



TEKNIKSEMINARUM, OKTOBER 2002

Lördagen den 26 oktober samlades stora delar av Kyokushin-Sverige i Skövde Karate Kais dojo för höstens teknikseminarium. Av landets 26 klubbar fanns 16 representerade. Efter några korta välkomstord av Skövdes sensei Virpi Alajarva fick vi lite allmän information av vad som händer inom såväl IKO som EKO. Sverige betalade förra året in för 1 500 utövare till den internationella organisationen. Detta är en relativt hög siffra. Detta medlemsantal kommer att ligga till grund för hur många platser Sverige får till nästa års VM i Japan. Shihan Midori presenterade vid föregående IKO-möte att man tack vare en bättre och mer stabil ekonomisk grund, samt bra sponsorer, kommer att stå för resa och logi för fighters och country representative till tävlingarna. Shihan Söderkvist berättade vidare att man inom den internationella organisationen har tillsatt en kommitté som kommer att aktivt arbeta med dopingfrågor. Under det senaste VM ertappades en rysk tävlande med att vara dopad, och det var det fjärde dopingfallet inom kyokushin sedan man började testa. IKO vill härigenom propagera för att det är budo vi tränar och att tävlingar går ut på att kämpa rättvist och under rättvisa förhållanden. Utöver detta måste man även beakta dopingfrågorna ur såväl ett socialt som ur ett hälsoinriktat perspektiv. Detta ligger väl i tiden även på nationell nivå, med tanke på Riksidrottsförbundets kampanj mot doping, Rena vinnare. Mer om detta kan man hitta på RF's respektive IKO's hemsidor.

Shihan Collins rapporterade lite från Junior EM som hölls för tredje gången, under värdskap av Ungern. 110 fighters i åldrar 16-18 år, från 11 olika länder deltog. Reglerna kan liknas vid våra svenska RM regler, där knock down inte är tillåten. Skydd som föreskrivs är benskydd, suspensoar och för damer även bröstskydd. Inga hjälmar används eftersom det är skin touch som gäller. Nästa EM för juniorer kommer att hållas i anslutning till EM för seniorer i Litauen sista helgen i maj.

Landets olika regioner har fått i uppdrag att utse en varsin regional coach för kumite och för kata. De domaransvariga har fått större ansvarsområden och för deras del är det viktigt att dessa regional coacher utses så snart som möjligt. För mer information om detta, se tidigare SKK-info

Vidare hölls ett katapass där shihans Collins, Fitkin och Söderkvist drillade oss i vissa utvalda kator. Passet inleddes med Saifa, där vi fick en ordentlig genomgång och särskild tyngdpunkt på särskilt utvalda moment i katan. Även Seipai och Sushi-ho gick igenom på djupet. Mycket intressant och nyttigt!

Dagen avslutades med ett kort preparationspass inför svartbältesgraderingar samt därefter en domarkurs. En kort teoretisk genomgång samt lite träningsmatcher arrangerades för att alla skulle få prova på att arbeta som domare. Koncentrationen låg framför allt på juniorreglerna, med tanke på efterföljande dags riksmästerskap för juniorer.

Riksmästerskapen för lag samt riksmästerskap för juniorer 2002

Skövde Karate Kai stod under den gångna helgen som värdar för riksmästerskapen för lag samt Sveriges första riksmästerskap för juniorer. Deltog gjorde åtta herrlag, fyra damlag samt 13 juniorer fördelat på två klasser. Juniorklasserna bjöd på många bra och spännande matcher. För dagens domare var detta en helt ny erfarenhet, då det var första gången det var första gången detta regelverk användes. Vid de individuella tävlingarna i Umeå i maj användes liknande regelsystem för damerna, dessa reviderades dock till följd av den feedback som gavs efter tävlingen. Dessa reviderade regler visade sig dock fungera bättre och publiken verkade gilla det de såg. Matcherna höll mycket god klass och de segrarna i respektive viktclass uppvisade hög teknisk standard och fantastisk spirit. Det bådär gott inför kyokushins framtid att se att det finns så duktiga juniorer!



Även seniorklasserna bjöd på mycket bra matcher. Både damer och herrar tävlade enligt samma regler. Damerna tävlade återigen under reglerna för klassisk kyokushin kumite, allt enligt önskemål efter den provomgång med poäng kumite regler som genomfördes i Umeå i våras. På herrsidan fanns åtta lag anmälda från sammanlagt fem klubbar. Banzai, Uppsala och Lund deltog med vardera två lag. Härligt att se att Kyokushin-Sveriges senaste tillskott bidrog med två lag!

Herrar, lag

- 1) KFUM Uppsala Kyokushin, lag 1
(Fredrik Johansson, Fredrik Nilsson, Jon Nylander)
- 2) KFUM Uppsala Kyokushin, lag 2
(Eric Svartström, Per Zakariasson, Johan Krakow)
- 3) Banzai Karate Kai, lag 1
(Kim Ringius, Morgan Jansson, Shaban Shipoli)

Damer, lag

- 1) Stockholms Kyokushin
(Carin Hult, Anna Sohlberg, Maria Thörnvall)
- 2) Banzai Karate Kai, lag 2
(Ping Kam, Vicki Damnjanovska, Daniella Erkelenz)
- 3) Göteborgs Karate Kai
(Maggie Sowe, Maria Stensson, Petra Glisic)

Juniorer -70 kg

- 1) Johan Dahlin, Stockholms Kyokushin
- 2) Andreas Bäcklund, Banzai Karate Kai
- 3) Roman Madolski, Göteborgs Karate Kai

Juniorer +70 kg

- 1) Robin Steenie, Stockholms Kyokushin
- 2) Jimmy Lagerström, Göteborgs Karate Kai
- 3) Henrik Bark, Östersunds Budo Kai



Runt tävlingsmattorna fanns det gott om publik som hejade på under matcherna. Dock blev det lite tyst i lokalen vid herrarnas match om tredje pris då två lag från Banzai mötte varandra, liksom i finalen där två Uppsala-lag gjorde upp om titeln.

Stort tack till värdklubben som trots kort varsel lyckades ordna detta evenemang på ett mycket bra sätt!

Fightingläger, Region Mitt

Lördagen den 5 oktober var det dags för region mitts andra läger. Arrangör var även denna gång Linköpings Budoklubb. Denna gången var lägret inriktat mot fighting. Glädjande nog kunde både klassisk Kyokushin och FMK erbjudas.

Totalt deltog 27 kaartekas från 6 olika klubbar under dagen. Även två ju-jutsukas fanns med bland deltagarna. Senpai Thomas Rathsack instruerade två givande och omtyckta pass där det första passet var teknikinriktat. Det andra passet bestod av en timmes fri fighting. Senpai Sacha Petrovic-Duner instruerade två pass med FMK. Även detta var mycket uppskattat. Många tog chansen att få träna för en mycket erfaren och duktig FMK-fighter.

Deltagande klubbar var Linköpings Budoklubb, Linköping Kyokushin Center, Mjölby Budoklubb, Motala SK, Visby Kyokushin och Huskvarna Kyokushin som dök upp med inte mindre än 9 deltagare. Bra jobbat! Efter två positiva och roliga regionsläger kan jag lova att flera läger kommer. Nästa gång i vår. Välkomna tillbaka då!!

Osu // Fredrik Gundmark, Linköpings Budoklubb

Squadläger, Övre Norrland

Lördagen 28 september hade region övre norrland squadläger i Umeå. Deltagande klubbar var Umeå Karate Klubb och Luleå Karate Klubb och lägret lockade ett femtontal deltagare. Träningen hölls i dojon uppe på Ålidhem. Sensei Naser höll i ett inspirerande och tuftt fightingpass på förmiddagen, kombinationer vävdes ihop och förutom att pröva dem på varandra hann vi med en hel del mittsträning. Fightingpasset avslutades med fri kyokushinfigting. Efter lunch hade vi ett stretchingpass som hölls av en balettdansös, mycket lärorikt och uppskattat. Hon vände och drog i våra leder på ett sätt vi tidigare inte trodde var möjligt. Lägret avslutades med ett katapass då vi under sensei Nasers ledning hann med både pinans och flera andra kator. Lägret kändes både roligt och nyttigt och jag vaknade på söndag morgon med en mycket intressant, molande, träningsvärk mellan skulderbladen.

Vid pennan Fredrik Harr

Kihonläger med Shihan Håkan Nygren

Helgen den 19-20 oktober arrangerade Luleå Kyokushin Karate ett kihon- och kataläger. Från Skellefteå Kyokushin Karate var vi tio stycken karatekas som på lördagsmorgonen körde upp till Luleå för att ta del av Shihan Nygrens kunskap och erfarenheter. Noterbart är att Barbro Lundberg från Lycksele Karate Kai körde upp själv för att delta i träningen, starkt tycker jag! Lördagsförmiddagen bjöd inte direkt på någon mjukstart, utan vi gick istället direkt in på hoppsparkar. Aldrig har väl Kihon varit så svettigt? Att duscha efteråt kändes nästan onödigt... Efter en näringsrik lunch var det dags att gå vidare med slagtekniker. Vi kom att under helgens gång arbeta oss igenom i princip samtliga grundtekniker för kyu-graderna, vilket kändes väldigt bra med tanke på uppkommande gradering. På lördagskvällen gick vi ut och åt en gemensam middag på en flott thailändsk restaurang. Sedan återvände vi till hotellet (läs dojogolvet) för lite vila och förkovring i den allra senaste Karatelitteraturen. När Oualid blivit tyst, Johan gjort klart sina armhävningar och Julia och Nina slutat snarka så kunde vi andra äntligen somna in. Söndag förmiddag ägnades åt de tekniker vi inte hunnit med på lördagen. På eftermiddagen bjöds det på Kata. Först tränade 8:e till 2:a kyu. Vi fick många tips och idéer för att hjälpa oss i vår utveckling inom kata, ett väldigt pedagogiskt pass. Efteråt var det dags för de med högst 9:e kyu att träna kata, ett pass som uppskattades högt av våra två juniorer som var med. Som avslutning på lägret fick Sempai Micke ha ett eget katapass. Vi andra kunde bara luta oss tillbaka och njuta av hans nu otroligt fina Kiba Dachi! Sammanfattningsvis kan jag säga att det var ett jättebra läger med mycket svett och pust. Skellefteå Kyokushin Karate tackar Shihan Nygren för den utmärkta träningen. Vi tackar även Luleås Daniel Lundgren för ett bra arrangerat läger och för att vi fick sova i er dojo. Domo

/ Skellefteå Kyokushin Karate genom André Ahlard

Squad träning, kata

Region Öst och KFUM Uppsala Kyokushin inbjuder lördagen den 23/11 klockan 13.00 till en regional kata squad. Ansvarig för träningen är sensei Camilla Wigardtsson. I samband med denna squadträning kommer det även att hållas ett mindre regionsmöte. Mer information kan fås genom Uppsala-klubben!

Du glömmet väl inte Norrlandslägret i Skellefteå? Helgen 29 november - 1 december är det dags! Mer information finns på hemsidan samt på din klubb!

Psst...

Det danska vinterlägret närmar sig med stormsteg. Passa på att hälsa på våra grannar och var på ett riktigt roligt läger!

Efterlysning!

Har du tävlat med landslaget och har kvar en av de blå-gula overallerna? Dessa ska omgående lämnas in till sensei Stephen Jones!

Kalendarium

2002

November

- 23 november Welsh Open
- 23 november Regionalt squادلäger i kata, Uppsala
- 23-24 Nov All Japan Tournament, Tokyo
- 29 nov - 1 dec Norrlandslägret, Skellefteå

December

- 7 december Juniortävling i kata, Mjölby
- 7 december Regional squادلäger i fighting, Uppsala
Mer information finns på hemsidan.
- 14 december Matchning i kata för region övre norrland, Umeå.
Mer info ges av sensei Naser Ghanbari

2003

Januari

- 24-26 jan Danish Wintercamp

Mars

- Domarkurs, kumite, Umeå

April/Maj

- Individuella RM

Maj

- EM Kyokushin, Litauen
Seniorer samt Juniorer

Augusti

- Kick off för klubbledare, Umeå

Oktober

- 4-5 oktober VM Japan

Låt oss veta vad som är på gång hos er!