

Bilaga.

Dispens kan ges från reglerna för Kyokushin Karate enligt nedan.

**Tävling där alla möter alla.** Vid tävling där alla möter alla gäller vinst enl följande:

1. Antal vunna matcher. Inga oavgjorda.
2. Mesta gjorda antal poäng.
3. Flest höga poäng.
4. Individuellt möte.

**Regler som utgår ifrån Kyokushin Kumite Full Kontakt och tillämpas enl nedanstående tävlingsformer.**

Ingen hård kontakt mot huvudet, endast en lättare kontakt utan skada tillåts.  
En markerad och kontrollerad spark mot huvudet ger en Waza-ari.

- 1. Lagtävling (3 eller 5-manna lag):** Herrar 2 minuters matchtid+vikt (vid oavgjort och 7 kilos skillnad vinner den lättare annars en 1 minuters förlängning).  
Damer 2 minuters matchtid+vikt (vid oavgjort och 5 kilos skillnad vinner den lättare annars en 1 minuters förlängning). Extra skydd: Benskydd och handskydd.
- 2. Debutant/region Kyokushin Kumite** (Tid: 2 minuter och ingen förlängning).  
Minst 18 år fyllda. Är i sak detsamma som Kyokushin Karate-reglerna men med mindre krav på kontakt för poäng mot kroppen och kontrollerade tekniker mot huvudet. Extra skydd: Benskydd (ska vara av tjockare modell) och handskydd.
- 3. SKK Cup** (Tid: 2 minuter med 2 minuters förlängning).  
Minst 18 år fyllda. Genomförs i samband med RM. Är i sak detsamma som Kyokushin Karate-reglerna men med mindre krav på kontakt för poäng mot kroppen och kontrollerade tekniker mot huvudet. Extra skydd: Benskydd (tunn modell får användas).