionerna ansvarar och utser dessa själva. Se förra infot för mer information.

Fighter Extreme

Lukas Boubekeur från Stockholms Kyokushin mötte danske fightern Kim Holm från Svendborgs Karateskole i en spektakulär match på Fighter Extreme galan som hölls i Solnahallen lördagen den 21 september. Matchen gick under lite andra förutsättningar än killarna var vana vid, då tävlingsytan var krympt till 7x7 meter och förlagd till en boxningsring. Det blev en jämn och intensiv match som gick till två förlängningar. Lukas jobbade mycket bra, med många fina sparkar. I slutändan var det dock Kims erfarenhet som blev avgörande och som gav honom segern.

Kalendarium

2002

September

28 september Squadläger region Övre Norrland, värklubb Umeå Karate Klubb, klockan 11.00 - 16.00

Oktober

5 oktober Regionsläger, region Mitt. Vård Linköpings Budoklubb

19 oktober Junior EM, Szolnok, Ungern

19-20 oktober Träningsläger, Luleå för shihan Håkan Nygren

26 oktober Teknikseminarium, Skövde

**27 oktober Riksmästerskapen för Lag samt individuellt riksmästerskap för juniorer
Distriktsmästerskap Region Nedre Norrland, Östersund.
Barnläger**

November

23 november Welsh Open

23-24 Nov All Japan Tournament, Tokyo

29 nov - 1 dec Norrlandslägret, Skellefteå

2003

April/Maj Individuella RM

**Maj EM Kyokushin, Litauen
Seniorer samt Juniorer**

Oktober

4-5 oktober VM Japan

Låt oss veta vad som är på gång hos er!

SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI

瑞典空手極真會

Klubbar anslutna till SKK

Banzai Karate Kai

c/o D. Larsson, Herkulesgatan 56
417 01 Göteborg
031-23 11 54
www.banzai.o.se

Brandbergens Karate Kai

Skorpionsgatan 530, 6 tr.
136 61 Haninge
08-741 04 46

Göteborgs Karate Kai

Box 12090
402 41 Göteborg
031-42 43 04
gkk@swipnet.se
www.gkksweden.com

Huskvarna Kyokushin

c/o H. Andersson
Drottninggatan 35B
561 32 Huskvarna
036-14 92 88
036-14 89 80 dojo
hkk@home.se
www.karate.info.se

Härnösands Karate Kai

c/o M. Näktergal, Volontärsv 22A
871 62 Härnösand
0611-272 75

IF Lunds Kyokushin Karate

c/o M. Präntare
Ulrikedalsvägen 4A L:602
224 58 Lund
070-170 88 15
<http://hem.passagen.se/lkkk>
iflkk@hotmail.com

IF Skövde Karate Kai

Box 92061
541 02 Skövde
skk@artech.se
www.kyokushin.se/skovde

IF Söråkers Kyokushin

c/o J. Nyholm, Södra Tjänggatan 5
852 37 Sundsvall
060-12 12 99, 0730-515216
<http://fly.to/iftskk>

KFUM Uppsala Kyokushin Karate

Budohuset, Svartbäcksgatan 86
753 33 Uppsala
018-25 55 25
uppsala@kyokushin.se
www.kyokushin.se/uppsala

Kyokushin Karate-Do Kristinehamn

Stationsgatan 10B
681 30 Kristinehamn
0550-822 36
www.members.xoom.com/kyokushink

Linköpings Budoklubb

Karatesektionen, Box 10060
580 10 Linköping
www.lysator.liu.se/~ptp/karate

Linköpings Kyokushin Center

Nygatan 52
582 28 Linköping
013-14 00 02
www.hem.passagen.se/kkshin

Luleå Kyokushin Klubb

Banvägen 17
973 46 Luleå
Kontaktperson: Andreas Eriksson
0920-686 85
070-345 85 68
info@luleakyokushin.com
www.luleakyokushin.com

Lycksele Karate Kai

Box 137
921 23 Lycksele
0950-266 30

Mjölby Budoklubb

c/o M. Nilson, Granliden 5
595 51 Mjölby
0142-175 69
0142-807 73 dojo
<http://home.bip.net/~mbk/>

Motala IF Karate-Do

c/o C. Bergman, Klockarev 22B
591 50 Motala
0141-517 01

Nyköpings Kyokushin

c/o F. Eriksson, Fågelbov 24
611 36 Nyköping
0155-28 36 68
kyokushinkai@passagen.se
www.hem.passagen.se/kyokushinkai

Oyama Karate Kai

c/o L. Sjöberg, Dannemoragatan 8
113 44 Stockholm
08-31 43 05, 0733-999 888
arctic@telia.com
www.budocenter.com/karate

Skellefteå Kyokushin Karate

c/o M. Nordström, Fältjägarv 43B
931 44 Skellefteå
0910-833 32, 070-668 33 32
www.skelleftea.se/forening/karate

Stockholms Kyokushin Karate

c/o B. Fitkin, Banérgatan 6
114 56 Stockholm
Dojo: Södermannag 6 (T-Medborgarpl)
08-642 93 82

Ströms Kyokushin

c/o M. Nilsén, Tullingsås 6193
833 92 Strömsund
0670-300 02

Sundsvall Kyokushin Karate

Nygren Dojo
c/o T. Eriksson, Söndagsvägen 126
863 34 Sundsbruk
060-53 61 48, 070-55 94 94

Umeå Karate Klubb

c/o N. Ghanbari, Kvartervägen 7C,
907 41 Umeå
090-19 42 11
www.welcome.to/umeakarate

Visby Kyokushin

c/o J. Aspendal
Signalgatan 18C
621 47 Visby

Örebro Kampsportsförening

c/o J. Vepsäläinen, Fanjunkarv 65B
703 65 Örebro
0581-166 74
070-466 69 62

Örebro Karateförening

c/o G. Gustafsson, Storgatan 20
701 63 Örebro
019-611 23 52
Dojo: Oskarsparken 11
019-18 25 00 dojo
www.budohuset.com

Östersunds Budo Kai

Öhevägen 147
832 00 Östersund
063-447 15
www.budokai.z.se

SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI

瑞典空手極真會

Förtroendevalda

Ordförande

Mikael Andersson
Baldersgatan 10, 411 02 Göteborg
031-15 20 46
070-765 13 11
mikael.andersson@taxigbg.se

Vice Ordförande

Michael Söderkvist
Skolgången 12, 831 61 Östersund
063-10 23 91
michael.soderkvist@zonline.ostersund.se

Kassör

Fredrik Eriksson
Fågelbovägen 24, 611 36 Nyköping
0155-28 36 68
070-480 39 64
cipher@algonet.se

Sekreterare

Camilla Wigardtsson
Gammalgårdsv.20, 112 63 Stockholm
08-656 72 10
0708-95 23 61
camilla.wigardtsson@user.bip.net

Ledamot

Lotta Kronåker
Strålgatan 23 NB, 112 63 Stockholm
08-615 15 83
0736-99 57 69
lottkron@algonet.se

Ledamot

Reine Rosén
Soflagatan 6, 214 45 Malmö
040-18 41 81
0703-17 27 77
reine_rosen@hotmail.com

Suppleant

Fredrik Gundmark
Järdalavägen 30B, 589 21 Linköping
013-15 09 04
070-554 09 04
fredrik.gundmark@swipnet.se

Revisor

Nina Engqvist
Klippan 1H, 414 51 Göteborg
031-24 79 34, 0737-58 83 31
karatefamiljen@telia.com

Revisor

Johan Isberg
Allégatan 21, 831 37 Östersund
063-13 74 84
johan.isberg@jamtland.lansforsakringar.se

Valberedningsledamot

Luis Reyes de La Rosa
Godhemsgatan 8, 414 67 Göteborg
031-42 23 37, 070-36 20 243

Valberedningsledamot

Mikael Näktergal
Volontärsv 22A, 871 62 Härnösand
0611-272 75

Teknisk Kommitté

Ordförande

Michael Söderkvist
Litsvägen 4A, 831 41 Östersund
063-10 23 91
michael.soderkvist@zonline.ostersund.se

Ledamot

Howard Collins
Dansered 1124, 438 03 Härryda
0301-302 61
0708-84 72 29
shihan@swipnet.se
www.shihancollins.com

Ledamot

Brian Fitkin
Banérgatan 6, 114 56 Stockholm
08-667 09 67
fitkin@hotmail.com

Ledamot

Attila Mezaros
Rädisvägen 37, 162 41 Hässelby
08-38 60 70 (B)
08-23 23 60 (A)

Ledamot

Lloyd Payne
Sportflygarg.7, 128 36 Skarpnäck
08-605 83 42
070-951 50 96
lloydpayne@hotmail.com

Ledamot

Håkan Nygren
Nya Söräkersv 12D, 860 35 Söråker
060-416 50
alteahn@timra.se

Ledamot

Stephen Jones
Trälhavsv 28A, 184 60 Åkersberga
08-540 855 20
0708-72 88 11
stephen@aquarena.nu

TK:s arbetsgrupper

Barngrupp

Luis de la Rosa, Göteborgs Karate Kai
031-42 43 04

Sigfrid McIntosh, Brandbergens KK
08-741 04 46

Tävlingsarrangemang

Stefan Jonsson,
Kristinehamn Karate-Do
0550-823 43

PR och framtid

Torbjörn Östling, KFUM Uppsala
018-26 16 16

Tävlingsgrupp

Kent Karlsson, Göteborgs Karate Kai
031-42 36 17

Demoteam

Mikael Andersson, Banzai Karate Kai
031-15 20 46

Info

Lotta Kronåker, Sthlms Kyokushin
08-615 15 83, 0736-99 57 69
lottkron@algonet.se

Teknisk referensgrupp

Jonas Sjödin, Huskvarna Karate Kai
036-13 35 57 (B), 036-12 55 50 (A)
jonas@reklamgren.se

Kansli

SKK's kansli
Box 12090
402 41 Göteborg
031-42 43 04
Pg 9 84 92-2
skk.kansli@swipnet.se
www.kyokushin.se

SKKÖvriga

Marshall McDonagh
Boråsvägen 17
430 65 Rävlanda
031-449 93

Ulrika Yui
Anex A 201
Minami-Sena-Cho
Shizuokashi 420-0915
Japan
+81-54-265-7907
jsintermix@mail.wbs.or.jp

Luisa Bicho-Steenie
Soldat Dockes väg 8
175 76 Järfälla
08-583 512 19
0736-43 23 80

Svenska Budoförbundet
Att. Javier Escalante
Idrottens Hus
123 87 Farsta