

## ARBETSPLAN FÖR LANDSLAGSCOACH

Landslagscoachen ska bidra till och arbeta för ett levande landslag, att det förnyas, att teknik optimeras samt inspirera karatekas att söka sig till landslaget och att vilja tävla internationellt.

- Coachen skall aktivt söka intressenter till landslaget, detta innebär att coachen deltar på RM samt nationella squadläger.
- Coachen skall vara koordinator för de regionala squadtränarna samt ha regelbunden kontakt med dessa. De ska gemensamt lägga upp träningsstrategier, gemensamma och individuella, samt datum för squadläger.
- Squadläger skall hållas även om ingen tävling är inplanerad, detta för att hålla landslaget levande. Det skall hållas 4 st. nationella squadläger per år samt 6 st. regionala squadläger per år.
- Squadträningen, framför allt de nationella, skall främst bidra till ökad teknisk kunskap och utveckling.
- Coachen skall ensam eller i samråd med regionala coachen utfärda individuella träningsprogram vid behov.
- På internationella tävlingar skall coachen finnas till hands för de tävlande från avresa till hemkomst.
- Coachen skall ge feedback till tävlande efter tävling.
- Coachen skall tillhanda hålla träningsdagbok till de tränande, träningsdagboken skall redovisas för coachen vid tillfälle.
- Deltagande på nationella samt regionala squadläger är en förutsättning för att få tävla för landslaget. Coachen, även den regionala, för närvaro.
- Deltagande på nationella tävlingar är en förutsättning för att få tävla för landslaget. RM skall vara en måttstock för coachen när det gäller uttagning till landslaget. Coachen skall hålla sig uppdaterad om tävlingar och placeringar.
- Föreningsrepresentant skall ge godkännande för tävling till coach innan uttagning sker.
- För att tävla för landslaget krävs att tävlande når en viss prestationsnivå, detta innebär bland annat att de krav som ställs från regional- samt landslagscoach skall uppfyllas.
- Coachen väljer ut landslaget utifrån de prestationskrav som krävs för tävlingen.