



TK-SEMINARIUM

För klubbledare/ klubbinstruktörer samt domare/ domaraspiranter.

Lördag 15/10 och söndag 16/10

Plats: Uppsala Kyokushin Karate, Budohuset på Svartbäcksgatan 86, UPPSALA

LÖRDAG 15/10

KI 1030 Kaffe och macka

KI 1100-1200 Handslaget (våra 6 projekt), utvärdering av Barnlägret.

KL 1200-1330 Kihon/ Kata

KI 1330-1500 Lunch (lunchmöte för regionscoacher med Landslagscoachen)

KI 1500-1800 Graderingsbedömning: Historia/ bakgrund, globalt perspektivet, tekniska riktlinjer, riktlinjer för attityd-mognad-uppmuntran, de som kuggas.

KI 1800-1830 Info från WKO, EKO, World Cup.

SÖNDAG 16/10

KI 0900-1100 Diskussion om SKKs organisation, Kyokushin-SM, Swedish Open med Int regler.

KI 1100-1130 Lunch

KI 1130-1300 Domarutbildning aspiranter (Del 1 Kumite-teori), Domare med licens (refresh Kumite inför RM), Preparationspass för Dan-graderingsaspiranter. Om intresse finns Barninstruktionsseminarium.

KI 1300-1430 Kihon/ Kata

DOMARUTBILDNING

Som ett led i att utveckla domarkåren genomförs domarutb 05/06 enl följande:

Aspiranter

Del 1 Teori på TK-seminarierna

Del 2 Praktik på kvällen FÖRE RM samt en regional tävling och/eller RM.

Del 3 Examen på ett RM

Licensierade domare

Praktisk fortbildning genom eget val: alt 1 TK-seminariet, alt 2 kvällen före RM. (ingen domargenomgång just innan tävlingen). Ev även möjligt på Påsklägret.

Välkomna

//TK och Styrelsen



Maratonlägret på Göteborgs Karate Kai går i år den 21-22 oktober



Lägret startar på fredagen klockan 17.00 och pågår sedan under 24 timmar med hård träning för att avslutas på lördagen 17.00.

Årets tema är "Hyaku Paasent He No Chousen" vilket betyder "Att utmana sig till hundra procent". Så vill du testa din viljestyrka så är det hit du skal komma.

För att få vara med så skall du vara 18 år fyllda, ha minst 10 kuy och vara i god form.

Mat, T-shirt och plakett ingår i avgiften som är 300 kr.

Svenska deltagare betalar avgiften till pg 230077-0 eller bg 211-4957 senast den 30 september. Utländska deltagare betalar vid ankomst till dojon.

Ange namn, adress och vilken storlek du vill ha på T-shirten (XS, S, M, L, XL) i anmälan som du skickar till [e-post tony.gullbrandsen@comhem.se](mailto:e-post.tony.gullbrandsen@comhem.se). Detta gäller såväl svenska som utländska deltagare.

Ta med en eller två gi, sovsäck, joggingskor och mycket vilja!

Mer info kan du hitta på www.gkksweden.com. Välkomna!

Resultat från Shinjin Cup i Örebro

Damer mellanvikt:

1. Annica Isebäck - Banzai
2. Sandra Larsson - Huskvarna
3. Victoria Sundström - Banzai

Damer tungvikt:

1. Jessica Oscarsson - Örebro Karateförening
2. Veronica Söderman - Örebro Karateförening
3. Linda Arnbo - Örebro Kampsprotstförening

Herrar lättvikt:

1. Johan Dahlin - Stockholm
2. Erik Fröjdh - Sundsvall
3. Niklas Remne - Kyokushin Center Linköping

Herrar mellanvikt:

1. Stefan Tangen - Stockholm
2. Johan Lindström - Gävle
3. Fredrik Forsberg - Örebro Karateförening

Herrar tungvikt:

1. Fredrik Olsson - Keiko
2. Robin Steenie - Stockholm
3. Per Wahlström - Uppsala

Bästa Fighter dam: Jessica Oscarsson
Bästa Fighter herr: Fredrik Olsson
Bästa Spirit: Erik Fröjdh



Lyckad hälsomässa för GKK

Under fredagen och lördagen den 9:e och 10:e september deltog Göteborgs Karate Kai (GKK) på en hälsomässa som arrangerades på Femmantorget i köpcentrumet Nordstan i Göteborg. På mässan deltog en mängd olika företag och föreningar som t.ex. SATS, Tempur, Friskis och Svettis och Sportlife. GKK var dock den enda föreningen som visade upp kampsport även om SATS-folket slog och sparkade lite på mittsar också.

GKK:s lilla monter var välbesökt och en anledning, förutom att karate alltid verkar fascinera, var nog att vi bjöd på både snacks och dricka medan vi presenterade oss. Vi såg många som tog både två och tre varv till vår monter för att fylla på energidepåerna... Förutom folket i montern hade vi också som ett stort gäng som gick omkring ute i själva köpcentrumet i gi och delade ut lappar och slog på mittsar bland dom shoppande. Närmare ett tjugotal på fredagen och ännu fler på lördagen. Faktiskt så många att de andra utställarna tyckte att vi var lite för många personer i karatedräkt och att vi fick för mycket uppmärksamhet. Kan man få bättre betyg...

Under bägge dagarna genomförde klubben också en uppvisning som blev mycket uppskattad. På lördagen hade vi flera hundra åskådare och trängseln var stor. Man fick nästan slå sig fram men det är ju inget problem för oss... Uppvisningen innehöll både vuxna och barn och vi visade kihon, kata, kumite och tameshiwari. På lördagen blev vi till vår stora glädje erbjudna att hålla en andra uppvisning av mässarrangörerna eftersom våra uppvisningar dragit så mycket folk till mässan. Men tyvärr kom förfrågan i senaste laget eftersom de flesta i uppvisningsgruppen redan åkt hem.

Att vi syntes på mässan fick vi bevis på under måndagens nybörjarträning då flera personer dök upp med lappar från mässan. Kostnaden för deltagandet är med andra ord redan betald. Men det viktigaste var inte att få fler nybörjare under hösten utan att visa upp Kyokushin karate och vår klubb ur ett långsiktigare perspektiv. Konkurrensen mellan olika träningsformer och inte minst olika kampsporter är hårdare idag än någonsin förr och mässan gav oss en chans att profilera klubben och Kyokushin och allt vad vi står för. Vi är övertygade om att Kyokushin är en träningsform som passar alla som är intresserade av hård och seriös träning i förening med god gemenskap. Och skall vi få fler att träna hos oss på lång sikt så gäller det att få ut det budskapet. Målet för oss är att alla som funderar på att börja träna en kampsport skall känna till och överväga att börja med Kyokushin. Till sist så vill vi passa på att tacka alla medlemmar, föräldrar och instruktörer som hjälpt till med mässan.

Ett stort OSU till er alla!

Ni har väl inte missat shihan Håkan Nygrens bok?! Finns att köpa på vissa klubbar, alternativt via shihan Nygren. En bok som vänder sig till såväl ledare som aktiva, om tävling och coaching. Pris 280 kronor.



Resultat från 37th All Japan - 2005

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. Kunihiro Suzuki | 5. Kazuhito Yamada |
| 2. Kenji Maegawa | 6. Takayuki Tsukagoshi |
| 3. Roman Nesterenko RUS. | 7. Kouichi Tokusa |
| 4. Kiyohide Kuno | 8. Tomikazu Yoshida |

För internationellt tävlingsdeltagande krävs godkännande av shihan Nygren. Anmälan sker till shihan Söderkvist.

En ny svensk budotidning såg dagens ljus i september. Ladda ner den gratis till din dator på www.budomag.se



Deadlines 2005

28 oktober
25 november
16 december

SKK's Kansli

Box 12090
402 41 Göteborg
Pg 9 84 92-2
kansli@kyokushin.se

Kalendarium

2005

- | | |
|------------|---|
| 1 oktober | Regional kata squad, region mitt, Linköpings budoklubb, för mer info se hemsidan www.kyokushin.se |
| 2 oktober | Regional kata squad, region mitt, Linköping Kyokushin Center |
| 2 oktober | Regional kata squad, region väst, Banzai |
| 8-9/10 | Läger med sensei Michael Thompson, Skövde |
| 15-16/10 | Teknikseminarium, Uppsala |
| 21-22/10 | Maratonläger, Göteborg, för mer info kontakta sensei Tony Gullbrandsen |
| 22/10 | Regional squad Umeå, region övre norr |
| 29/10 | Szoboszló Cup, Ungern. |
| 12/11 | Tävling i Kroatien, Samobor |
| 12/11 | FIST Uppsala |
| 19/11 | Lag RM, Vasalundshallen, Solna |
| 26/11 | Welsh Open, Pontypridd, Wales |
| 2-3/12 | Graderingsläger för shihan Fitkin, Linköpings Budoklubb. |
| 3-4/12 | Träningsläger för shihan Cyril Andrews i Skövde |
| 2-4/12 | Norrlandslägret, Skellefteå, för mer info kontakta senpai Mikael Nordström |
| 4-5/2-06 | French Open, Perenchies, Frankrike |
| 18-19/2-06 | Preliminärt TK och årsmöte, Linköping |

Har ni något på gång på klubben? Se till att just ert event finns med på kalendariet i både info och på hemsidan!