



Välkomna till årets teknikseminarium!

Detta seminarium har klubbledaren i centrum. Vi har som en viktig del introduktionen av ett regionalt arbets sätt för att skapa lägre kostnader och en större närhet till SKKs verksamhet.

Välkomna

/Styrelsen och TK

Lördag

1100-1130 Samling, kaffe. (Alla)

1130-1300 Om arbetsplanen/ regionala träffar/ tidsplan (Alla)

1300-1400 Lunch

1400-1530 Kihon (Alla)

1530-1600 Paus/ frågor

1600-1730 Kata (Alla)

1830 Gemensam middag i dojo

Söndag

1000-1100 Genomgång av graderingsbestämmelserna/
Genomgång av tävlingsreglerna (Alla)

1100-1230 Kata (Alla)

1230-1300 Lunch

Val

1300-1430 Preparationsträning för Dan-gradering med personlig feedback.

1300-1330 Goda exempel i SKK

1330-1430 Praktiskt graderingsdomar seminarium

Önskar ni hotell eller sova i Banzai Karatekais dojo så kontakta: Dan Larsson 031-231154

Göteborgs Karate Kai inbjuder till Maratonläger

Tid: 2 - 3 november, start 17.30

Pris: 250:- i priset ingår plakett, t-shirt, frukost och lunch

Anmälan: GKK tillhanda senast 23/10 (p g a tryckning av t-shirt)

Regler: Du ska vara minst 18 år. Du ska vara graderad till 10 kyu

Medtag: Sovsäck, liggunderlag, joggingskor

Frågor? Kontakta GKK 031-42 43 04

Kent Karlsson eller Reine Linderoth

e-mail: gkk@swipnet.se 031031





Sommarläger 2001

Torsdagen den 28 juni samlades ca 65 förväntansfulla själar i Stockholms Kyokushins dojo. Karatekas från Göteborg i söder till Skellefteå i norr hade letat sig fram till dojon. Det fanns även ett internationellt deltagande i form av tre danskar från Köpenhamn. Det är roligt att sommarlägret börjat växa i storlek igen efter en nergången under slutet av 90-talet. Under uppställningen förstod vi alla snabbt att detta skulle bli en varm upplevelse. Alla som varit i Stockholms dojo vet att 65 personer i den dojon är att tänja på gränserna, men det är ju vad Kyokushin handlar om, att tänja på gränserna.

Första träningspasset var första gången jag stått still på samma plats en hel träning men ändå svettas som om jag sprungit ett maratonlopp. Det fanns helt enkelt inte plats för oss att gå och svetten rann redan innan vi började träna. Dessutom var alla inspirerade och gav 100% direkt. Vi gjorde utfall i olika ställningar och olika teknikkombinationer under hela passet. Då var eftermiddagen skönare eftersom vi tränade ute på Djurgården.

Förmiddagsträningarna vigdes åt kata och kihonträning. De högre graderade gick in på djupet i några kator där både teknik och bunkai tränades. Eftermiddagarna användes till fighting eller fysträning. Vi fick också prova på några olika varianter av Taikyokokatorna. Under årets sommarläger utnyttjades också kvällarna för träning. Ett populärt inslag var Shihan Fitkins videovisning och genomgång av taktik i matchsituationer. Kvällspassen innehöll lite blandad kompott. Vi fick träna på olika självförsvarskombinationer, säckträning till musik samt en del annat.

Lägret avslutades traditionsenligt med graderingar. Några passade på att gradera till kyugrader. Där kan vi nämna John från Gotland som fick avbryta graderingen för att springa på toaletten och kräkas (passet innan var hårt), men som kom tillbaka med förnyade krafter och klarade graderingen till 3:e kyu, osu no seichin. Carin Hult från Stockholm (f.d Gotland) och Fredrik Gundmark från Linköping graderade till 1:a respektive 2:a Dan. Efter en svettig fight klarade även dessa sina graderingar.

På det hela taget var sommarlägret 2001 ett väl genomfört läger med bra och varierande träning. God stämning bland de tränande bidrog till en mycket positiv atmosfär. Jag vill passa på att å allas vägnar tacka Shihan Collins, Shihan Fitkin och Shihan Payne för fyra roliga och givande dagar. Att man dessutom kommer därifrån ett par vänner rikare är ju inte heller någon nackdel.

Fredrik Gundmark
Linköpings Budoklubb

IKO GRADERING 26 juni 2001 i Budapest

SKK gratulerar å det varmaste Sensei Naser Ghanbari (48 år) som klarade sin 4 Dan gradering i Budapest. Det är snart 10 år sedan SKK fick någon 4 Dan och Naser har arbetat och strävat tålmogigt för nå den standarden. Graderingen genomfördes under rätt tuffa förhållanden och blev mer fysisk än väntat. Efter intensiv Kihon under Shihan Yui's ledning och många tekniker från Shihan Fitkin blev det nästan alla kata som skulle visas. Sedan följde många faiter, många fler än brukligt i dessa sammanhang. I panelen satt Shihan Fitkin, Shihan Sanpei och Shihan Kalman. Trevligt var också att Sensei Erik Sigvaldasson och Sensei Allan "Killer" Christensen även de klarade sina 4 Dan. Av 24 stycken som ställde upp för olika Dan grader så klarade sig 15 stycken.



SKK TÄVLINGSSYSTEM

Under hösten 2001 och hela 2002 kommer vi att prova följande tävlingssystem. Detta kommer att utvärderas och förbättras vid behov. Syftet är att stimulera till tävling för både topp och bredd.

Regelsystem

Barn kumite: Barn 10-15 år. För regionala och klubb/ läger tävlingar.

Kyokushin poäng kumite: Dam/ Debutant/ Ungdom 15-18 år: För RM, regionala och klubb tävlingar.

Kyokushin kumite: Herrar från 18 år. För RM, regionala och klubb tävlingar.

Kata: Kata klass A, B, C, D

RM klasser

Dam: Individuellt (-55kg, -65kg, +65kg) och 3-manna lag

Herrar: Individuellt (-70kg, -80kg, +80kg) och 3-manna lag

Ungdom: Individuellt preliminärt fr.o.m. hösten 2002. Viktklasser beslutas senare.

Kata: Herrar och Damer klass A och B

RM tävlingar

Höst

Kyokushin poäng kumite: 3-manna lag damer.

Kyokushin poäng kumite: Ungdom individuellt pojkar och flickor. På sikt med start 2002.

Kyokushin kumite: 3-manna lag herrar.

Vår

Kyokushin poäng kumite: Damer individuellt.

Kyokushin kumite: Herrar individuellt.

Kata: Klass A+B

Regler

Reglerna presenteras här endast i korthet så att ändamålsenlig träning kan genomföras.

Kyokushin Kumite (Tid: 3+2+2+tameshiwari/vikt+2 minuter) 18 år fyllda.

Lägst 8 Kyu.

Är i sak detsamma som RM reglerna idag. Fullt internationellt regelverk.

Tameshiwari vid individuell tävling före semifinalen. En Ippon eller två Wazaari vinner.

Fem-domarsystem med flaggor.

Poängkriteria: Wazaari vid hög spark med kontroll, svep med uppföljning, blir driven ut ur matchytan samt om teknisk överlägsenhet/ trötthet gör försvar omöjligt. Ippon ges vid två Wazaari och om uppenbar oförmåga att genomföra matchen finns till följande av motståndarens attacker.

Lagtävling: Herrar 3 minuters matchtid+vikt (vid oavgjort och 7 kilos skillnad vinner den lättare).

Damer 2 minuters matchtid+vikt (vid oavgjort och 5 kilos skillnad vinner den lättare).

Kyokushin Poäng Kumite (Tid: 2+1 minut) 15 år fyllda. Lägst 8 Kyu.

Oändligt antal poäng kan ges. Mest poäng vinner matchen. Genomförs i inledningsskedet med två-domars spegelsystem. Matchen stoppas vid poängutdelning.

Poängkriteria: Ippon (2p) ges för hög spark och svep med uppföljning.

Wazaari (1p) ges vid övriga hand och fottekniker. För handteknik gäller att det måste vara en kombination av minst tre tekniker där den sista är mot mage eller revben (inte bröst). Sista tekniken ska vara en oblockerad och kraftfull handteknik men utan annan kontakt än en markering. För fottekniker mot kroppen och benen gäller att det ska vara den sista tekniken i en kombination av minst tre tekniker. Undantaget är bakåtspark som kan göras direkt. Som tekniker före den sista och poänggivande markeringen räknas även svep och blockeringrörelser (tex block-slag-spark, svep-block-slag, block-slag-slag, slag-slag-slag, slag-slag-spark). Alla höga sparkar kan göras direkt utan föregående kombination. Ingen hårdare kontakt än markering och skinkkontakt.

Resultat 18th All Japan Weight
Tournament, Osaka
Lättvikt

- 1 Kensaku Yamamoto
- 2 Kenji Hirano
- 3 Katsuhito Miura
- 4 Yoshiaki Kikuhara

Mellanvikt

- 1 Yoshitaka Sato
- 2 Tsuyoshi Takezawa
- 3 Kenta Naito
- 4 Taishi Watanabe

Tungvikt

- 1 Yuichiro Osaka
- 2 Takayuki Tsukagoshi
- 3 Kenji Maekawa
- 4 Takuya Iriki



Barn Kumite (Tid: 2 minuter delat i 1+1 minut med en paus) 10-15 år. Lägst 8 Mon.

Oändligt antal poäng kan ges. Mest poäng vinner matchen. Genomförs i inledningskedet med två-domars spegelsystem. Matchen stoppas vid poängutdelning.

Poängkriteria: Ippon (2p) ges för hög spark och svep med uppföljning.

Wazaari (1p) ges vid övriga hand och fottekniker. För handteknik gäller att det måste vara en kombination av minst två tekniker där den sista är mot mage eller revben (inte bröst). Sista tekniken ska vara en oblockerad och kraftfull handteknik men helt utan kontakt. För fottekniker mot kroppen och benen gäller att det ska vara den sista tekniken i en kombination av minst två tekniker. Undantaget är bakåtspark som kan göras direkt. Som tekniker före den sista och poänggivande markeringen räknas även svep och blockeringrörelser (tex block-spark, svep-slag, block-slag, slag-slag, slag-spark). Alla höga sparkar kan göras direkt utan föregående kombination. Ingen kontakt alls är tillåten.

Kata Vid RM 16 år fyllda.

Genomförs som en Cup där deltagarna lottas mot varandra som i en individuell kumite tävling. I en match gör först Aka (röd) sin kata följt av Shiro (vit) som sedan gör sin. Där efter sker Hantei (omröstning av domarna). Flest flaggor går vidare. Vid RM krävs fem stycken domare. Vid övriga tävlingar krävs tre stycken domare.

Klass A

Kanku, Seienchin, Seipai, Sushi-Ho, Garyu.

Klass B

Gekisai-dai, Gekisai-sho, Tsuki-no-kata, Yantsu, Saifa.

Klass C

Pinan I-V

Klass D

Taikyoku I-III, Pinan I

KOMMANDE RM I LINKÖPING 11 NOVEMBER

Då detta är ett mellan år så genomförs följande klasser vid detta RM.

Kyokushin poäng kumite: 3-manna lag damer.

Kyokushin kumite: 3-manna lag herrar.

Kata RM 2001: Klass A+B

(Ungdom individuellt pojkar och flickor genomförs på sikt med start hösten 2002 om det finns tävlande i rimligt antal).

KOMMANDE RM I UMEÅ 4 MAJ

Kyokushin poäng kumite: Damer individuellt.

Kyokushin kumite: Herrar individuellt.

Kata RM 2002: Klass A+B

INBJUDAN TILL DOMARKURS I ALLA REGLER

Lördag 10 november i Linköping.

Alla regler kommer att tränas och utbildas både för nya och gamla domare.

Mera info senare. För att gå Kantdomarkurs så ska du vara minst 2 Kyu. För

Matchdomarkurs ska du vara minst 1 Dan.



A P R O P O

REA!!!

***Nu rear vi ut resterande lager av
Apropo-produkter till kanonpriser!***

t-shirt 50:-

keps 50:-

väska 175:-

Ring kansliet 031-42 40 66

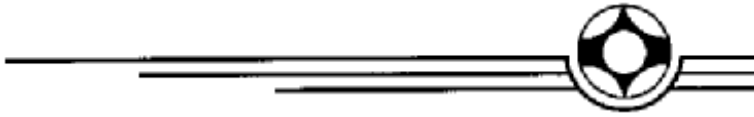


Linköpings Budoklubb inbjuder till

Riksmästerskapen för lag

Söndag 11 november
Anders Ljungstedts gymnasium

Mer information kommer på separat inbjudan
För eventuella frågor ring eller maila till Fredrik Gundmark
tel 013-150904, e-mail fredrik.gundmark@swipnet.se



World Cup och IKO General Assambly Budapest 24 Juni 2001

Röstlängd? Vad säger det dig? När IKO hade sin General Assambly i Budapest 24 juni 2001 så var det den helt avgörande frågan. Märkligt eller hur? Mötet hade samlat 68 Branch Chiefs och Country Representatives, 18 fullmakter samt 8 åskådare från hela världen. Sverige var representerat av Shihan Michael Söderkvist. Sensei Attila Meszaros, Shihan Brian Fitkin och Shihan Howard Collins fanns med även de som i position av Branch Chiefs.

Bakgrunden är hur IKOs stadga ska tolkas eller viljan till tolkning. Stadgan som växt fram i ett gemensamt arbete innehåller många kompromisser. Det finns på så sätt flera otyligheter och gråzoner. Det är i ordalydelsen otvetydigt att General Assembly består av landsrepresentanter och branch chiefs nämns i det sammanhanget inte alls. Då stadgarna togs i sin nuvarande form vida General Assambly efter World Cup 1997 var den beslutande församlingen närvarande Branch Chiefs och Country Representatives. Självklart var det då att dessa skulle rösta då inga stadgar fanns. Vid förra General Assambly efter VM 1999 så togs beslutet att Branch Chiefs skulle få rösträtt så att mötet kunde komma i gång men att stadgarna skulle gälla vid World Cup i Budapest. Tyvärr var protokollet inte tydligt nog på den punkten och de som inte ville komma ihåg beslutet gjorde det inte heller.

Efter en mycket lång diskussion som kulminerade i att flertalet europeiska representanter lämnade mötet i protest för en stund, kunde till sist mötet enas om att sittande styrelsen (Board of Directors) fick ta beslutet om röstlängden. Men röstsiffrorna 9-4 så beslöt det att Branch Chiefs fick en röst var även denna gång bara för detta möte. Styrelsen ska reda ut frågan före nästa kongress.

Så kunde de viktiga frågorna behandlas. Till ny ordförande för IKO valdes Shihan Kenji Midori efter rekommendation från styrelsen. Till viceordförande så har Sensei Attila Meszaros två år kvar på sin mandatperiod. Fyllnadsval till andre viceordförande gick till Shihan Kazuo Miyoshi. Övriga styrelse ledamöter är en representant från varje region. Dessa utses av regionerna själva.

Revisionen gick tämligen bra denna gång. Undertecknad fick göra ännu en revision tillsammans med Shingo Kuzu. Både administrationen och räkenskaperna sköts idag på ett mycket bättre sätt än tidigare och styrelsen kunde beviljas ansvarsfrihet. Till nya revisorer fyllnadsvaldes Shihan Tatsuyuki Morigaki, Shihan Cyril Andrews och Shihan Howard Collins.

Till Teknisk Kommitté valdes nu officiellt Shihan Howard Collins, Shihan Masahiko Yamada och Shihan Issac Mashinini. Till Graderings Kommitté valdes officiellt Shihan Brian Fitkin, Shihan Keiji Sanpei och Shihan Furko Kalman. Dessa två kommittéer har ett styvt arbete framför sig.

Branch Chiefsbestämmelserna togs efter en kortare diskussion och innebär ingen skillnad i sak mot tidigare. Även Dan-graderingsbestämmelserna antogs. De beskriver dock inte vad som ska göras på graderingen utan när, vem, vart och hur graderingarna sker. Om det tekniska urvalet så kommer Graderingskommittén att presentera en bestämmelse för hela världen.

Nästa World Cup beslöt att arrangeras i Indien 2005. Då mycket tid hade används till den långa diskussionen i mötets inledning hans inga fler frågor med utan dessa tas endera av styrelsen eller vid nästa möte efter VM 2003 i Japan (VM för Damer, IKO avgifter, kostnadsbärare för styrelse och kommittéer, läget i de pågående rättsfallen mot Matsui).

Vad hände då med frågan om att registrera IKO i något land? Det blev i många stycken ett antiklimax. En advokat från Japan presenterade effekterna av den gjorda registreringen i Japan av IKO som en ideell organisation (NPO) kontra den i Schweiz och hur våra nuvarande stadgar skulle påverkas. Överraskande menade han att IKO kan behålla sin NPO registrering med nuvarande stadgar. Möteströtta som alla var nöjde sig mötet med detta och konstaterade att syftet var nått: IKO registrerat som en organisation. Men sista ordet är nog inte sagt.

Det är tveksamt om mötet gav någon mersmak denna gång men vi får tacka Sensei Attila Meszaros som ledde mötet på ett förtjänstfullt sätt och undvek att det blev värre än det kunnat bli. I fortsättningen tror jag att många lärt sig något om mötesteknik och vad som kan och inte kan göras.

Michael Söderkvist
Country Representative



Grekiskt sommarläger - träning, sol och bad...

Det är söndag eftermiddag och sommarlägret i Stockholm är över. Det har varit fyra dagar med hård träning, fint väder, mycket folk och bra stämning. Men nu är dojo fylld av trötta deltagare som mest tänker på resan hem. Mycket prylar att ta reda på och många att säga hejdå till. För oss som också tänkt delta i internationella sommarlägret i Grekland väntar en något hektisk kväll eftersom flyget till Skiathos går mycket tidigt på måndag morgon. Jag letar reda på Carin (Hult) i omklädningsrummet för en sista kram och grattis till den fina shodangraderingen och smiter sedan iväg hemåt för att ta itu med ännu olösta frågor som hur de två genomsvettiga dogis som jag knölat ner i rygsäcken ska bli rena och fint hopvikta inför nästa läger. Men till sist sitter man ändå där nersjunken i flygplansfåtöljen och tänker tillbaka på lägret 1999. På stranden där vi tränade under de tidiga morgontimmarna och havet man kunde slänga sig i efteråt. På grekernas något bristande disciplin. Svenskar och danskar stod uppställda i fudo dachi före sex på morgonen i lång väntan innan de sömndruckna grekerna kom släntrande, en del med handdukar under armen. På shihan Midoris lakoniska formuleringar. Bla under en lektion i benblockeringar (som han verkade tycka var rätt onödiga): "Lowkickpeople" sa han med viss syrlighet "just kick them in the head".

Inga japaner med på detta års läger dock som leds av shihan Collins, shihan Söderkvist och shihan Bülow vid sidan av de grekiska ledarna med sensei Kosmidis i spetsen. Väl framme börjar det regna. Skiathos är en liten ö och flygplatsens landningsbana kort så den måste vara torr innan piloten vågar landa.

Den första kvällen erbjuder fortsatt oväder. När vi bytt om till gi och står på balkongen och ser ut över stranden och det naturskyddade skogsområde där träningen ska hållas och regnet bara öser ner känns det faktiskt lite deppigt.

Det första träningspasset får hållas inomhus i en av hotellets samlings-salar. Trångt och svettigt men det blir ändå ett inspirerande kihonpass.

Deltagarna är förutom greker från t ex Moldavien, Georgien, Ungern, Ryssland, Sempai Theresa Gallistan, Ingemar Hultqvist och jag från Sverige. Ett tiotal danskar, de flesta från Köpenhamn. En grupp Kempoutövare från Israel i sina svarta dräkter bidrar till brokigheten.

Nästa morgon skiner solen igen och vi kan jogga ner till stranden för att träna. Att öva kihon och kata i sand har sin speciella charm. Efter ett pass med nästan bara kiba dachi och fötter som sjunker djupare och djupare i sanden har man en del mjölksyra!

Vi tränade två pass om dagen: 06-08 och 18-20. Efter dessa serverades god och riklig frukost- respektive middagsbuffé på hotellet.

De många lediga timmarna under dagen gav utrymme för sol, bad och utflykter. En dag hyrde vi en fyrhjulsdriven jeep för att utforska ön. Skiathos är en vacker ö med ovanligt mycket skog och växtlighet för att vara Grekland, och en äventyrligt bergig terräng med mycket dåliga vägar. Alla som åkt bil med Ingemar kan föreställa sig resten. Det var en hisnande färd med fantastiska vyer när man hade mod att njuta av dem.

Sammanfattningsvis var det ett givande läger med en bra blandning av kihon- kata och kumitetekniker.

Efter lägret bodde vi på ett billigt pensionat inne i Skiathos med de danska deltagarna. Shihan Bülow höll ett kvällspass resten av dagarna på en strand utanför staden. Vi upptäckte en annan aspekt av strandträning när vi övade kumite. Det tog ett par matcher med hopknipta ögon under sandregn innan man slutade sparka jodan?

Den sista kvällen köpte vi stora vattenmeloner som det övades tameshiwari på. Ingemar gav upphov till vilda applåder och rop när han med förbundna ögon klöv en melon så det stänkte åt alla håll.

Jaha, det var vad jag hade att berätta.

Kanske det blir fler på planet nästa år?



Resultat 2:a World Cup i Budapest,
Ungern 23 juni 2001

Men Heavy Weight

1st: Denis Grygoriev RUSSIA

2nd: Gediminas Tankevicius

EUROPE

3rd: Oleksiy Kasatanov EUROPE

4th: Maxim Shevechnko RUSSIA

Men, Middle Weight

1st: Paulius Klapatauskas EUROPE

2nd: Vitaly Kolodyazhny RUSSIA

3rd: Takahiro Nakazono, JAPAN

4th: Mozzafer Bacak EUROPE

Men, Light Weight

1st: Takahiro Miyano JAPAN

2nd: Victor Karasyuk RUSSIA

3rd: Ken Kato, JAPAN

4th: Shuichiro Tada, JAPAN

Women, Heavy Weight

1st: Veronika Szovetes EUROPE

2nd: Sandra Staneviciute, EUROPE

3rd: Chisa Yonezawa JAPAN

4th: Ivett Toth, HUNGARY

Women Light Weight

1st: Rita Sztanko HUNGARY

2nd: Jurgita Tumaite, EUROPE

3rd: Melinda Motzer EUROPE

4th: Kumiko Sunakawa JAPAN

Other Awards:

Tameshiwari Prize: Paulius Klapatauskas(Europe)

Best Fighting Spirit:

Men: Vitaly Kolodyazhny(Russia)

Women: Rita Sztanko(Hungary)

Best Technique:

Men: Muzzafer Bacak(Europe)

Women: Veronika Szvoetes(Europe)

Miss World Cup:

Elena Vorbjova (Russia)

NYTT FRÅN IKO

IKO (och även JKO) kontor i Tokyo kommer efter att ha kallats Budo Center nu heter So-Honbu (högkvarter). Gamla Honbu är nu ett museum och kallas Memorial Hall.

Det finns tre Video filmer att beställa från So-Honbu numera. OBS Det är NTSC-kodning.

1. 2:a World Cup 1997. 7800 Yen (ca 660 kr).

2. 32:a All Japan Open Tournament 2000. 5800 Yen (ca 500 kr).

3. 18:e All Japan Weigt Tournament 2001. 5800 Yen (ca 500 kr).

Frakt tillkommer. Kontakta SKK kansli i Göteborg för beställning.

Kalendarium

2001

- 22-23 sept Teknikseminarium och klubbledarträff
Banzai Karate Kai, Göteborg
- 20 oktober Kyokushin Cup, Huskvarna. Mer info kommer.
- 26-27 okt Champions League, Litauen
- November**
- 2-3 november Maratonläger, Göteborgs Karate Kai
- 10 november Domarkurs, Linköping
- 11 november Riksmästerskapen för lag, Linköping
- 23 november Wales Open. Mer info ges av shihan Michael Söderkvist eller sensei Steven Jones.
- 30 nov - 2 dec Norrlandsläget, Skellefteå
- För mer info, ring senpai Mikael Nordström 070-6683332

Låt oss veta vad som är på gång hos er!

SKK-INFO

Informationsblad för Swedish Karate Kyokushinkai och utkommer ca 10 gånger per år. Texten i infot reflekterar inte nödvändigtvis Swedish Karate Kyokushinkais officiella hållning.

Redaktion

Lotta Kronåker,

tel 0736-99 57 69,

08-615 15 83

lottkron@algonet.se

SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI

瑞典空手極真會

Adress:

Box 12090, 402 41 Göteborg

Telefon:

031-42 40 66

Internet:

www.kyokushin.se

Postgiro:

9 84 92-2