



## EM Kyokushin Karate 2003

Årets europamästerskap i Kyokushin karate hölls i Kaunas, Litauen. För Sverige fanns shihan Howard Collins, shihan Michael Söderkvist, sensei Attila Meszaros, sensei Naser Ghanbari, sensei Stephen Jones samt det svenska landslaget bestående av sensei Johan Isberg, senpai Lotta Kronåker, senpai Lukas Boubekur, Jimmie Collin samt Maria Stensson på plats. Större delen av den svenska delegationen fanns på plats redan på torsdagen. Under fredagen hölls EM för juniorer. Våra svenska shihans samt sensei Naser deltog som domare under denna dags tävling, medan vi tävlande passade på att titta lite på juniortävlingarna, men tog även en sväng på stan för att se vad Kaunas hade att erbjuda. Vädret var fantastiskt och vi njöt verkligen i fulla drag av sommarvärmen. Med viss solsveda i skinnet gick vi nervösa till sängs kvällen före tävlingen. För min egen och sensei Johans (och för shihans som suttit i EKO möte in till sent på natten) del blev det en tidig morgon då katatävlingarna inleddes redan klockan åtta på morgonen. Klockan sju gick bussen från hotellet till tävlingsarenan. Shihan Collins, shihan Söderkvist och sensei Jones befann sig redan på den, medan vi som skulle tävla valde att promenera den korta biten till hallen, för att väcka kroppen till liv och för att bränna lite av den tilltagande nervositeten. När vi kom dit rådde redan en febril aktivitet och kata tävlingen kom igång endast några minuter efter utsatt tid. I och med att det för första gången hölls både dam- och herrkata vid samma mästerskap så användes parallella mattor. Det börjar synas ett generationsskifte bland kata deltagarna, och standarden varierade mellan de olika deltagarna. Det är ett toppskikt och sedan en viss distans ner till det övriga fältet. Det var dock mycket hög klass i den övre delen av fältet. Undertecknad tillbringade förmiddagen fånigt flinande efter ett misstag i poängbedömningen som gjorde att jag vid utannonseringen av pristagarna stod på en tredje plats, men efter kontroll av poängen flyttades upp till en andra placering. Johan Isberg var även han mycket nöjd med placeringen, efter att vid de två senaste europeiska mästerskapen hamnat precis utanför prispallen.



Maria Stensson tävlade i damernas tungvikt. Hon blev seedad in i lottningen och stod alltså över den första omgången. Sin första match gick hon mot ungerska Veronika Szovetes, som förmindre än en månad sedan vann den internationella damtävlingen i Japan. Maria svarade upp mycket bra mot den dryga decimetern längre ungerskan. Szovetes har tunga slag och snabba och effektiva jodan sparkar. Maria höll undan bra och försökte att arbeta sig in offensivt, men ungerskan var den starkare av de två. Hon vann matchen på domslut efter ordinarie matchtid, med tre flaggor till sin fördel och två oavgjorda. Vi supporters som tittade på tyckte att Maria jobbat på mycket bra och att matchen mycket väl kunde gått till en förlängning. Maria visade dock att hon under det senaste året utvecklats som fighter och att hon även har potential att vidareutvecklas.

I herrarnas mellanvikt återfanns två svenskar; Jimmie Collin och Lukas Boubekur. Lukas var först ut. Han mötte spanjoren Fransisco José Carpeña, en tidigare EM-medaljör. Matchen inleddes kanske inte på bästa sätt sett ur Lukas synvinkel. I en tät närkamp satte Lukas en klockren träff mot spanjorens käke, som resulterade i en utspottad t





tandflisa och för Lukas del en varning. Matchen såg relativt jämn ut inledningsvis men Carpeña var den som arbetade bäst och lyckades bryta flest närkamper. Detta räckte för att ge honom segern i matchen. Lukas gjorde en mycket god insats i detta sitt första EM. Jimmies första match gav honom litauiske Andzei Milevskij som motståndare. Milevskij visade sig vara en stark fighter med tunga slag, och som gick på kort distans matchen igenom. Jimmie hade svårt att hålla honom ifrån sig och fick inte utrymme för sina tekniker, framför allt inte för sina sparkar. Milevskij pressade på hårt och styrde större delen av matchen med sina tunga handtekniker. Jimmie hade inför detta EM tränat mycket hårt och var väl förberedd. Tyvärr räckte inte detta riktigt ända fram mot just denne motståndare, men vi räknar med att få se mer av Jimmie framöver, närmast i VM i Japan i oktober.

Vi var positivt överraskade när finalerna faktiskt startade redan före utsatt tid. Även inom fightingen pågår ett generationsskifte. Det har kommit fram många nya, yngre fighters. Generellt sett är fightingen mer teknisk än den varit tidigare och den ser bättre ut, från åskådarsynpunkt. Domarna gjorde också en bra insats, och känslan av att man försöker att avgöra matcherna på domslut istället för att låta dem gå så långt som till vågen finns genomgående. Jag tycker personligen som åskådare att det var positivt med den extra vikt-klassen som provades i år - supertungvikten +90 kilo. Det gav bättre intressantare, och framför allt lite jämnare, matcher.

Prisutdelningarna fick avsluta dagens tävlingar, innan samtliga tog sig tillbaka till hotellet för att göra sig redo för kvällen sayonara party, som varade till långt in på småtimmarna...



Herrar:

Kata

1. ATTILA TOTH, Ungern
2. ISTVAN SZABO, Ungern
3. JOHAN ISBERG, Sverige

-70 kg

1. DIMITAR STEFANOV POPOV, Bulgarien
2. DIMITAR KARAILIEV, Bulgarien
3. VYTAUTAS KALVAITIS, Litauen
3. VYTAUTAS VIŠCIUS, Litauen

-80 kg

1. MUZAFFER BACAK, Tyskland
  2. VALERI DIMITROV, Bulgarien
  3. MARIUS ILAS, Rumänien
  3. DONATAS KIEVINAS, Litauen
- Lukas Boubekyr och Jimmie Collin placerade sig på platserna 17-30.

-90 kg

1. DARIUS GUDAUSKAS, Litauen
2. EMZARI NIKASATDZE, Georgien
3. DMYTRO ZHAVORONKOV, Ukraina
3. DIMITAR TRAMPOV, Bulgarien

90 kg

1. DONATAS IMBRAS, Litauen
2. DANIEL TOROK, Ungern
3. ARTURAS MAZELIAUSKAS, Litauen
3. BENNO RASMUSSEN, Danmark

Damer:

Kata

1. ANCA WALLMEN, Rumänien
2. LOTTA KRONÅKER, Sverige
3. RENATA TOTHNE TOTH, Ungern

-50 kg

1. ELENA BASHKEHAYOVA, Bulgarien
2. TIMEA LORIK, Ungern
3. LYUDMILA CHERNYSH, Ukraina
3. BORYANA DIMITROVA, Bulgarien

-60 kg

1. AGNES LEHR, Ungern
2. KAMMA KRAG, Danmark
3. RALUCA GEORGETA FALAU, Rumänien
3. ANNA TSYBKO, Ukraina

60 kg

1. VERONIKA SZOVETES, Ungern
  2. IVET TOTH, Ungern
  3. RUTA MITRULEVICIUTE, Litauen
  3. MARGARITA CIUPLYTE, Litauen
- Maria Stensson placerade sig på plats 5-8



---

## **SOMMARLÄGER 2003**

Tillhör du det 50-tal som har anmält sig till årets sommarläger? Inte det? Då är det hög tid! Fredag den 27 juni klockan 9.00 inleds lägret med en samling i Stockholms Kyokushins dojo på Södermannagatan 5 på Södermalm (nära Medborgarplatsen), innan träningen börjar klockan 10.00. Fredagen och lördagen innehåller tre träningspass per dag, och söndagen två där det sista passet är graderingsfightingen. För dem som graderar till svarta bältesgrader inleds lägret redan på torsdagkvällen med den första delen av graderingen. Lägret avslutas på söndagen klockan 15.30. Träningen kommer att ske i Stockhoms-dojon och delvis utomhus på Djurgården. Möjlighet till övernatting i dojon finnes mot en mindra avgift. Ta chansen att få träna för instruktörer av världsklass, samtidigt som du träffar karate vänner från hela landet! Vid eventuella frågor, ring 08-667 09 67.

---

### **Skellefteåkaratekas på pingsträning i Härnösand.**

På pingstdagen den 8 juni anordnade Härnösandsklubben och Senpai Micke Näktergal tränings- och graderingsläger för Shihan Söderkvist som var gästinstruktör och graderingsexaminator denna soliga söndag i norr.

Undertecknad och Senpai Micke Nordström packade våra träningsväskor och startade den 35 mil långa färden från Skellefteå ned till Härnösand 06.00. Med morgonsolen i ryggen och lite sömniga men vid gott mod landade vi utanför Härnösands-Dojon i god tid innan första träningspassets start 10.30.

Vi fick två härliga träningspass med mycket bra Kihon-, Kata- och grundlig kumiteträning med Yakusoku Ippon Kumite. Shihan Söderkvist gav oss många värdefulla träningstips och förslag på vad vi bör förstärka, träna extra mycket, och där igenom utveckla våra egna tekniker. Shihan Söderkvist visade återigen prov på sin stora träningsrutin och sitt kunnande när han utan fusklapp instruerade oss deltagare med bältesgrader från 10 Kyu upp till Nidan (personligen tycker jag det är ganska marigt att hålla reda på alla tekniker och ställningar när jag själv får möjlighet att vara instruktör/Senpai för en dag och det är många bältesgrader och tekniker att hålla isär, trots fusklapp!).

Det var härligt att se att även två Nidangarderade Senpais som är huvudinstruktörer för egna klubbar, Micke N och Micke N (!), höjde på ögonbrynen och såg lite förvirrade ut och hade det lite småkrångligt med koordinationen när de fick ett par nya tekniker att träna upp av Shihan.

Shihan Söderkvists goda och glada humör smittade av sig till oss övriga och Shihan berättade även en del om historien bakom- och innebörden av namnen på de Kator som våra Nidan Senpais fick nöta extra mycket på.

Jag och Senpai Micke styrde kosan hemåt Skellefteå igen vid 16.00 tiden när det var dags för Härnösandsgängets gradering. Vi hade gärna stannat längre men för att komma hem till familjen i någorlunda tid var vi tvungna att bege oss hem.

Vi sänder ett stort tack till Senpai Micke Näktergal och Härnösandsklubben för att vi fick komma på lägret och ett stort tack till Shihan Söderkvist för all träning.

Domo arigato och Sayonara från Micke Nordström och Tony Asserholt, Skellefteå Kyokushin, genom Tony Asserholt.



Hit tar en klub på något i sommar? Skriv gärna några rader och berätta! Allt tas tacksamt emot på mailadress [lottkron@algonet.se](mailto:lottkron@algonet.se). Deadline för höstens första SKK-info är den 15 augusti, lagom till terminsstarten! Låt oss veta vad som händer!

## Trevlig sommar!

Pssst... Missa inte nästa nummer av Svenska Fighter som kommer att innehålla två kyokushin artiklar!

### SKK-info Deadlines 2003

13 juni  
15 augusti  
12 september  
17 oktober  
14 november  
12 december

### SKK's Kansli

Box 12090  
402 41 Göteborg  
Pg 9 84 92-2  
[skk.kansli@swipnet.se](mailto:skk.kansli@swipnet.se)

## Kalendarium

2003

### Juni

27-29 juni Sommarläger, Stockholm (Shodan-graderingen inleds torsdag 26 juni)

### Augusti

2-3 augusti Kick-off läger för klubbledare, Umeå. Instruktorer är shihan Håkan Nygren och sensei Naser Ghanbari

4-5 oktober VM Japan

24 - 25 okt Maratonläger, Göteborgs Karate Kai. För mer info, kontakta senpai Kent Karlsson.

Okt/Nov Teknikseminarium, Göteborg

November Lag RM, Sundsvall

28-30 nov Norrlandsläger, Skellefteå

Har ni något på gång på klubben? Se till att just ert event finns med på kalendariet i både info och på hemsidan!