



Karateutövare ute i kylan

Fredag den 29 november till söndag 01 december anordnade Skellefteå Kyokushin Karateklubb det tredje årligen återkommande Norrlandslägret.

Norrlandslägret III 2002

Inleddes 18.30 av Shihan Collins och Shihan Söderkvist med ett härligt Kihonpass, en kvarts "rast och vila" samt tankning och så var det dags för lägrets andra pass som bestod av Kumiteträning.

Vitberget 06.45 lördag morgon

Ichi, ni san, och starka Kiai ekade ut över Vitbergets slalombacke i Skellefteå på lördagsmorgonen. Morgonpigga Skelleftebor fick sig en märklig syn när ett 60- tal karateutövare från Danmark i syd till Luleå i norr joggade i Do gi de ca 3 km från Dojon i Eddahallen upp för den sega Vitbergsbacken upp till Vitberget för att inleda lördagens första träningspass. Skellefteås Senpai Micke med hälsade "Ohio Gozaimasu" medan snöflingorna inramade den vackra vy som morgon Skellefteå utgjorde. "Det var skönt och lite tur att det endast var -10 grader" sa en nöjd Micke efter utomhusträningen. "Vi hade också tur med det vackra snöfallet. Precis lagom." fortsätter Micke. Termometern visade -22 när Norrlandslägret startade på fredagskvällen...

Lördagen fortsatte sedan med i tur och ordning; Bunkai, lunch, Kata, Kumite, Mitts. Gruppen delades även under några pass då bältesgraderna från midori och uppåt tränade gemensamt och följaktligen tränade bältesgraderna under midori gemensamt. Efter ca 10 timmar från det inledande morgonpasset var det sedan dags för den traditionella gemensamma middagen.

Korn och rotfrukter

Köttfärsbiffar med ris blandat med korn och rotfruktssalsa stod på menyn. Kornet är ett typiskt, tyvärr något bortglömt – men på stark frammarsch igen, Västerbottniskt sädeslag som innehåller mycket energi som man med fördel kan byta ut mot ris. Drycken var genomgående väl tempererad och dekanterad lingondricka. Exotiskt och bra för våra danska och sörländska gäster. Nästa år lockar vi med surströmming... eller så kanske inte förresten...

Shintoism, zen och Konfucius (Konfucius (Konfutse) 551-479 fKr.)

Söndagen inleddes med ett Katapass då gruppen delades upp på samma sätt som tidigare.

Där efter var det dags för en mycket intressant "teori del". Shihans berättade på ett väldigt underhållande sätt om några av sina upplevelser under den första tiden då de tränade på Honbu och träffade Sosai. Ett mycket, mycket uppskattat inslag. Man vill bara höra mer..

Dojo etiketten togs också upp. Hur kommer det sig att vi hälsar två gånger när vi kliver in i Dojon? Varför tar vi av oss våra skor? Varför bär vi alla dräkter – kan vi inte lika gärna träna i "vanliga" träningskläder osv. Varför bugar vi? Hur bugar vi korrekt, som Herr Suzuki dvs. "medelsvensson" i Japan. Varför bugar vi med knuten näve i golvet i Seiza? Och så vidare. Därefter var det lunch och sedan dags för gradering för ett 20 tal och Kumiteträning för övriga gruppen.

Nya bältesgrader

Ett 20 – tal utövare bland dem åtta Skellefteå Karatekas genomförde mycket bra bältesgraderingar på söndagseftermiddagen. Nya bältesgrader i Skellefteåklubben fick Johan Holmberg, Thomas Feuk, André Ahlard, Oualid Burström, Erik Olofsson och Per Olofsson. Även jag själv, dvs undertecknad, ålder



mannen i klubben, graderade. Efter en intensiv träningshelg med ömmande muskler och med blåmärken över hela kroppen känner jag mig mer än nöjd. Jag hade aldrig klarat graderingen utan Sempai Micke's support och energi. Det var många i Skellefteåklubben som höjde på ögonbrynen när jag anmälde mig för graderingen. Någon trodde till och med att jag gått fel och trodde att jag skulle börja tjata om Norrlandsläger t-shirts igen. Sempai Micke sa redan i augusti till mig att "Nu, Tony är det dags. Det är 17 år sedan sist! Börja förbereda dig nu." All spinning och styrketräning kombinerat med de obligatoriska karatepassen gav resultat.

Prisutdelning

En nyhet för i år på Norrlandslägret var att vi hade en prisutdelning efter att graderingsresultaten kungjorts. Två pokaler delades ut i klasserna "Mest långväga gäst Norrlandslägret Skellefteå 2002" och "Best Kyokushin spirit Norrlandslägret Skellefteå 2002". And the nominees are.. Mest långväga gäst gick inte helt otippat till våra danska vänner och bästa sprit gick välförtjänt till Sempai Micke Näktergal, Sundsvall. GRATIS!

Beröm

Skellefteå Kyokushin Karate fick mycket beröm för ett väl planerat och genomfört träningsläger av Shihan Collins och Shihan Söderkvist och värmande applåder av övriga deltagare.

Ett stort tack till er alla som deltog och tog del, och ett speciellt tack till Shihans för de mycket uppskattade, lärorika och pedagogiska träningspassen. Utan er alla inget läger.

Domo Arigato. Nästa år ses vi på Edda-B igen!

Keizo ku wa chi kara nari.

Sayonara

Tony Asserholt numera, äntligen, 6kyu.

Skellefteå Kyokushin Karateklubb.

Svenska framgångar i Spanien

Söndagen den 1 december tävlade svenske Amir Ghanbari, hemmahörande i Umeå Karate Klubb, i Spaniens Katalonska mästerskap. Amir har under hösten studerat, tränat, och nu även tävlat, i Spanien. Amir gick tre matcher. Den första vanns efter ordinarie matchtid, medan de två följande matcherna båda gick till förlängning innan Amir tilldömdes segern. Hans motståndare verkade vara i god form och det blev tuffa matcher mot starka fighters. Dessa tre segrar räckte för att Amir skulle ta hem segern i tungvikten! Stort grattis! Efter tävlingarnas avslutande kände sig Amir illamående. Detta efter att ha tagit emot flertalet träffar mot huvud och strupe, dock utan några som helst åtgärder från domarna som anleddes av shihan Jesus Talan. Kvällens avslutning blev inte riktigt lika rolig, då den till följd av detta blev tvungen att tillbringa fyra timmar på ett närliggande sjukhus. Tävlingarna var sammanfattningsvis bra och även damerna bjöd på mycket tuffa matcher. Liksom herrarna tävlade även de i fullkontakt kumite. Med sig hem tar Amir en fin tävlingsmerit, förutom den halvmeter höga pokal och en gi som han fick i första pris.

Tack till sensei Naser Ghanbari för underlaget till denna lilla notis!



TEKNIKSEMINARIUM OCH SKK ÅRSMÖTE 15 - 16 FEBRUARI

Tekniska Kommittén och SKK's styrelse inbjuder tillsammans med SundsvallKyokushin till teknikseminarium och årsmöte, helgen den 15 - 16 februari. Träningen kommer att hållas i Sundsvalls Sporthall. Träningschema samt dagordning för årsmötet kommer i ett senare utskick. Behöver ni tips om boende, kontakta Tommy Eriksson på telefon nummer 060-53 61 48. Bifogat med detta info följer den ekonomiska rapporten för 2002. Verksamhetsberättelsen kommer i nästa utskick. All information kommer även att finnas tillgänglig på SKK's hemsida www.kyokushin.se.

RIKTLINJER FÖR CV INFÖR SKK DAN GRADERINGAR

Inför all Dan-gradering i SKK eller utomlands av medlemmar i SKK gäller följande:

- Ansökan om Dan-gradering ska göras senast i samband med SKK Årsmöte varje verksamhetsår (i februari). Denna ansökan gäller sedan för graderingar under innevarande verksamhetsår.
- Ansökan ska innehålla meritförteckning samt ett accepterande av en inom SKK verkande Shihan.
- Meritförteckningen (CV) ska innehålla minst följande:
 - Foto
 - Namn och födelsedata
 - Karateträning, började när och med vem samt regelbundenhet
 - Graderingar, när och för vem
 - Läger och kurser
 - Tävlingsmeriter
 - Domarmeriter
 - Klubbedarmeriter
 - Organisatörsmeriter
 - Utvecklingsarbete inom SKK
 - Annat utvecklingsarbete relaterat till Karate (t ex SBF etc)
 - Civilt liv som arbete och annan utbildning
- Ansökan med meritförteckning ska upprättas och skickas in i fem (5) exemplar till ordförande i Tekniska Kommittén (shihan Michael Söderkvist)



...och vad hände med...

...Welsh Open? Maria Stensson tävlade lördagen den 23 november i Welsh Open. Matchningen var hård och Maria fick slita för sin mycket hedervärda tredjeplacering. Ett stort grattis! Dagens snyggaste knock gjordes av Maria! Med en jodan mawashigeri satte hon effektivt stopp för sin brittiska motståndare i matchen om tredje pris.

...Master Cup? Lukas Boubekur mötte Björn Kjällerström från Södermalms Shaolin, SM 1:a i Kung Fu. Lukas är en stark fighter och han gjorde gott bruk av sina hårda lowkicks. Tyvärr räckte detta inte riktigt ända fram till seger i matchen.

...kata squad träningen i Uppsala? Jo då, uppslutningen var god och de som var där fick sig en ordentlig genomgång och drillning i kata. Även de högre katorna i systemet hanns med.

...Mjölby's barntävling? Fullt ös hela dagen! Filmvisning som speglar klubbens historia rullade i en närliggande lokal där det även bjöds på fika. Roligt att se att så många ställde upp och tävlade, och att det var så mycket publik. Många duktiga fighters och fantastiska tävlande i kata! Bilder samt resultat från tillställningen hittar ni på Mjölby's hemsida <http://hem.passagen.se/mjolbybudoklubb/>

UTTAGNING TILL EM

Lördag den 22 februari hålls uttagningar till EM i Stockholms Kyokushins dojo, Södermannagatan 5 (T-Medborgarplatsen). Dagens träning / uttagning inleds klockan 11.00 och beräknas hålla på till omkring klockan 16.00. Denna uttagning är även meriterande inför VM nomineringarna. Kommande tävlingar internationella tävlingar: Öppna danska 14 april. EM 29-31 maj. VM 4-5 oktober. Deltagande i Öppna danska kommer att beslutas efter kommande nationella squadträningar. Ytterligare en uttagning kommer att hållas i mars. Därefter eventuellt en ytterligare uttagning före EM i maj. Vidare program beslutas senare. Definitiv VM-trupp beslutas efter EM. Troligen i juni.

För herrar gäller viktklasserna -70 kg, -80 kg, -90 kg samt en ny klass, +90 kg. För damer är viktklasserna -50 kg, +50 kg samt +60 kg. Som senior räknas den som är född 1984 eller tidigare. Nytt för i år är att det är kata för både damer och herrar!

// Stephen Jones Landslagscoach

Det är fortfarande inte klart om Sverige ska skicka fighters till EM för juniorer som kommer att hållas dagen före tävlingarna för seniorer. Eventuell uttagning för juniorer kommer att ske senare under våren. Detta gäller både kata och kumite.



REGIONALA SQUADTRÄNINGAR

Region Väst inbjuder till squadträning för "kommande" fighters, söndagen den 23 februari. Göteborgs Karate Kai står som värd och instruerar gör shihan Howard Collins.
Tid: 11.00 - 15.00.

Region Öst har tre inplanerade squadträningar under våren. Vid samtliga tillfällen kommer det att hållas kata och kumite parallellt. Träningen kommer att hållas i Stockholms Kyokushins dojo på Södermannagatan 5. Sensei Camilla Wigardtsson och senpai Oscar Otteborn håller i träningen. Träningen är uppdelad i två träningspass, kl 11.00 - 12.30 samt 13.30 - 15.00. För mer information kontakta sensei Camilla på 0708-95 23 61.

Även region Övre Norrland är mycket aktiv. Se kalendarier för aktivitet och datum. För mer information när det gäller detta, kontakta sensei Naser Ghanbari!

TÄVLINGSTRÄNING I KATA

Sedan vårterminen 2002 har Umeå karateklubb anordnat tävlingsträning i kata. Den 14 december var det dags igen. Tanken bakom tävlingsträningen är att under lite lättsammare former få chansen att pröva på hur det känns att utföra kator i en något annan situation än den som infinner sig vid träningen i dojon. Här ges det således tillfälle att testa på hur det känns att visa upp sina kator inför ett antal bedömare. Därmed ökar också pressen på utövaren och förhoppningsvis blir denna karateka en erfarenhet rikare. Bakom arrangemanget står Umeå karateklubb med sensei Naser Ghanbari i spetsen. Tävlingssträningen vänder sig till alla kyokushinlubbar i Sverige och även till såväl hög som lågraderade. Arrangemanget syftar också till att väcka tävlingslusten hos de som inte brukar hålla på att tävla så ofta och därmed ge dem en känsla av hur det är att befinna sig i en tävlingssituation.

Denna gång deltog ett tiotal utövare (tyvärr var samtliga deltagare från Umeå karateklubb) med grader från 10:e upp till 2:a kyu. Katamatcherna avgjordes i tre av klasserna, D, C och B ingen tävlingsträning anordnades denna gång i A-klassen. Eftersom det var frågan om en tävlingsträning så innebar det att de tävlande också fick ta del av domarrollen, så allt eftersom klasserna avverkades byttes även domarna ut. Innan tävlingsträningen tog sin början höll sensei Ghanbari i ett teoripass om katautövning och bedömning av de tävlandes prestationer. Hela tillställningen var mycket givande både för katautövarna och de som satt som domare (däribland undertecknad). Hos en del märktes också tydligt att detta inte var ett vanligt katapass utan att det var någonting lite ovant och nervöst. Därför vill jag passa på att ge en extra eloge till dessa deltagare för deras prestationer. Denna form av arrangemang är något som Umeå karateklubb och sensei Ghanbari kommer att fortsätta med, så ta tillfället i akt nästa gång och delta vare sig du är en van katautövare eller bara är nyfiken på hur det fungerar i tävlingssammanhang. För samtliga resultat och bilder från tävlingsträningen se Umeå karateklubbs hemsida: www.umeakarate.com.

Senpai Johan Edin Umeå karateklubb



SKK-info
Deadlines
2003

14 februari
14 mars
11 april
16 maj
13 juni

Efterlysning

Igen... Det saknas fortfarande flera stycken av landslagets blågula overaller! Dessa skall omgående lämnas in till sensei Stephen Jones

Det danska vinterlägret närmar sig med stormsteg. Ta chansen att uppleva ett lite annorlunda läger. Missade du förra årets minnesvärda läger? Passa på att åka i år!

SKK's Kansli
Box 12090
402 41 Göteborg
Pg 9 84 92-2
skk.kansli@swipnet.se

Kalendarium

2003

Januari

24-26 januari Danish Wintercamp
25 januari Regional squadträning kata, samt matchning, Umeå kl 11-16

Februari

8 februari Squadträning, kata samt kumite, Stockholm kl 11-15
15-16 februari Teknikseminarium, Sundsvall
15 februari SKK Årsmöte, Sundsvall
22 februari Squadträning, Stockholm kl 11-16 Uttagning till EM för fighters, seniorer.
23 februari Squadträning, region väst, Göteborgs Karate Kai kl 11-15

Mars

1 mars Regional squadträning kata, samt matchning, Umeå kl 11-16
8 mars Squadträning kata samt kumite, Stockholm kl 11-15
8 mars Domarkurs kumite samt regional squadträning, Umeå kl 11-17. För mer info, kontakta sensei Naser Ghanbari.
28-29 mars Träningsläger för shihan Collins, Umeå
30 mars Ungdomstävling i kata, Umeå kl 15-17

April/Maj

5 april Squadträning kata samt kumite, Stockholm kl 11-15
6 april Uttagning till EM, kata. Damer, herrar samt ev juniorer
14 april Danish Open

29-31 maj EM Kyokushin, Litauen
Seniorer och juniorer

Augusti Kick-off för klubbledare, Umeå
4-5 oktober VM Japan