



25-27
November

Yokoso Skellefteå no kitaguni gassyuku e!

Shihan Howard Collins, 7 Dan
Shihan Håkan Nygren, 6 Dan

Anmäl dig på: info@mnracing.se senast 17 november!

Uppge namn, grad, dojo/klubb, stad och ev. krav på mat (glutenallergi, vegetarisk osv).

Plats: Skellefteå Kyokushin Karate Dôjô, Norrvallavägen 1, Eddahallen, sal B.

Start: Första träningspasset fredag 25 november 18:00, avslutning söndag 27 november 13:00

Lägeravgift: Endast 450:-

100:- betalar du till vårt postgiro: 4869367-5 och resterande 350:- betalar du kontant på plats!

Ta med dig jämna pengar och ett kvitto/verifikat på din förskottsinsbetalning.

Detta ingår i lägeravgiften, förutom alla träningspass:

- Övernattning i Alhemskolans gymnastiksal (ta med lämpligt liggunderlag, sovsäck etc.) Alternativt specialpris på hotell. (Mer info på nästa sida.)
- Gemensam middag med Norrländsk prägel och Västerbotten- meny på lördagskvällen.

Möjlighet till gradering 6-1 Kyu. Kom ihåg godkännande/intyg från din Senpai / klubbledare / huvudinstruktör samt EKO-pass. Graderingsavgift 100:- betalas på plats.

- Tag gärna med dig två dräkter, kom ihåg skydd och handskar.
- Tag också med dig varma träningskläder att ha under din Dogi samt mössa, vantar / handskar och träningskor för utomhusbruk.
- Kom ihåg toalettartiklar osv.



SKELLEFTEÅ KYOKUSHIN

KARATE

THE STRONGEST KARATE



Swedish Karate Kyokushinkai

極は 事は 謙は 長は 克は 機は 確は 訓
生 知 神 上 礼 已 實 武 固 立
空業 過力 忘 祖 祖 祖 祖 祖 祖 祖 祖
うを と を び 人 人 人 人 人 人 人 人
kyokushin.se - den officiella svenska Kyokushin hemsidan



Bo på hotell för 300:- per natt inklusive frukost?

Hotell Aurum erbjuder rum inkl. frukost till specialpris för deltagare på Norrlandslägret. Enkelrum 600:- per natt, dubbelrum 350:- per pers. och natt, Trippelrum 300:- per pers. och natt. På hotellet har du fri tillgång till bastu, relaxavdelning, pool m.m.

Tel: 0910-883 30, tala med hotellchef Jenny Andersson och uppge vid bokningstillfället: Bokningsnummer: **130872** för att få detta specialpris samt om du vill ha enkel- dubbel- eller trippelrum. *OBS! Begränsat antal rum. Boka redan nu!*

Tåg / Buss / Flyg

www.dintur.se, www.sj.se m.fl. webbsidor.

Skellefteå flygplats trafikeras av SAS

Boka själv för bästa flygbiljettpriser på www.sas.se eller kontakta din resebyrå.

Andra flygplatser, t.ex. Stockholm/Arlanda, Göteborg/Landvetter, Malmö/Sturup trafikeras även av andra flygbolag.

Byte för anslutningsflyg sker alltid på Arlanda för flyg vidare upp till Skellefteå.

Kontakta Sensei Micke Nordström på tel. 0910-833 32 / 070-66 833 32

info@mnracing.se

Som vanligt erbjuder Skellefteå Kyokushin Karate ett trevligt, fysiskt utmanande och roligt Norrlandsläger!

Anmäl dig på: info@mnracing.se senast 17 november!

Välkommen till Norrlandslägret 2011!

