



Halva verksamhetsåret har gått och för dom flesta är det nu som det gäller att få igång ordinarie verksamhet igen.

Helgen den 13-14 augusti träffades styrelse och TK för att sammanfatta året så här långt och man kan konstatera att första delen av året har gått bra på flera områden. Både vad det gäller utveckling av Kyokushinkompetens i form av graderingar men också individuella prestationer på internationell tävlingsnivå där Maria Stenssons 2a placering på World Cup i Osaka är den vi kommer att minnas mest.

Medlemsvolymen i förbundet är fortsatt stabil och omvärldens intresse för fullkontakts-tävlingar verkar gynna oss i form av bl.a. sändningstid i eurosport vilket givetvis är värt mycket i marknadsföringssynpunkt. Enligt min uppfattning och så även årsmötet i Skövde, har vi i styrelsen och ni som medlemmar, inom en snar framtid att ta ställning till huruvida vi skall vara med och påverka denna efterfrågan på fullkontaktstävlingar eller ej.

Sempai Antonis initiativ till projektet handslaget har hjälpt förbundet enormt under året och även inspirerat klubbedare runt om i Sverige att söka ekonomiskt stöd. Allt detta tillsammans gör givetvis att våra dojos och medlemmar får större möjlighet att utvecklas vilket gör oss till ett starkt förbund.

Hösten bjuder på ett späckat kalendarium med bl.a. teknikseminarium i Uppsala och RM i Solna. Passa på redan nu att titta på SKK kalendarium och notera dessa datum så att vi blir så många som möjligt på dessa arrangemang.

Med förhoppning om ett fortsatt bra Kyokushinår.

Bästa hälsningar
Mikael Andersson
Ordförande SKK

Domarutbildning

Information till deltagarna i domarkursen som hölls i samband med individuella RM i Umeå. Inga domarlicenser kommer att utfärdas ännu. Det är ingen tvekan om att vi under de kommande tävlingarna kommer att ha tillgång till många fler domare, både kant- och huvud-domare. Med förhoppning om att domare och domaraspiranter fortsätter att öva hemma i sina egna klubbar. Vi ses snart i Solna, i samband med lag RM.

// Shihan Michael Söderkvist och Sensei Naser Ghanbari



Nyiregyháza Open 2005

Tävlingarna var mycket välorganiserade och drog över tre tusen åskådare. Detta var hallens kapacitet. 87 deltagare kom till start. Kvalitén var hög, och de flesta matcherna var rena med bra teknik. Det var ovanligt mycket KO, både med sparkar och slag. Förutom ungrarna deltog: Poland, Sverige, Kroatien samt Rumänien. Tyvärr både Litauen och Lettland drog tillbaka sitt deltagande några dagar innan tävlingarna.

Arrangören var Bence och Karmazin. Borza deltog med en trevlig uppvisning. Förutom riktigt pampiga bucklor, fick ettan 1000 Euro, tvåan 5000 Euro i varje klass. Escalera var också inbjuden och var närvarande. Tävlingarnas status höjdes också genom borgmästarens närvaro.

Sayonara partyn var utmärkt med mycket och god mat, och hotellen höll bra standard.

Allt igenom en lyckad tävling. De kommer säkert att ansöka om nästa EM. Tyvärr lyckades inte för våra att ta sig up till medaljplats, men de kämpade väl. Mera rutin och det kan gå i vägen.

// Shihan Attila Mezaros

man KATA:

| | | |
|------|-----------------|------------|
| I. | Tóth Attila | Tekeres SK |
| II. | Boldut Cristian | Romania |
| III. | Pop Vlad | Romania |

woman KATA:

| | | |
|------|----------------|------------|
| I. | Wallmen Anca | Romania |
| II. | Tóth Renáta | Tekeres SK |
| III. | Vernóth Csilla | Kalocsa |

KUMITE:

man 70kg:

| | | |
|------|-------------------|----------------|
| I. | ifj. Nemes József | Kemecse |
| II. | Rózsa Gábor | Kemecse |
| III. | Váczai Péter | Hajdúszoboszló |
| III. | Búzás Gábor | Martfű |

man 80kg:

| | | |
|------|--------------|-------------|
| I. | Kádár Roland | Tekeres SK |
| II. | Magna Gergő | Banzai KKK |
| III. | Bak Sándor | Kapuvár LSE |
| III. | Kiss Róbert | Borza-dojo |

man +80kg:

| | | |
|------|--------------------|--------------|
| I. | Török Dániel | Champions FC |
| II. | Demeter Zsolt | Soproni MAFC |
| III. | Stefanovics József | Martfű |
| III. | Fülöp Roland | Jászberény |

woman 55kg:

| | | |
|------|---------------|------------|
| I. | Mezősi Marina | Fight Kft. |
| II. | Bartók Júlia | Fight Kft. |
| III. | Nemes Éva | Kemecse |
| III. | Kovács Mónika | ARSC |

woman 65kg:

| | | |
|------|---------------|---------------------|
| I. | Ábrahám Edit | Nagykörös |
| II. | Tóth Ivett | Martfű |
| III. | Tanács Tímea | Budai Harcművész SE |
| III. | Simon Orsolya | Jászberény |

woman +65kg:

| | | |
|------|-------------------|---------------|
| I. | Szövetes Veronika | Nagykörös |
| II. | Demeter Mónika | Jászberény |
| III. | Zatykó Zita | Szeged Ichiro |



The best technic woman fighter:
The best technic man fighter:

Mezősi Marina
Magna Gergő

Fight Kft.
Banzai KKK

Observera att nästa deadline är redan fredag den 9 september. Se till att ni hinner få med höstens evenemang!



Från Sverige deltog tre fighters från Stockholm, Xerxes Malekani, Lukas Boubekour och Eleonor Jansson. I kata deltog senpai Mikael Nordström Från Skellefteå.

Killarna vann båda sina första matcher innan full tid men åkte tyvärr ut i andra. Xerxes åkte ut mot Gergo Magna från Banzai KKK. Gergo slutade tvåa. Lukas åkte ut mot Róbert Kiss (European Open 3:a IKO3) från Borza dojo. Róbert slutade trea.

Ella åkte ut i första matchen på vågen mot Tímea Tanács (3 kg skillnad). Trist eftersom Ella gjorde en riktigt bra match och sannolikt skulle ha vunnit i en sista förlängning.

Arrangemanget var mycket proffsigt. Hallen var stor med dubbla läktare och mycket publik. Det var 2 ungerska TV-kanaler på plats.

Nivån på deltagarna var riktigt hög och många matcher var kanonbra. På damsidan är ungrarna superstarka. Med Veronika Szövetes i plus 65 och Edit Ábrahám (som otroligt nog väger under 65, hon är hur stor som helst...) så har dom goda medaljchanser på EM. Även på herrsidan finns många riktigt starka namn i samtliga viktklasser. Alla killar som var på pallplats i både minus 70 och minus 80 var riktigt bra, samtliga skulle kunna skickas på ett EM. I tungvikten var det dock främst Dániel Török som verkade "på gång".

// Senpai George Stankovic

En reflektion från EM

Hur många gånger i sitt liv ges man möjligheten att följa ett EM på nära håll? Danmark bjöd på en fantastisk dag med mycket nerv och svett, redan på nerresan! Sverige tog sin första guldmedalj redan tidigt på lördagsmorgonen. Sempai Lotta Kronåker var ansvarig. Att tävla i kata är mer psykiskt påfrestande än att fightas, att stå där ensam på mattan med allas blickar på bara lilla dej. Det finns inga utrymmen att göra fel för den erfarna

domarkåren ser allt. Trots detta vinner hon, det tyder på ett psyke av stål.

Sensei Johan Isberg var inte mycket sämre han, en bronspeng fick han med sig hem.

Strax innan lunch var det dags för fightingen att börja, hallen var full och det surlades friskt. Hur skulle det gå för våra svenska fighters? Var det dags för Jimmie att vinna? De nya fighters såväl kvinnliga som manliga vad skulle det bli? Oj oj vad vi väntade!!! Oj vad alla slogs...och som dom slogs. Starka och vältränade men den där knocken saknades. Sen skulle det slås sönder plankor också. Ajaj händerna går sönder och gör ont. Allt ingår i Kyokushinkumite. Efter många matcher var det dags att summera, alla gjorde bra ifrånsig såvitt jag såg från min åskådarplats, några smärre blåmärken att blåsa på och en och annan besviken fighter. Det svenska landslaget verkar trivas väl tillsammans och det bådär gott inför framtiden. Osu Nina Banzai



Sändningar på Eurosport från European Championships i Polen

För snart tre veckor sedan fick jag frågan om jag kunde tänka mig att kommentera ett kyokushin EM som skulle sändas på Eurosport. Jag tackade ja av två anledningar. Dels så var jag på plats i Warszawa och såg turneringen och dels så har jag hygglig koll på de fighters som medverkade.

Två timmar innan jag skulle vara på plats hos Eurosport för sändning så fick jag veta att det hela skulle inledas med en inspelning från WKF:s VM i Monterrey (anm: bildsändningarna är bandade men kommenterandet sker live.) och att jag även skulle vara med på den delen. Jag hann endast att uppdatera mig på lite på karatesektionens hemsida samt växla några ord med Reza Mohzeni (landslagstränare).

Jag har själv tränat och tävlat i WKF (eller WUKO som det hette på min tid) men det var för över 13 år sedan. Det är alltså anledningen till att jag var ganska tyst under den inledande delen (som visade sig bli 1,5 timme). Jag föreslog naturligtvis att Eurosport borde hitta en bisittare som var bättre insatt i WKF.

När Kyokushin-delen började så kände jag mig hemma. Förhandsfavoriten Alexandre Rodrigues (108 kg, 190 cm) var helt ur slag. Det är imponerande att se hur den otroligt rutinerade mellanviktaren Sylswester Sypien lyckas sänka Rodrigues på kroppen genom att lura honom att hålla ett för högt tempo i matchen. Smart...!

Att Polacken Krzysztof Habraszka vinner mot spanjoren Alexandro Navarro är lite förvånande. Jag var innan matchen ganska säker på att Navarro skulle ta hem det hela men han såg faktiskt lite blek ut, kanske berodde det på handskadan som han ådragit sig under turneringen.

I finalen tycker att Krzysztof Habraszka vann mot rumänen Nicolae Stoian med minsta marginal. Stoian gjorde några riktigt bra forceringar men det blev på bekostnad av orken mot slutet.

Det var en rolig erfarenhet att kommentera karate på Eurosport (som jag hoppas att vi kommer få se mycket mer av i framtiden...!) och jag hoppas att alla WKF:are har överseende med min brist på "detaljkommentering" under inledningen.

// George Stankovic

Regional squadträning - kata och kumite

Lördag den 22/10 anordnas en regional squad träning i både kata och kumite. Träningen hålls hos Umeå Karata Klubb och för instruktionerna står shihan Håkan Nygren och sensei Naser Ghanbari. Tid 10-18. Möjlighet att övernatta i dojo finnes. För mer info, kontakta sensei Naser Ghanbari.



GKK - Ett år att fira

För Göteborgs Karate Kai har 2005 hittills varit ett år att minnas med glädje.

GKK som är en av de äldsta karate klubbar oavsett stil och den äldsta och största Kyokushinklubben i Sverige fyller i år 40 år. Händelsen firades i maj på Stora Teatern i Göteborg där såväl gamla som nya medlemmar och gäster från andra klubbar och svensk budo fanns närvarande. De cirka åttio gästerna bjöds på förutom tal också på foton, filmer och berättelser från förr och nu. För en relativt ung klubbmedlem som mig själv så var det kul att höra historierna och se bilderna från förr. Även Shihans och Senseis har varit unga (yngre...) och speciellt kul var det att så många före detta aktiva kom och hedrade oss med sin närvaro. Klubbens grundare Shihan Attila Mezsaros var förstås närvarande. Sempai Hans Bieth hade några verkligt roliga anekdoter att berätta från sin tävlingskarriär och den svenska budolegenden Durewall hade också många gamla minnen att berätta om. Andra prominenta gäster var Shihan Håkan Nygren, Sensei Dan Larsson, Sempai Tommy Holmgren, Sempai Andre Kronader, Robert Siggy från SBI och Dan Åkerberg från Budo & Fitness.

En annan sak att minnas är de lyckade graderingar klubben genomfört under året. Förutom de vanliga kyu-graderingarna så har GKK under året lyckats med att få 10 nya dan-grader. De som stått för den bedriften är Sempai Jörgen Ghose, Göran Molin, Veronica Källås och Tomas Pentek som alla blivit Shodan. Sedan har vi Sempai Theresa Collins-Gallistan och Goran Rajkovic som blivit Nidan samt Sensei Tony Gullbrandsen och Louis Reyes de la Rosa som blivit Sandan. Till sist, men inte minst, så lyckades också Sensei Bo Lantz och Georges Minos erövra Yondan. Grattis till er alla!

Vi på klubben och förmodligen hela kyokushinsverige gläds också åt Maria Stenssons silverplats i damernas tungvikt i World Cup. Vi vill passa på att gratulera Maria till en fantastisk insats som gör henne historisk. Inte bara är hon första svensk att delta i World Cup utan också den första att ta en medalj. Maria som tävlat under många år förtjänar verkligen denna framgång. Ett stort OSU från oss alla.

Nu är året förvisso inte till ända men även om inga fler fester, graderingar eller tävlingar hålls där GKK deltar så tror jag att Shihan Collins, klubbstyrelsen och alla andra på klubben är nöjda med året ändå.

Till sist vill vi påminna om Maratonlägret på GKK som i år går den 21-22 oktober. Vill du testa din styrka och uthållighet så är det ett mycket lämpligt tillfälle. Mer information om lägret kommer inom kort här på kyokushin.se samt på www.gkksweden.com. Vår hemsida håller för övrigt på att få en ansiktslyftning men det går alltid bra att ringa eller maila oss.

Tobbe Johansson



Uchi-Dechiläger med Sensei Johan Isberg och Senpai Pähr Waessman 21-23 maj

Fredagen den 21 Maj började lägret ganska direkt med ett träningspass vid kl 14.00. Det var ett pass med bl a tekniker för de som skulle gradera. Sedan var det vila fram till kl 18.00 då det var gradering. Det blev två graderingar, en för 10-9Kyu och en för de högre graderade. Graderingen gick bra, för alla, men i fightingen utdelades höga sparkar till ouppmärksamma elever. Jenny fick en bra träff på Jonas och Senpai Daniel fick in några sparkar på Senpai Per. Under fightingen trampade Senpai Per Holmgren snett och blev liggandes, men tog sig upp och fortsatte graderingen till slutet. Det var bra kämpat av honom och alla borde göra likadant i samma situation.

Senare på kvällen åt vi god, kinesisk mat och vi hade mycket att prata om vid bordet. Efter maten hyrde vi film som vi såg på tillsammans fram till ca 22.00. Därefter gick vi och lade oss och sov, allihopa. Denna kväll var väldigt livlig och det var få som verkligen sov. Kortspel, prat och skratt höll oss uppe länge.

Samma natt då alla precis börjar sova djupt blev vi väckta kl 02.00 för utomhusträning. Påklädda om 5 minuter utanför lokalen började vi med uppvärmning och armbävningar med knogarna på asfalten, därefter sprang vi runt om fotbollsplanen flera varv och delades in i grupper med 3-4 st i varje.

Mae-geri, armbävning och springa-efter-tändstickor-tävling var vad som väntade. Vi stretchade och varvade ned innan vi gick inomhus igen, då alla trodde det var över. Men, då fick vi klä av oss kläderna för att tillsammans i gruppen knyta ett rep av dom, längst rep vann. På med kläderna igen för en sista tävling, där en i gruppen skulle med en slags medicinboll på ryggen hålla den kvar så länge som möjligt genom att balansera den stående på bara tår och armbågar. Efter denna timme med natträning var det sovdags igen.

Lördagen den 22 maj, tidigt på morgonen fick vi klä på oss direkt för att springa runt i Valla samhälle, några kilometer i ca 1 timme. Vi avslutade joggingturen med att springa ned till stranden där vi satte oss i seiza vid soluppgången och lyssnade på hur vågorna slog mot stranden och hur fåglarna sjöng.

När vi kom tillbaka fick vi duscha och göra oss i ordning för en frukost vi sent ska glömma, kokt grötris med rått ägg, direkt från kartongen som vi knäckt över och kryddat med krossat sjögräs, ätit med pinnar.

Vid lunchtid var nästa träningspass, i dojon. Det innehöll självförsvar, andningstekniker och stretching. Lunchen hjälpte alla till med att göra, det blev wokat kött och grönsaker med nudlar. Efter maten fick vi en stunds vila som vi alla behövde. Eftermiddagspasset var ett katapass, där vi bland annat fick lära oss svartbälteskatan Tsuki no kata.



Kvällsmat var nästa händelse vi såg fram emot, på menyn stod sushi. Sushi behöver inte vara rå fisk som de flesta tror, utan kan bestå av allt från räkor, bläckfisk till lax. Men sushi är inte sushi utan wasabi, den gröna, otroligt starka pasta som man behöver ytterst lite för att få en smakupplevelse man inte glömmer. Några av de oerfarna sushiätarna trodde att de var ungefär som senap och tog lite väl mycket, vilket han inte kommer att göra om. Denna kväll var inte alls lika livlig som den förra, trots snarkande så somnade alla lätt och sov som stockar.

Söndagen den 23 maj, vår sista dag på lägret. Senpai Pähr Waessman har åkt till Grekland med sitt jobb så Sensei fick ta hand om oss allihop på egen hand, vilket gick så bra så. Tidigt på morgonen blev vi väckta för träning. Sensei Johan Isberg fick oss att springa utomhus runt fotbollsplanen, ca 15 varv till vi alla var trötta och slut. Sedan fick vi ställa upp på rad för att springa en sträcka på ungefär 20 meter i absolut maxfart, och gå tillbaka för att upprepa, i en kvart. Vi ställde upp oss igen och gjorde kihon-övningar med spark och slagkombinationer. Vi blev tröttare och tröttare och ville bara lägga oss ner för att vila. Morgonens sista övning var i skogen och vi gjorde det som kallas för att härda knogar och smalben, med hjälp av träd. Vi skulle slå tre slag för att härda knogarna, men ändå ha kontroll. Att kolla var man slår är att rekommendera, annars finns risken att slå handen i en spik.

Dagens och lägrets absolut sista pass var ett intensivt mitspass. När passet var slut var det dags för städning och avslut.

Det vi nu har varit med om, går fortfarande inte att jämföra med japanerna, som lever sitt liv som vi gjort över en helg. Vi kommer kanske inte att få uppleva det som japanerna har det, men vi har i alla fall fått tagit del av något som många inte får.

Detta var förhoppningsvis inte Östersunds Budo Kai´s sista läger, och vi vill tacka våra instruktörer och de som deltagit i lägret!

OSU!

//Jonas Nilsson, Östersunds Budo Kai

Landslagsläger

Helgen den 17-18 september bjuder landslags coach Håkan Nygren in till öppet landslagsläger, plats Uppsala Kyokushin. Samtliga medlemmar i landslagstruppen samt aspiranter är välkomna. Två träningspass på lördagen, med start klockan 11.00, och avslut söndag eftermiddag. Möjlighet att övernatta i dojon finns. För mer information eller vid frågor kontakta Senpai Anna Sohlberg. Mer information finns även på hemsidan, www.kyokushin.se.



Det är mycket nu!

Regionen här i väst/syd har startat året med ett rasande tempo, för att fortsätta följefången tänkte jag nämna lite om det som varit under mars månad.

GKK stod värd för regionens andra Dan-preparand-läger i mitten av mars. Denna händelse samlade mestadels brun- och svart-bälten från hela Sverige. Shihan Collins meddelade tidigt att detta läger skulle fokusera på tekniker och kator upp till svart och så blev det. Vi var många som fick oss en skopa av slevan för att få vett att rätta till de sista bitarna innan olika graderingar, det är intressant att se hur kass man är fast man tror man kan nå!!! Vi fick oss också en fantastisk lektion i vikten av att andas rätt, på rätt tidpunkt och av rätt anledning, detta för att förfina våra tekniker och uppnå den yttersta sanningen. Ja det var i alla fall min tolkning, det som är fascinerande är att när jag började tänka på hur jag andas så funkade det inte alls, jag har ju trots allt andats ganska problemfritt i 38 år samt fått två barn och det har gått bra, men nu plötsligt så infann sig vissa komplikationer. Karate är coolt. Shihan fortsatte också att påpeka hur viktigt det är att gå från 0 till 100 och det kändes nog som att det gick bättre på detta läger än förra, visst är det bra när man tar till sig någons kunskap och gör det till sin egen? Avslutningsvis tog Shihan fram alla hemliga vapen som GKK använder sig av i sin verksamhet, det var hinkar med sand för att härda fingrarna. Vidare en stor board för att härda knogarna och sist och absolut tyngst något verktyg för att stärka underarmarna. Det blev en tung avslutning på ett trevligt och inspirerande läger.

Två veckor senare samlade Sensei Bosse Lantz och Sempai Tony Gullbrandsen till möte. Det var dags för terminens kata-squad. Denna gång var alla oavsett grad välkomna, detta ledde naturligtvis till en stor spridning mellan graderna. Men vem kan vara mer lämpade som regionens ansvariga inom kata än Sempai med sin ungdomliga iver samt Senseis mognare inställning att träning ger färdighet. Sempai inledde passet med en kort teoretisk genomgång om vikten av att gå kata därefter flyttade vi bokstavligen tyngdpunkten neråt. Sempai påpekade vid ett flertal tillfällen hur viktigt det är med låg tyngdpunkt i kata för att därigenom uppnå perfektion. För att råda bukt på vår okunnighet hade Sempai valt ut små sektioner ur olika kator som vi tränade lite mer intensivt. Detta ledde till att när vi sedan satte ihop katorna igen hade vi ett bättre fokus och driv på hela katan. Senare under dagen delades gruppen i enlighet med god tradition i hög och lågbälten, sedan fortsatte vi uppåt i katornas mystiska värld under Sensei Bosses ledning.

Hej o hå mycket nu! På Banzai har det också varit ett fighting-läger där vi sett några nya stjärnor födas. Jag tror att någon som var där och fightades kan meddela mer. Sist inte att förglömma så har Sensei Thomson förgyllt livet får några uppe i Skövde men Skövde kommer nog med rapport om även detta.

Vänligt men kyokushin
//Nina Banzai



Resultat individuella Riksmästerskapen 2005

Kata damer B

- 1- Vanessa Lassarp, Östersund
- 2- Emelie Åström, Umeå
- 3- Maria Unemo, Mjölby

Damer -60 kg

- 1- Johanna Karlberg, Huskvarna
- 2- Panagiota Likidou, Huskvarna
- 3- Sandra Hedberg, Linköping KC

Kata damer A

- 1- Lotta Kronåker, Stockholm
- 2- Majbritt Mikaeloff, Stockholm
- 3- Nina Engqvist, Banzai

Damer + 60

- 1- Daniela Erkelenz, Keiko
- 2- Viki Damnjanovska, Keiko
- 3- Maria Stensson, Göteborgs KK

Kata herrar B

- 1- Viktor Berg, Oyama
- 2- Andreas Näslund, Lund
- 3- Johan Holmberg, Östersund

Herrar -70 kg

- 1- Martin Aparicio, Uppsala
- 2- David Häggström, Umeå
- 3- Mattias Backlund, Umeå

Kata herrar A

- 1- Johan Isberg, Östersund
- 2- George Stankowic, Stockholm
- 3- Mikael Nordström, Skellefteå

Herrar -80 kg

- 1- Jimmie Collin, Keiko
- 2- Andreas Almén, Linköping KC
- 3- Per Holmgren, Östersund

Herrar +80 kg

- 1- Fredrik Månsson, Linköping KC
 - 2- Fredrik Harr, Umeå
 - 3- Daniel Larsson, Linköping KC
-
-

Ny kampsportstidning!

Budo Magazine är en tidning som ska inhysa alla traditionella arter såsom karate, taekwondo, jujutsu, judo med flera. Chefs redaktör är liksom för Fighter Magazine, Marko Ervasti. Första numret kommer ut den 29 augusti. Läs mer på www.budomag.se.

Uppdatering av mail-lista

Under det gågna halvåret har det varit tunnsått med SKK-info, och det ber jag om ursäkt för. Det har varit ett halvår överfyllt av jobb och träning. Planen för hösten är dock att kunna distribuera ett SKK-info i månaden, men för att kunna göra det behöver jag er hjälp! Skriv några rader om ni har hittat på något på klubben, och skicka det till mig så jag får in det i infot. Jag behöver också uppdatera mina mail-listor. Många adresser är tagna ur bruk och jag får många returer. Efter nästa info kommer jag att rensa mina mail-listor, så vill ni finnas kvar på dem skicka ett mail till skkinfo@kyokushin.se. Skriv vad ni heter och vilken region alt klubb ni tillhör.

// Lotta Kronåker



I nästa nummer...

... World Cup - Maria Stensson tog hem silvermedaljen!

... en presentation av Kyokushins landslag

... ett uppdaterat kalendarium - det är mycket på gång ute i landet

... läs mer om Norrlandslägret

... årets Maratonläger

... bilder från årets sommarläger

Missa inte bilagan om Uppsalas Kick Off läger!

Deadlines 2005

9 september

7 oktober

4 november

2 december

SKK's Kansli

Box 12090

402 41 Göteborg

Pg 9 84 92-2

kansli@kyokushin.se

Kalendarium

2005

| | |
|------------|---|
| 26-28/8 | Regionalt Kick-off läger Region Öst, Uppsala Kyokushin, för info kontakta Anna Sohlberg |
| 28/8-3/9 | Sommarläger, Kroatien |
| 7-11/9 | Karate Expo, Gifu, Japan |
| 10/9 | Karatens Dag |
| 17-18/9 | Landslagsläger, Uppsala |
| 17-18/9 | Swiss Open, Zurich |
| 24/9 | Örebro Shinjin Cup, nybörjartävling, för mer info kontakta senpai Antoni Matacz |
| 2 oktober | Regional kata squad, region väst, Banzai |
| 8-9/10 | Läger med sensei Michael Thompson, Skövde |
| 15-16/10 | Teknikseminarium, Uppsala |
| 21-22/10 | Maratonläger, Göteborg, för mer info kontakta sensei Tony Gullbrandsen |
| 22/10 | Regional squad Umeå, region övre norr |
| 12/11 | Tävling i Kroatien, Samobor |
| 12/11 | FIST Uppsala |
| 19/11 | Lag RM, Vasalundshallen, Solna |
| 26/11 | Welsh Open, Pontypridd, Wales |
| 2-4/12 | Norrlandslägret, Skellefteå, för mer info kontakta senpai Mikael Nordström |
| 18-19/2-06 | Preliminärt TK och årsmöte, Linköping |

Har ni något på gång på klubben? Se till att just ert event finns med på kalendariet i både info och på hemsidan!