



2015-12-04
2015-12-06
Skellefteå

Shihan Howard Collins, 7 Dan
Shihan Håkan Nygren, 6 Dan

Anmäl dig senast 2015-11-29 i formuläret på <http://kyokushinkarate.se/>

(Du kan också anmäla dig genom att skicka ett e-post till info@mnracing.se men använd helst formuläret, det underlättar planering och sammanställning. Uppge namn, grad, dojo, stad och ev. krav på mat gällande allergier)

Plats: Skellefteå Kyokushin Karates Dojo, Norrvallavägen 1, Eddahallen, sal B.
 Start: Fredag 4 december 18:00. Avslutning: Söndag 6 december 14:30.

Lägeravgift: 500:-

100:- betalar du till vårt postgiro 4869367-5 och resterande 400:- betalar du kontant på plats. Ta med dig jämna kontanter samt ett kvitto/verifikat på din förskottsinsbetalning.

Detta ingår i lägeravgiften, förutom alla träningspass:
 Övernattning i skolsal (hårt underlag, ta med lämpligt liggunderlag, sovsäck etc.)
 Gemensam middag med norrländsk prägel och WB-meny på lördagkväll.

Möjlighet till gradering 6-1 Kyu.

Graderingsavgift 100:- betalas på plats. Glöm inte EKO-pass.

Mer information om boende etc. hittar du på nästa sida.



SKELLEFTEÅ KYOKUSHIN

KARATE

THE STRONGEST KARATE



I SAMARBETE MED



Swedish Karate Kyokushinkai

極は事謙長は克は機は確は訓
 真生に知議は上礼己質に武固心訓
 全業過力とをび粗んじ濁以敏極技し
 kyokushin.se - den officiella svenska Kyokushin hemsidan



BOENDE

Boende på Kanalskolan (vid Scandic Hotel) ingår.

Hotell Aurum i Skellefteå erbjuder i vanlig ordning rum inkl. frukost till specialpris för deltagare på Norrlandslägret. Årets priser:

Enkelrum: 700:- / natt

Combirum (för två personer): 750:- / natt

Dubbelrum (för två personer): 800:- / natt

Superierum: 900:- / natt

För en extra säng tillkommer 250:- /natt (endast i Combirum)

OBS! För att deltagare på Norrlandslägret ska få dessa priser måste du ange bokningskod **NORR** vid bokningstillfället. Det går inte justera priser i efterhand. Ring 0910-883 30 och tala med Jenny A Widmark och uppge bokningskod innan du börjar boka.

På hotellet har du fri tillgång till bastu, relaxavdelning, pool m.m. Relaxavdelningen är öppen mellan 10:00 och 23:00 alla dagar.

OBS! Begränsat antal rum. Boka redan nu!

RESA

Skellefteå flygplats trafikeras av SAS

Boka själv för bästa flygbiljettpriser: www.sas.se eller kontakta din resebyrå.

Andra flygplatser, t.ex. Stockholm/Arlanda, Göteborg/Landvetter, Malmö/Sturup trafikeras även av andra flygbolag. Se vilka priser och tider som gäller för den flygplats som ligger närmast dig. Byte för anslutningsflyg sker alltid på Arlanda för flyg vidare upp till Skellefteå.

KOM IHÅG

Skydd och handskar. Tag gärna med dig två dräkter, Do Gis.

Varma träningskläder att ha under din Do Gi samt mössa, vantar/handskar och tränings skor för utomhusbruk.

Toalettartiklar osv

KONTAKT

Sensei Micke Nordström: 0910-833 32 / 070-66 833 32

info@mnracing.se