



TEKNIKSEMINARIE/KLUBBLEDDARSEMINARIUM OCH ÅRSMÖTE 23 - 24 FEBRUARI

Tekniska Kommittén och SKK's styrelse inbjuder till teknikseminarium och årsmöte, helgen den 23-24 februari i Örebro. Värddar är Örebro Karateförening. Träningen kommer i huvudsak att ske i dojon på Oskarsparken 11. Möjlighet till övernattnig i dojon finns, utan extra kostnad.

Kontaktpersoner:

Antoni Matacz 070-322 56 31 Gunilla Gustafsson 019-611 23 52 Fredrik Sannerhult 0733-98 50 30

Lördag 23 februari

10.30 Samling

11.00-12.00 Vad kan SISU göra för våra föreningar? Information från SISU Örebro

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.45 Tävlingsregler, feedback från regionsaktiviteter. Fortbildning av domare
Barn; Ungdom; Vuxna; Kata. För alla.

15.00-16.30 Kihon: Ni som inte kan alla tekniker.

15.00-16.30 Tillämpad dömning och Kihon: Ni som kan alla tekniker men vill veta mera.

17.00-18.30 Redovisning av regionsaktiviteter samt SKK Årsmöte.

Söndag 24 februari

10.00-12.00 Kata: Ni som inte kan stegen.

10.00-12.00 Kata: Ni som kan stegen men vill veta mera.

12.00-12.45 Lunch / fika

12.45-14.30 Preparationspass för Dan-grader

12.45-14.30 Barn- och ungdomsledarskap

14.30-15.00 Avslutning och önskemål till nästa seminarium.

RIKTLINJER FÖR CV INFÖR SKK-DAN GRADERINGAR

Inför all Dan-gradering i SKK eller utomlands av medlemmar i SKK gäller följande:

- Ansökan om Dan-gradering ska göras senast i samband med SKK Årsmöte varje verksamhetsår (i februari). Denna ansökan gäller sedan för graderingar under detta verksamhetsår.
- Ansökan ska innehålla en meritförteckning samt ett accepterande av en inom SKK verkande Shihan.
- Meritförteckningen (CV) ska minst innehålla följande:

Foto

Namn och födelsedata

Karateträning, började när och med vem samt regelbundenhet

Graderingar, när och för vem.

Läger och kurser

Tävlingsmeriter

Domameriter

Klubbledarmeriter

Organisatörsmeriter

Utvecklings arbete inom SKK

Annat utvecklingsarbete relaterat till Karate (tex SBF etc)

Civilt liv som arbete och annan utbildning.

- Ansökan med meritförteckning ska upprättas och skickas in i fem (5) exemplar till ordförande i Tekniska Kommittén.

Ordf. Tekniska Kommittén



Barnläger, Sundsvall

Den 8 december 2001 strömmade nästan 40 barn mellan 10 och 15 år, in i Ala skolas gymnastiksal. De kom från hela region södra Norrland för att träna, ha roligt och sova tillsammans. Shihan Håkan Nygren öppnade lägret med några väl valda ord och körde sedan ett tufft träningspass. Efter detta tog sempai Anders Hansson och sempai Mikael Näktergal över. Barnen delades snabbt in i två grupper, där sempai Näktergal på ett pedagogiskt och bra sätt gick igenom grunderna för alla icke graderade samt 10: e kyu graderade barn. Sempai Hanssons grupp fick bland annat prova olika applikationer på våra vanligaste blockeringar. Ytterligare ett pass avverkades innan middagen. Sempai Tommy Eriksson och Niklas Öhrberg, med hjälp av Benny Bystedt, ledde barnen vidare.

Klockan var nästan halv sju innan alla var klara för att äta. Vi åt pizza, pratade träning och annat, men mest pratades det om vad som skulle komma. Som nästa punkt på schemat stod nämligen: Övrraskningspass!

Övrraskningspasset

Alla visste om passet men inte vad dom skulle få göra. Under middagen byggde Linette Laggren 7: e kyu och Jonas Sundell Eklund 8: e kyu (båda från Söråker) upp en rejäl hinderbana i den stora salen. Alla delades upp med Linette och Jonas som ledare i var sitt lag. Alla hoppade, rullade och for fram på det sätt som bara barn kan! Där efter var kvällen fri. Det sågs på film, spelades spel och busades till långt in på natten.

Dag två

Klockan 08.00 tog sempai Hansson sig an det stora arbetet att skaka liv i alla de små. Frukost serverades, lokalerna städades och alla bytte om för träning. Ett pass lett av sempai Hansson fick alla att vakna till liv, innan Shihan Nygren åter steg in i dojon. Shihan avslutade sitt pass, och därmed lägret, med lite beröm och löften om att detta ska göras om fler gånger. Diplom delades ut samtidigt som alla deltagare, på uppmaning av Shihan, fick skriva ett ord som beskrivning på lägret. Man fick även hålla med andra genom att sätta ett streck bakom ett redan skrivet ord. Så här vart resultatet:

Intressant 4st

Utvecklande 6st

iskallt 4st (att ligga på golvet)

Roligt 16st

kul att träffa nya kompisar 11 st

jobbigt 5st

trött 4st

Instruktörer på lägret var:

Shihan Håkan Nygren, 5:e dan, Söråkers kyokushin karate

Sempai Anders Hansson, 2:a dan, Östersunds budo kai

Sempai Mikael Näktergal, 1:dan, Härnösands karate kai

Sempai Tommy Eriksson, 1:dan, Sundsvall kyokushin karate

Niklas Öhrberg, 1:a kyu, Söråkers kyokushin karate



// Niklas Öhrberg, Söråkers Kyokushin Karate

Danish Open 2002

Lördagen den 20 april gårårets upplaga av de danska öppna mästerskapen av stapeln i Valbyhallen i Köpenhamn. Intresserade fighters bör ta kontakt med sensei Stephen Jones så snart som möjligt, då alla fighters skall vara godkända av honom. Anmälan till tävlingen sker endast via shihan Michael Söderkvist senast den 22 mars. Tre viktklasser för herrar (-70 kg, -80 kg samt +80 kg) och två för damer (-60 kg samt +60 kg) och sedvanliga knock ddown regler gäller. För mer information, kontakta shihan Söderkvist.



SKK Region Mitt

Region Mitt hade sitt första möte 2001-12-15 och värd för träffen var Linköping Kyokushin Center. Innan mötet var det gemensam träning för Shihan Nygren där 3 timmars kihon, fight och fys stod på programmet. Efter en välförtjänt dusch startade mötet. Vi inledde med att Håkan berättade kort om Region Nedre Norrlands möte. Fredrik Gundmark pratade kort om SKK:s arbetsplan, den så kallade "raketen". Sedan fördes olika diskussioner under ca 1 timme. Bland annat diskuterades TK:s subgrupper och deras funktion och potential. Vi diskuterade också formen på teknikseminarierna. Vi tog upp träning kontra info på dessa läger. Det framfördes åsikter om att det kan bli en del inaktivitet när mycket information och diskussioner sker i stora grupper. Samtidigt poängterades det att det "workshop"-system som finns är bra och att man bör bygga vidare på det med kanske ytterligare grupper.

SKK:s hemsida diskuterades och önskemål om en mer aktiv sida framfördes. Som det är idag finns det flera länkar som inte fungerar och information om landets klubbar saknas. Vi vill att hemsidan skall vara en resurs för Kyokushin i Sverige där vi visar upp ett gemensamt ansikte och för fram Kyokushin på ett bra sätt.

Vi gled sedan in på vad vi regionalt kan anordna för att få ett bra och givande samarbete. Dessa diskussioner ledde till ett par konkreta förslag som vi ska jobba för att genomföra under våren. Vi var överens om att i början gäller det att med små enkla medel skapa ett fungerande samarbete och därifrån bygga vidare.

Konkreta resultat:

Vad vi konkret bestämde under vår första träff var:

- Gemensamt träningsläger lördagen 16 mars. Lägre kostar ingenting och instruktörer från klubbarna i region mitt håller i passen. Arrangör: Linköpings Budoklubb
- Inbjudan till övriga träningsläger och graderingsläger skickas ut till alla klubbarna i regionen. (T.ex. Kyokushin Centers interna sommarläger, Mjölby barnsommarläger)
- Byta träningspass inom regionen, dvs. gästinstruera på olika klubbar.

Fredrik Gundmark, Linköpings Budoklubb

Greek Kyokushinkai Organisation inbjuder för femte gången till internationellt sommarläger. I juni är det dags, närmare bestämt den 24-28, och liksom tidigare är lägre på Skiathos. Lägeravgiften om \$250 ger dig träning av världsklass, boende på Hotel Skiathos Palace som inkluderar frukost och middag, samt ett Sayonara Party i samband med lägets avslutande Två träningspass per dag, ett tidigt på morgonen och ett sen eftermiddag. Där emellan finns det gott om tid för sol och bad. Shodan graderingar kommer att hållas den 27 juni. Instruktörer detta år är

Shihan Michael Söderkvist 5 DAN

Sensei Georges Kosmidis 3DAN

Sempai Melikiadis Otario 2 DAN

Sempai Mellios Paschalis 2 DAN

Inbjuden är även Shihan Midori, men det är ännu inte klart om han kommer att vara med.

Observera att du som vill åka ner på lägre måste ha en skriftlig tillåtelse från country representativ, shihan Michael Söderkvist.

Resan ner till Skiathos får du ordna själv. För mer information, kontakta shihan Söderkvist.





Deadlines år 2002

15 februari
15 mars
12 april
17 maj
16 augusti
13 september
18 oktober
15 november
13 december

Squadträning, Stockholm

Lördag 26 januari. Fighting och kata parallellt. Hålls i Stockholms Kyokushins dojo på Södermannagatan 5 (T-Medborgarplasen).
10.30 - 12.30
13.30 - 15.00
Ansvariga är sensei Camilla Wigardtsson och sempai Oscar Otteborn.

Vill du ha ett eget ex av SKK-infot på mailen? Skicka in en anmälan via hemsidan www.kyokushin.se! Med detta info följer även en anmälningslista att sättas upp på klubben. Denna skickas sedan till mig, alternativt lämnas till mig på TK i Örebro!
//Lotta

Du glömmer väl inte

EM-uttagningsarna den 16 februari i Stockholm?!?

Intresserad av att beställa "kyokushin accessorer"? Ta en titt på den japanska sidan www.online-nippon.com

Kalendarium

Januari

26 januari Squadträning, Stockholm.

25-27 jan Danska Vinterlägret

Februari

2 februari Squad samt klubbledarträff region övre Norr. Umeå, kl 10.00. Mer info av sensei Naser Ghanbari

2 februari Squad samt klubbledarträff, nedre Norr, i Östersund. Kata, kumite samt ungdomstävling. Start 10.00. Mer info av shihan Söderkvist.

13 februari Kagami biraki - nyårscermoni. Mer info av shihan Söderkvist.

16 februari Squaduttagnings inför EM 2002. Stockholms Kyokushin kl. 11.00.

16 februari French Open, Douvrin. Godkännande för tävling genom sensei Jones, anmälan via shihan Söderkvist

16 februari Träningsläger, Region Mitt

23-24 Feb Teknikseminarium och årsmöte, Örebro

Mars

16 mars Karatesektionens årsmöte

17 mars Svenska Budoförbundets årsmöte

22-24 mars Belgium Training Camp för shihan Midori, shihan Michel, sensei Satoshi, sensei Sigvaldason. Mer info ges av shihan Söderkvist

23 mars Squadträning, Stockholm

29-31 mars Påskläger, Östersund

April

20 april Danish Open, Köpenhamn. Godkännande av sensei Jones, anmälan via shihan Söderkvist.

Maj

4 maj Individuella RM, Umeå.

18 maj Squadträning, Stockholm

Juni Sommarläger, Stockholm

24-28 juni Grekiska Sommarlägret, Skiathos.

November

29 nov - 1 dec Norrlandslägret, Skellefteå

Låt oss veta vad som är på gång hos er!