



## TEKNIKSEMINARIUM OCH ÅRSMÖTE

Sundsvall stod som värd för årets första teknikseminarium, samt SKK's årsmöte. Ett mycket välordnat arrangemang där man tänkt på allt från hämtning vid flyg och tåg, transporter mellan hotell och dojo, till reservation för en gemensam middag efter årsmötets avslutande. Under helgen fanns i Sundsvalls dojo 45 karatekas i leden, representerande 18 av landets numera 27 medlemsklubbar. Extra välkomna var de två representanterna för SKK's senaste tillskott - varmt välkomna till Gävle Karate Kai! Detta teknikseminarium bjöd på vissa ändringar i såväl kihon som kata, liksom de senaste nyheterna från Japan.

Shihans Collins, Fitkin, Söderkvist och Nygren välkomnade på lördagen till vårens teknikseminarium. Klubbledare och representanter från 18 klubbar, från Luleå i norr till Göteborg i söder fanns på plats i Sundsvall för att under två dagar ta del av de senaste ändringarna från Japan. Även ett preparationspass inför dan-graderingar hanns med under helgen. Shihan Nygren fortsatte sin lilla seminarieriserie om barn- och ungdomsledarskap, en del i SKK's verksamhet som växer allt mer. Enligt statistiken från förra verksamhetsåret har SKK idag drygt 2000 medlemmar, varav hälften är barn och juniorer. Detta ger efterverkningar på organisationen på mer än ett sätt. Kraven på instruktörerna har till följd av detta förändrats under de senaste åren. Vi ser en minskning av antalet tävlande på våra riksmästerskap och denna åldersfördelning kan vara en del av förklaringen. Det syns även en skillnad i ekonomin, då medlemsavgiften för juniorer är lägre än för seniorer. Detta blev tydligt då den ekonomiska redovisningen från förra verksamhetsåret gick igenom under årsmötet på lördagkvällen.

Innan årsmötेशandlingarna avslutades fastställdes arrangörer för kommande riksmästerskap samt teknikseminarium. Tack till Skövde som återigen tar på sig ansvaret för att anordna ett riksmästerskap på kort varsel. Denna gång är det de individuella tävlingarna som går av stapeln i Skövde i maj. I samband med höstens lag RM får vi återigen styra kosan mot Sundsvall, och höstens teknikseminarium står Göteborgs Karate Kai som värd för.



Under helgens preparationspass för dan-grader var det betydligt fler än de som aspirerar för en dan-gradering som stod i leden. Det blev ett intensivt pass med många tankvärda synpunkter från shihans Collins, Fitkin och Söderkvist. Det är inte ofta chansen man får chansen att träna för dessa förstklassiga instruktörer, och framför allt inte alla samtidigt!

Stort tack till tekniska kommittén och värdklubben Sundsvall. Ett suveränt arrangemang!

### **SKK's styrelse 2003**

Ordförande Mikael Andersson  
Vice ordförande Michael Söderkvist  
Kassör Fredrik Eriksson  
Sekreterare Camilla Wigardtsson  
Ledamot Lotta Kronåker  
Ledamot Fredrik Gundmark  
Suppleant Mikael Nordström

### **Tekniska Komittén 2003**

Ordförande Michael Söderkvist  
Howard Collins  
Brian Fitkin  
Håkan Nygren  
Lloyd Payne  
Attila Mezaros  
Stephen Jones



## **Sensationellt Påskläger!**

Årets Påskläger i Östersund kommer att bli något utöver det vanliga! Lägret firar 20-års jubileum och i heder av detta kommer det celebret besök. Officiella instruktörer på årets läger är:

shihan Howard Collins 7 Dan

shihan Midori Kenji 6 Dan

shihan Yui Satoshi 5 Dan

shihan Michael Söderkvist 5 Dan

shihan Håkan Nygren 5 Dan

Shihan Kabayashi Isao 6 Dan kommer att assistera.

Barnlägret instrueras av senpai Luis de la Rosa.

Med den japanska delegationen finns även senpai Ulrika Yui, 2 dan, som bland annat kommer att verka som tolk under lägret. Förutom dess celebra gäster kommer även sensei Attila Meszaros 4 Dan, shihan Furko Kalman 6 Dan och sensei Stephen Jones 4 Dan att närvara.

Du kan redan nu amäla dig till lägret via Östersunds hemsida  
[www.budokai.z.se/karate/lager.html](http://www.budokai.z.se/karate/lager.html)

---

## **En karatetränande Robinson-vinnare**

En av vinterns hetaste svenskar tränar Kyokushin. Var tredje svensk såg senpai Antoni Matacz från Örebro Karateförening vinna årets upplaga av Expedition Robinson. Han har fått mycket uppmärksamhet i media och det har redan skrivits spaltmeter om honom. Han tycker inte själv att det är så stor skillnad på livet före och efter vinsten. Visst är det fler som känner igen honom ute på stan men att bli igenkänd är ingenting som stör Antoni. Hemma i Örebro vet många vem han är sedan tidigare så han är ingen "nyhet". Det har under veckorna efter vinsten trillat in i e-post från folk runt om i landet och det är mestadels mycket positiva brev. Det har till viss del även synts effekter på Örebro Karateförenings nybörjarintag på barnsidan. Antoni säger att det har nog kommit en del barn för att få träna för honom. På vuxensidan ser de klubben dock ingen skillnad. Antoni menar dock att det är bra att det inte har blivit någon ökning i vuxengruppen då klubben idag saknar organisation och framför allt ledare, för att ta hand om fler nybörjare än de tolv som börjat i år.

Man kunde i Expedition Robinson se Antoni träna kata nere på stranden. Hans egen träning har fått stryka på foten lite under vintern. Han har sedan 1996 en ledsjukdom som kommer i skov. Kyla och fukt gör att han känner sig stel. Han tror själv att stress kan vara en bidragande orsak till att han har haft problem från lederna i vinter. Träningsintensiteten just nu beskriver Antoni mer som underhållsträning, ingen tyngre träning alltså.

En av de vanligaste frågorna Antoni har fått sedan finalen visades på TV är vad han ska göra med vinstpengarna. På den frågan har han fortfarande inget riktigt bra svar. Mer än hälften försvinner som skatt, och han funderar på vad som ska göras med den resterande hälften. Tills vidare nöjer sig Antoni med en liten fest för släkt och vänner!

Återigen - ett stort grattis till en välförtjänt seger!



## Nytt från IKO / EKO

Sverige har god representation i internationella sammanhang. Sensei Attila Mezaros sitter som vice ordförande i IKO, shihans Collins och Fitkin medverkar båda i IKO's tekniska kommitté samt den internationella graderingskommittén. Detta gör att vi i Sverige har en unik position när det gäller att hålla oss uppdaterade med vad som händer på den internationella arenan, och får förstahandsinformation från våra shihans långt innan den når ut till övriga medlemsländer. Shihan Fitkin satt i mars förra året med i IKO's graderings kommitté. Av de som ställde upp för gradering underkändes nästan hälften. Det poängterades vid detta tillfälle vikten av att föra kyokushin som karate tradition vidare. Kommittén ser brister i det tekniska kunnandet, kanske som en följd av ett alltför stort fokus på kumite. Den europeiska standarden i såväl kumite som kata blir högre för varje år, något som EM i Ungern klart visade. Sverige står sig mycket bra i den internationella konkurrensen, särskilt utmärkande i kata. Med 2000 redovisade medlemmar i IKO är Sverige ett av de största medlemsländerna i Europa. Detta ger oss även privilegiet att till VM i Japan i oktober få möjlighet att skicka fyra fighters samt country representative, på inbjudan och bekostnad av IKO. Detta är baserat på antal betalande medlemmar, och förutom Sverige är det bara Ungern och Litauen som ges möjligheten att skicka fyra deltagare. Under kommande år kommer man även att hålla en Ladies Karate Tournament, för att utvärdera om det åter kan bli aktuellt med VM för damer. Inga svenska deltagare på denna tävling i år dock. EM kommer i år att gå av stapeln i Litauen, och för första gången provar man att hålla alla klasser under en helg. Efter tävlingarna kommer det att utvärderas hur detta fungerat organisatoriskt samt även ekonomiskt, och det ur två aspekter. Dels ur värdlandets synvinkel, men även ur det tävlande länderna perspektiv, eftersom det kostar mer att skicka tävlande till ett arrangemang i denna storleksordning.

## UTTAGNING TILL EM

Lördag den 1 mars (**OBS! Nytt datum!**) hålls uttagningar till EM i Stockholms Kyokushins dojo, Södermannagatan 5 (T-Medborgarplatsen). Dagens träning / uttagning inleds klockan 11.00 och beräknas hålla på till omkring klockan 16.00. Denna uttagning är även meriterande inför VM nomineringarna. Kommande tävlingar internationella tävlingar: Öppna danska 12 april. EM 29-31 maj. VM 4-5 oktober. Deltagande i Öppna danska kommer att beslutas efter kommande nationella squadträningar. Ytterligare en uttagning kommer att hållas i mars. Därefter eventuellt en ytterligare uttagning före EM i maj. Vidare program beslutas senare. Definitiv VM-trupp beslutas efter EM. Troligen i juni.

För herrar gäller viktclasserna -70 kg, -80 kg, -90 kg samt en ny klass, +90 kg. För damer är viktclasserna -50 kg, +50 kg samt +60 kg. Som senior räknas den som är född 1984 eller tidigare. Nytt för i år är att det är kata för både damer och herrar!

// Stephen Jones Landslagscoach

## Juniorer till EM?

I höstas hölls de första riksmästerskapen för juniorer. De visade att Sverige har många duktiga fighters på juniorsidan. Dock har det beslutats att till årets Europamästerskap inte skicka några svenska fighters på juniorsidan. Detta då det saknas squadträningar och uttagningsförfaranden för denna grupp fighters. En sådan organisation skall byggas upp för att i Sverige i framtiden även skall kunna representeras i JEM. För att detta ska bli verklighet är det viktigt att fortsätta arbeta med juniorregler på nationell nivå och även verka för att ge juniorerna fler möjligheter till att tävla.



## **SKK-info**

### **Deadlines 2003**

14 mars  
11 april  
16 maj  
13 juni

### **Regional Squad, Stockholm**

Sensei Camilla Wigardtsson och senpai Oscar Otteborn höll lördagen den 8 februari en regional squadträning i Stockholms Kyokushins lokaler. Tretton träningssugna karatekas dök upp, och delade upp sig i två grupper för träning i kata och kumite.

Nästa träning i region öst blir den 8 mars. Klockan 11.00 drar det igång i Stockholms dojo. För kataträningen krävs minst 6 kyu och för kumiten minst 8 kyu.

### **SKK's Kansli**

Box 12090  
402 41 Göteborg  
Pg 9 84 92-2  
skk.kansli@swipnet.se

# Kalendarium

**2003**

## Mars

- 1 mars Nationell squad. Uttagning till EM för fighters. Stockholms Kyokushin 11.00 - 16.00. För mer info kontakta sensei Stephen Jones.
- 1 mars Regional squadträning kata, samt matchning, Umeå kl 11-16
- 8 mars Squadträning kata samt kumite, region öst, Stockholm kl 11-15
- 8 mars Domarkurs kumite samt regional squadträning, Umeå kl 11-17. För mer info, kontakta sensei Naser Ghanbari.
- 21-23 mars Träningsläger, Belgien
- 22 mars Region Öst träffas hos Oyama Karate Kai, kl 11.00, från 8 kyu. För mer info [arctic@telia.com](mailto:arctic@telia.com)
- 28-29 mars Träningsläger för shihan Collins, Umeå
- 30 mars Ungdomstävling i kata, Umeå kl 15-17

## April

- 5 april Squadträning kata, kumite, Stockholm kl 11-15
- 6 april Uttagning till EM, kata. Damer och herrar
- 12 april Danish Open, mer info på [www.kyokushin.dk](http://www.kyokushin.dk)
- 18-20 april Påskläger, Östersund

## Maj

- 10 maj Individuella Riksmästerskapen, kumite samt kata, Skövde
- 29-31 maj EM Kyokushin, Litauen. Seniorer och juniorer
- 26-29 juni Prel sommarläger, Stockholm
- Augusti Kick-off för klubbledare, Umeå
- 4-5 oktober VM Japan
- 24 - 25 okt Maratonläger, Göteborgs Karate Kai. För mer info, kontakta senpai Kent Karlsson.
- Okt/Nov Teknikseminarium, Göteborg
- November Lag RM, Sundsvall
- 28-30 nov Norrlandsläger, Skellefteå