

# KYOKUSHIN INFO

Organ för Swedish Karate Kyokushinkai

Mars 2000

SKKs

## TEKNIKSEMINARIUM och ÅRSMÖTE

19-20 FEBRUARI I GÖTEBORG

### Nya graderingsvillkor

Det blev en intensiv helg i Göteborg där TK bland annat presenterade förändringar inom graderings-systemet.

Från och med nu gäller det att det måste gått minst tre (3) år, på datumet, från godkänd shodangrading till att man kan försöka till nidan. På samma sätt ska det gå fyra (4) år mellan nidan och sandan.

Vill man försöka gradera till en dan-grad ska man dels skicka in en redogörelse över sin karatekarriär och dels ha ett godkännande från en shihan och/eller Tekniska kommittén.

Karriärsbeskrivningen ska utöver redogörelsen över träningskarriären även innehålla en förteckning av utbildningar, tävlingsmeriter och liknande som berör karateutövandet. Den ska vara försedd med foto och skickas i fem (5) exemplar till TKs ordförande senast den 31 januari det år man tänker försöka gradera. För dem som tänkt gradera i år gäller att de ska skicka in sin beskrivning så snabbt som möjligt.

Taikyoku Sono Ichi, Ni och San Sokugi katorna ingår numera till grönt bälte, 4:e kyu.

*SKKs nyvalda styrelse från vänster Mikael Andersson, Michael Söderkvist, Camilla Wigardtsson, Fredrik Eriksson, Reine Linderoth, Reine Rosén och Johan Dietrichsson.*

### Ny SKK ordförande

Det var lite fler än hälften av förbundets klubbar som kommit till Göteborg för att välja styrelse och sätta upp riktlinjerna för det kommande året.

De som var på plats fick, efter en hel del diskussion om mötesformaliteter, se Reine Linderoth från Göteborg väljas till ny ordförande efter Virpi. I övrigt valdes de tidigare ledamöterna om.

### Svenska Budoförbundets årsmöte

25-26 mars i Stockholm

Sista helgen i mars håller Svenska Budoförbundet sina årsmöten. Även om er klubb inte direkt kan närvara vid årsmötena kan ni skicka dit era röster och påverka ändå! Med förra infot följde ett par fullmakter, låt någon ur styrelsen med teckningsrätt fylla i den och skicka den till Fredrik Eriksson Djäknegatan 21, 754 23 Uppsala, snabbt - det är inte långt kvar!



## Ordförande har ordet...

Såsom nyvald ordförande för SKK ska jag börja med att tacka för förtroendet att ha blivit vald, jag ska också ge en kort beskrivning på vem jag är.

Reine Linderoth heter jag, tränar på Göteborgs Karate Kai och har gjort så sedan 1983, klarade mina graderingar med 6 månaders mellanrum upp till 2:a kyu vilket jag klarade 1987. Tränade därefter ganska lite, mest beroende på långvariga skador och mitt arbete på Bärgningskåren som tagit mycket tid i anspråk

1996 fick jag en nytändning, kanske beror det på att min äldsta dotter som då var 10 år, precis hade börjat träna, man ska ju försöka vara ett föredöme!

1998 klarade jag mitt 1:a kyu och har sedan dess kört på allt jag kan. Varför ställer man sig då till förfogande som ordförande för SKK?

Förmodligen beror det på att jag är ganska nyfiken av mig och vill vara med där det händer. Utan engagemang kan man inte påverka eller förändra sin och andras situation. För er som förväntar sig några snabba, fantastiska, och revolutionerande omdaningar i SKK p.g.a en ny ordförande, måste jag säga att det är vi alla, när vi är ute på klubbarna som måste ta tillvara på idéer som kommer upp, och vidarebefordra dem till ex.vis SKK:s styrelse om man vill se dom resultat man efterlyser.

Pratet i korridorerna kan i många fall innehålla mycket nyttiga saker, bara det tas tillvara och vidarebefordras.

Med hopp om en bra fortsättning.

Osu!



Reine Linderoth  
SKK Ordförande

## Åk med och titta på EM i Litauen!

I slutet av maj kommer Kyokushins Europaelit att samlas i Litauen och avgöra vem som ska ha årets mästartitel.

Du har chansen att åka med och titta på tävlingen, det kommer att bli en riktighöjdare - vem har glömt den svenska hejarklacken under EM i Köpenhamn? SKK kommer att ordna med en buss som lämnar Göteborg den 18 maj, åker via Jönköping, till Karlskrona. Färja över till Polen och sedan vidare till Litauen. Fredagen är fri och sedan är det tävlingar på lördagen, hemresa på kvällen och så är bussen tillbaka i Göteborg på söndagkvällen den 21 maj.

En plats på bussen kommer att kosta ca 1000 kr och då ingår daghytt på färjan.



Anmäl ditt intresse till SKKs ordförande Reine, tel 031-42 43 04 (dojo), 031-83 22 77 (arbete), gggk@swipnet.se som även besvarar andra undringar!

**BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER,  
GÖR EN INTRESSEANMÄLAN REDAN IDAG!**

**KYOKUSHIN INFO**

Informationsblad för Swedish Karate Kyokushinkai.

Utkommer 10 gånger per år.

Redaktör: Fredrik Eriksson, tel 018-257 857 cipher@algonet.se

Texten i infot reflekterar inte nödvändigtvis Swedish Karate Kyokushinkais officiella hållning.

# Swedish Karate Kyokushinkais Riksmästerskap 2000

**Lördag den 13 maj**  
**Universitetshallen IKSU, Umeå**

**09.00-10.30 Invägning**  
**11.00 Kumitestart**  
**14.00-14.30 Uppvisningar**  
**16.00 Finaler**  
**17.00 Prisutdelning**



**Umeå Karate Klubb**  
**Hälsar alla varmt välkomna!**

**SISTA ANMÄLNINGSDAG 2 MAJ!**

## KLASSER

### Klassisk Kyokushin Kumite

Herrar -70 kg, -80 kg och +80 kg, matchtid 3 min + 2 min förlägnings och sedan väg  
Damer -60 kg och +60 kg, matchtid 2 min + 2 min förlägnings och sedan väg

### FMK

Herrar -75 kg och +75 kg, matchtid 3 min sedan sud-dendeath  
Damer -60 kg och +60 kg, matchtid 2 min sedan sud-dendeath

## STARTAVGIFT

100 kr per deltagare och klass, betalas till pg 83 07 93-6 senast den 2 maj. Använd bifogad anmälningsblankett!

## LOGI

First Express Hotell , 090-77 85 40, 200 kr/person i dubbelrum eller gratis golvlogi i Umeås Karateklubbs dojo.

## YTTERLIGARE INFORMATION

Sensei Naser Ghanbari  
Tel 090-19 42 11 Mobil 070-324 66 88  
E-post naser3@privat.utfors.se

## Och hur gick det med...



19 februari Boden Open

Umeå Karate Klubb deltog med ett halv-dussin ungdomar. I damernas juniorklass i kata placerade sig klubben 3:a och 4:a. I herrarnas juniorklass i kata blev det en 4:e och en 5:e placering, inte illa.

19-20 februari Teknikseminarium och SKKs årsmöte

Läs om helgen i separat text.

## SMÅTT&GOTT SMÅTT&GOTT SMÅTT&GOTT

Umeå Karate Klubb har inte riktigt den internetadress som stod i förra infot. Den rätta adressen är [welcome.to/umeakarate](http://welcome.to/umeakarate)

## Ett eget ex av Kyokushin-info?

Nu har du chansen att få ditt alldeles egna exemplar av Kyokushin-info direkt hem till datorn.

Det enda du behöver göra är att skriva ett litet e-postmeddelande till redaktionen med namn, klubb och till vilken e-postadress som infot ska skickas. Sedan är det bara att luta dig tillbaka i väntan på nästa utskick.

Infot kommer i pdf-format och det behövs en Acrobat reader för att öppna det, finns att hämta på adressen [www.adobe.com](http://www.adobe.com).

## SKK:s kansli flyttar

Under mars kommer SKK:s kansli att flytta från Skövde till Göteborg Karate Kai.

Den nya adressen är:

Swedish Karate Kyokushinkai  
Box 12090, 402 41 Göteborg  
031-42 43 04  
[skk.kansli@swipnet.se](mailto:skk.kansli@swipnet.se)  
[www.kyokushin.se](http://www.kyokushin.se)

Postgiro 9 84 92-2 används för SKKs försäljning. Postgiro 27 85 37-6 för medlems- och graderingsavgifter.

# SQUAD NORR

Hälsar alla välkomna till

**squadträning i Kata och Kumite**  
lördagen den 25 mars med start 11.00  
i Landgrändshallen, Härnösand  
Alla är välkomna att få råd och  
inspiration till den egna träningen!  
Vägbeskrivning: sempai Mikael N 0611-272 75  
Övrig info: sensei Naser G 090-324 66 88

## SQUAD VÄST

Klassisk Kyokushin Kumite träning  
i Göteborgs Karate Kai:s dojo  
söndagen den 12 mars med start 11.00  
För 10 Kyu och uppåt  
**Lika bra som förra terminen!**  
**VÄLKOMNA!**

## SQUAD ÖST

Klassisk Kyokushin Kumite träning  
i Stockholms Kyokushin Karate:s dojo  
lördagen den 25 mars med start 11.00  
För 10 Kyu och uppåt  
**REGIONALUTTAGNING till Danish Open**  
**VÄLKOMNA!**

Alla är välkomna till **SQUAD**  
nationell  
squadträning i  
Kyokushin Kumite **KYOKUSHIN**

lördagen den 6 maj i Örebro  
Träningen kommer att vara som  
kick-off inför kommande EM i Litauen

# Kalendarium

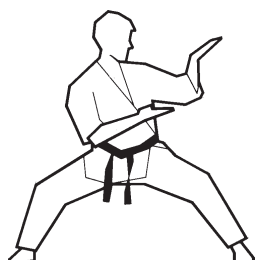
## 2000

- 12 mars Squad väst har kumiteträning hos Göteborgs Karate Kai, start kl 11.
- 17-19 mars Shihan Collins gästinstruerar hos Umeå Karate Klubb. Närbelägna klubbar är välkomna att träna.
- 18 mars Belgium Open.
- 25-26 mars Shihan Collins gästinstruerar i Uppsala.
- 25 mars Squad Öst har träning i Stockholms Kyokushins dojo, start 11.00. regional uttagning till Danish Open.
- 25 mars Squad norr har Kata och Kumite träning i Härnösand med start kl 11.00.
- 25 mars SBFs karatesektions årsmöte, Stockholm.
- 26 mars Svenska Budoförbundets årsmöte i Stockholm.
- 26 mars Manusstopp för nästa info.
- 1 april Katasquad i Örebro.
- 8 april Katasquad i Huskvarna.
- 15 april Danish Open, Danmark.
- 21-23 april Påskläger i Östersund.
- 6 maj Nationell squadträning i Örebro inför kommande EM.
- 13 maj SKKs individuella RM i Umeå, Universitetshallen (IKSU).
- 18-22 maj Kyokushin EM, Litauen.
- 17-18 juni Idrottsfestival i Kristinehamn med ett litet mini Kyokushinläger. Missa inte chansen att vara med i TV!
- Höst Lag och Kata RM, Huskvarna.
- November Champions League, Litauen.

## 2001

- Februari SKKs årsmöte och TK-seminarium, Huskvarna
- 23 juni World Cup, Ungern.
- November Kyokushin EM i Spanien.

Skriv eller ring till redaktionen om vad som är på gång hos er!



## KATASQUAD

Missa inte chansen att slipa formen inför gradering eller påsklägrets EM uttagningen

Den 1 april i Örebro  
Start kl 11.30



Den 8 april i Huskvarna  
Start kl 11.00





# ANMÄLAN



SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAIS RIKSMÄSTERSKAP 2000

FÖRENING \_\_\_\_\_

ADRESS \_\_\_\_\_

TELEFON \_\_\_\_\_ E-POST \_\_\_\_\_

KONTAKTPER. \_\_\_\_\_

## HERRAR

	KYOKUSHIN			FMK	
	-70	-80	+80	-75	+75

## DAMER

	KYOKUSHIN		FMK	
	-60	+60	-60	+60



SKICKAS TILL

**UMEÅ KARATEKLUBB BOX 700, 907 42 UMEÅ**

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR TILL SENSEI NASER 070-324 66 88



**SENAST TISDAGEN DEN 2 MAJ**

# SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI

## 瑞典空手極真會

### Klubbar anslutna till SKK

#### **Banzai Karate Kai**

c/o D. Larsson, Herkulesgatan 56  
417 01 GÖTEBORG  
031-23 11 54  
www.banzai.o.se/

#### **Brandbergens Karate Kai**

Skorpionsgatan 530 6 tr  
136 61 HANINGE  
08-741 04 46

#### **Göteborgs Karate Kai**

Box 12090  
402 41 GÖTEBORG  
031-42 43 04  
www.gkksweden.com

#### **Huskvarna Kyokushin**

c/o J. Johansson, Fagerängsgatan 4  
561 35 HUSKVARNA  
036-13 35 57  
036-14 89 80 Dojo

#### **Härnösands Karate Kai**

c/o M. Näktergal, Volontärsv 22A  
871 62 HÄRNÖSAND  
0611-272 75

#### **IF Skövde Karate Kai**

Box 920 61  
541 02 SKOVDE  
0500-41 50 84  
skk@artech.se  
www.kyokushin.se/skovde

#### **IF Söråkers Kyokushin**

c/o J. Nyholm, Skönmogatan 11  
854 62 Sundsvall  
060-17 27 47  
070-3239239

#### **KFUM Uppsala Kyokushin Karate**

Vattholmav 4, Budohuset  
754 23 UPPSALA  
018-25 55 25  
uppsala@kyokushin.se  
www.kyokushin.se/uppsala

#### **Linköpings Kyokushin Center**

Nygatan 52  
582 28 LINKÖPING  
013-14 00 02  
hem.passagen.se/kkshin

#### **Kyokushin Karate-Do Kristinehamn**

Stationsgatan 10 B  
681 30 KRISTINEHAMN  
0550-822 36  
members.xoom.com/kyokushink

#### **Linköpings Budoklubb**

Karatesektion, Box 100 60  
580 10 LINKÖPING  
www.lysator.liu.se/~ptp/karate

#### **Luleå Kyokushin Klubb**

c/o P. Bergenstråle, Forskarv 133  
977 53 LULEÅ  
0920-988 08  
www.ludd.luth.se/~lubbe/klubb/lkk.html

#### **Lycksele Karate Kai**

Box 137  
921 23 LYCKSELE  
0950-266 30

#### **Mjölby Budoklubb**

c/o M. Nilsson, Granliden 8  
595 51 MJÖLBY  
0142-175 69 Bostad  
0142-807 73 Dojo  
www.algonet.se/~lottkron/MBK.html

#### **Motala IF Karate-Do**

c/o C. Bergman, Klockarev 22B  
591 50 MOTALA  
0141-517 01

#### **Oyama Karate Kai**

c/o L. Sjöberg, Dannemoragatan 8  
113 44 STOCKHOLM  
08-31 43 05  
home1.swipnet.se/~w-10709/karate/index.htm

#### **Råneå Karate Kai**

c/o A. Oberg, Södra Asbyn 590  
955 91 RÅNEÅ

#### **Skellefteå Karate Klubb**

c/o M. Nordtröm, Fältjägarvägen 43 B  
931 44 SKELLEFTEÅ  
0910-833 32  
010-664 03 69  
www.skelleftea.se/forening/karate

#### **Stockholms Kyokushin Karate**

c/o B. Fitkin, Banergatan 6  
114 56 STOCKHOLM  
Dojo: Södermannag 5 (T-medborgarpl.)

#### **Ströms Kyokushin**

c/o M. Nilsén, Tullingsås 6193  
833 92 STRÖMSUND  
0670-300 02

#### **Sundsvall Kyokushin Karate**

Nygren Dojo  
c/o T. Eriksson  
Söndagsvägen 126  
863 34 Sundsbruk

#### **Umeå Karate Klubb**

c/o N. Ghanbari, Box 2001  
907 02 UMEÅ  
090-19 42 11  
welcome.to/umeakarate

#### **Älvsby Karate Kai**

c/o M. Enberg, Fågelgatan 7  
942 34 ÄLVSBYN  
0929-127 29

#### **Örebro Kampsportsförening**

c/o Vepsäläinen Fanjunkarv 65B  
703 65 ÖREBRO  
0581-166 74  
070-466 69 62

#### **Örebro Karateförening**

c/o G. Stankovic, Sturegatan 20B  
702 11 ÖREBRO  
019-32 28 09  
070-646 09 60  
019-18 25 00 Dojo  
jojje@budohuset.com  
www.budohuset.com

#### **Östersunds Budo Kai**

Öhevägen 147  
832 00 FRÖSÖN  
063-447 15  
www.budokai.z.se

# SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI

## 瑞典空手極真會

### Förtroendevalda

#### Ordförande

Reine Linderöth  
Gudmundsgatan 2, 441 65 Alingsås  
070-6719 719  
031-83 22 77 (A)  
ggk@swipnet.se

#### Vice ordförande

Mikael Söderkvist  
Litsvägen 4A, 831 41 Östersund  
063-10 23 91  
michael.soderkvist@zonline.ostersund.se

#### Kassör

Reine Rosén  
Scheelegatan 13B, 553 32 Jönköping  
036-30 85 52  
reine.rosen@telia.se

#### Sekreterare

Camilla Wigardtsson  
Körsbärsv 20, Skövde  
0500-42 90 11 (B)  
070-895 23 61  
0500-43 80 40 (A)

#### Ledamot

Mikael Andersson  
Folkungagatan 12, 411 02 Göteborg  
031-15 20 46  
070-765 03 11

#### Ledamot

Fredrik Eriksson  
Djäknegatan 21:350, 754 23 Uppsala  
018-257 857  
070-769 13 55  
cipher@algonet.se

#### Suppleant

Johan Dietrichsson  
Mörnersgatan 4, 582 25 Linköping  
013-10 59 63  
070-360 75 16  
johan.dietrichson@usa.net

#### Revisor

Karl-Magnus Lindgren  
Hjärttorpsvägen 7  
561 42 Huskvarna  
036-13 43 03

#### Valberedningsledamot

Fredrik Gundmark  
Järdalavägen 30B, 589 21 Linköping

#### Valberedningsledamot

Tony Gullbrandsson  
Haganagatan 33B, 411 22 Göteborg  
031-701 06 06  
031-133 320 -21 -06 (A)

### Tekniska Kommitté

#### Ordförande

Mikael Söderkvist  
Litsvägen 4A, 831 41 Östersund  
063-10 23 91  
michael.soderkvist@zonline.ostersund.se

#### Ledamot

Howard Collins  
Dansered 1124, 438 03 Härryda  
0301-302 61, 0708-84 72 29  
kyokushin.shihan.collins@mbox300.swipnet.se  
www.shihancollins.com

#### Ledamot

Brian Fitkin  
Banergatan 6, 114 56 Stockholm  
08-667 09 67

#### Ledamot

Attila Meszaros  
Rädisvägen 37, 162 41 Hässelby  
08-38 60 70 B, 08-23 23 60 A  
attila.meszaros@stockholm.mail.telia.com

#### Ledamot

Lloyd Payne  
Byälsvägen 49, 128 47 Bagarmossen  
08-18 82 37, 070-461 61 13

#### Ledamot

Håkan Nygren  
Nya Söråkersv 12D, 860 35 Söråker  
060-416 50  
alteahn@timra.se

#### Ledamot

Stephen Jones  
Granvägen 14, 762 41 Rimbo  
0175-728 40, 070-580 80 40  
jones.leisure@swipnet.se  
home3.swipnet.se/~w-35603/index/  
LJHomePage.html

### TK:s arbetsgrupper

#### Barngrupp

Louis de la Rosa, Göteborgs Karate Kai  
031-42 43 04  
Sigfrid McIntosh, Brandbergens Karate Kai  
08-741 04 66

#### Tävlingsarrangemang

Stefan Jonsson, Kristinehamn Karate-Do  
0550-823 43

#### PR och framtid

Tobbe Östling, KFUM Uppsala Kyokushin  
018-26 16 16 torbjorn.ostling@info.slu.se

#### Tävlingsgrupp

Mikael Wallberg  
Kent Karlsson, Göteborgs Karate Kai  
031-42 36 17

#### Demo team

Mikael Andersson, Banzai Karate Kai  
031-15 20 46, 0707-65 03 11

#### Info

Fredrik Eriksson, KFUM Uppsala Kyokushin  
018-257 857 cipher@algonet.se

#### Teknisk referensgrupp

Jonas Johansson, Huskvarna Kyokushin  
036-13 35 57 (B), 036-12 55 50 (A)  
rgreklam@algonet.se

### Kansli

#### SKKs kansli

Box 12090  
402 41 Göteborg  
031-42 43 04  
skk.kansli@swipnet.se  
www.kyokushin.se

### Övriga

Luisa Bicho-Steenie  
Soldat Dockes väg 8  
175 76 Järfälla  
08-583 51 219

Erik Helmén  
Norrkatan 43  
702 00 Örebro

Lotta Kronåker  
Jungfrugatan 3  
595 51 Mjölby  
0142-168 71, 070-696 50 65  
lottkron@algonet.se

Marshall McDonagh  
Boråsvägen 17  
430 65 Rävlanda  
031-449 93

Ulrika Yui  
Anex A 201  
Minami-Sena-Cho  
Shizuokashi 420-0915  
Japan  
+81-54-265-7907  
jsintermix@mail.wbs.or.jp