



## Information från Tekniska Kommittén

### **Ang tävlingen F.I.S.T** (Beslut från TK 2004-09-03).

TK har fått förfrågan från medlemmar om deltagande i tävlingen F.I.S.T. Tävlingen är en full kontaktstävling arrangerad av Thaiboxningsförbundet men i samarbete med Ashihara-gruppen i Sverige. Då liknande förfrågningar har skett för andra tävlingar och kommer att ske beslöt TK följande generella beslut tills vidare:

- SKK tar inget ansvar för arrangemanget och gör ingen standard- eller riskbedömning.
- Föreningarnas försäkringar genom SB&K gäller inte.
- Då SKK inte kan ta ansvar för arrangemanget kan SKKs domare inte medverka. En domare är funktionär och har på så vis ett ansvar under arrangemanget.
- På grund av ovanstående rekommenderar SKK inte medlemmarna att delta. Men sker deltagande sker det helt på egen risk och eget ansvar utifrån ett personligt initiativ.

Detta beslut gäller för kontakt med ickekonkurrerande organisationer. SKK har fortfarande inget utbyte med konkurrerande organisationer enl beslut i WKO. Angående tävlingen F.I.S.T har TK inga synpunkter på arrangörernas seriositet och avsikter. Det ska dock betonas att reglerna skiljer sig från Int Knock Down i vissa avseenden och är inte att betrakta som en sådan men väl en fullkontaktstävling.

---

Läs mer om **RM** för lag och juniorer på [www.strongestkarate.se](http://www.strongestkarate.se)

Tidigare arbetsgrupper är from idag upplösta och nya **kommittéer** kommer att bildas. Idag gäller:  
**Domaransvariga:** Seniorskumite Naser Ghanbari, Juniorskumite Kent-Ove Olsson, Barnskumite Stefan Johansson, Kata Camilla Bolin. **Barnaktiviteter:** Louis de la Rosa

TK kommer att utse en **utvecklingsgrupp** med ledare från yngre generationer. Arbetsuppgifter och ansvarsområden samt vilka som berörs meddelas i samband med kommande TK i Göteborg.

TK sanktionerar **utbyte i landslaget** med Danmark samt mellan GKK och klubbar i Wales.

**EKO-pass** - Domare måste ta med sina blå EKO-pass till de tävlingar de dömer även i Sverige from kommande RM.

**EKO Instruktörsseminarium 21-24 okt** - Anmäl OMEDELBART direkt till Shihan Collins. SKK har tre platser. Kvalificerade är instruktörer med 2 Dan och uppåt. Shihan Collins väljer de mest meriterade ledarna för lägret.

För TK  
// Michael Söderkvist



## Ett gott samtal med Sensei Mikael Andersson

Som representant för valberedningen var jag nyfiken på vad vår ordförande hade att säga om SKK, styrelsearbete och framtiden för Kyokushin Sverige. Då jag har den förnämliga äran att dagligdags träna under Senseis ledning var det en tacksam uppgift att få ett samtal till stånd. Min ambition med artikel är att återge den med den andemening den kom att få, detta innebär att den inte är ordagrant citerad samt att Sensei Mikael har läst den och gett sitt tillstånd att publicera den som följer.

Osu Sensei, det låter trevligt att säga. Hur lång är din bakgrund inom budo? Jag har tränat i 24 år på Banzai karate i Göteborg, jag var 15 år när jag började. Under dessa år har Kyokushin varit den budoart som jag har tränat. Mitt karateintresse ledde till att jag någon gång -95 / -96 valdes in i SKKs styrelse som suppleant för att sedermera bli ordinarie ledamot. Mitt uppdrag som ordförande började för tre år sedan och det innebär att jag sitter på min andra mandatperiod. I styrelsen blir man invald på två år som ordinarie ledamot och tanken bakom detta är att inte hela styrelsen skall kunna bytas ut/sluta vid ett årsmöte. De viktigaste posterna väljs omlott, dvs halva styrelsen väljs in på två år och året efter väljs de andra in. För styrelsens vidkommande är detta viktigt så att vi kan ha ett kontinuerligt arbete. De sista åren har styrelsen varit ganska konstant och detta har lett till att arbetet fungerar väl och alla har sina uppgifter. Vi möts ca 6 gånger per år i telefonmöten samt i samband med RM och TK. Denna ordning har visat sig fungera ganska väl då vi som sitter i styrelsen finns utspridda i hela landet.

Att sitta som ordförande i en nationell organisation låter svårt, hade du någon tidigare erfarenhet av styrelsearbete innan du tackad ja till SKK? Jo, på Banzai har jag suttit i styrelsen i 20 år, jag har också haft eget företag under många år. Utöver detta har jag varit aktiv i Taxi GBG, en ekonomisk förening, med över 1000 chaufförer som omsätter ca: 380 miljoner per år (2003), där jag var sekreterare och ledamot. Detta har gett mig ett professionellt förhållningssätt till hur styrelsearbete skall skötas och hur ett styrelsemöte ska gå till. Det viktigaste jag tycker jag hade med mig var att alla skall vilja ha en åsikt, oavsett om frågan är besvärlig. SKK,s medlemmsklubbar lyder under Riksidrottsförbundets stadgar, i SKK innebär detta att förena gammal budotradition med ett modernt tankesätt som har föreningslagen som grund.

Att sitta som ordförande i en ideell förening är så klart annorlunda. När jag arbetade för Taxi GBG hade alla ersättning, detta medför att du kan ställa helt andra krav på de förtroendevalda än i en styrelse där alla arbetar helt utan ersättning på kvällar, helger och nätter. Trots detta tycker jag att styrelsen idag fungerar bra, det är självklart viktigt att varje förtroendevald tänker igenom om han eller hon verkligen vill arbeta med styrelsearbetet. Jag tror att en ordförandes roll i en ideell förening är att få alla att göra sitt bästa. Den vanligaste vägen in i styrelsen är att man först blir invald som suppleant, sedan kan man bli invald som ordinarie ledamot. Jag tycker att detta är en bra metod då den ger en nyinvald person möjlighet att komma in i jobbet som styrelserepresentant. Vidare tycker jag att det är mycket viktigt att vara lyhörd för medlemmarnas önskemål om Kyokushin i stort och smått, men det är förvånansvärt tyst från klubbarna ute i landet! Jag skulle verkligen uppskatta om fler hörde av sig om idéer för verksamheten och framtida önskemål.



Vilka är SKKs viktigaste uppgifter idag? Det största ansvaret styrelsen har är ekonomin. Därefter är kommunikationen till medlemmar och externa via medlemsinfot och SKK,s hemsida två ansvarsområden som måste fungera. Därutöver handlar det om att se till att avgifter blir betalda, dels från klubbarna till SKK samt till EKO och IKO men SKK har också till uppgift att ta beslut om vilka uppdrag som ska sanktioneras av SKK, exempelvis RM, EM, VM. Tagit bort sista meningen! Inför framtiden skulle jag vilja efterlysa någon form av forum där styrelsen, TK och klubbledarna träffas för att staka ut framtiden i stora drag. Årsmötet är självklart ett sådant forum men oftast vill inte tiden räcka till. I en så här pass stor organisation är det viktigt att försöka sätta ord på vart vi vill. Tagit bort mening! Under det sista årsmötet presenterad styrelsen en ny arbetsplan som bl a innebär att vi ska vara den **starkaste karateorganisationen, sprida kyokushin** och **behålla traditionen**. För att detta ska lyckas måste vi arbeta tillsammans och kanske hitta fler/andra forum att diskutera detta i.

Avslutningsvis Sensei, måste man ha svart bälte i Kyokushin för att få vara med i styrelsen? Nej, det räcker att man är medlem i en klubb som representeras på ett årsmöte och där du är föreslagen som förtroendevald, antingen genom valberedningen eller någon medlemsklubb. Har du någon form av styrelseerfarenhet och eller är intresserad av att vara med i en ideell organisation är du mer än välkommen att höra av dig till styrelsen eller valberedningen. Det är helt ok för alla medlemmar att framföra sitt intresse för, eller yppa åsikter om organisationen och styrelsearbetet.

Osu Sensei Tack för att du tog dig tid att ha detta samtal med mig.

För er som nu är peppade att tycka något, tänker något eller i största allmänhet undrar om styrelsen eller dess arbete finns det möjlighet att kontakta Sensei Mikael på Banzai karate 031 23 11 54.

Valberedningen finns annars i form av  
Sempai Luis de la Rosa GKK 031 42 43 04  
Sempai Mikael Näktergal Härnösand kyokushin karate  
Sempai Nina Engqvist suppleant Banzai karate 031 23 11 54

I jag form fann ni Sensei Mikael Andersson Banzai och i frågeform representant för valberedningen sempai Nina Engqvist. Väl mött karatekas!

---

### **Nationell squad träning 18 september**

Shihan Håkan Nygren håller nationell squadträning i Uppsalas dojo lördagen den 18 september.

Tid: 11.00 - 13.00, 14.30 - 16.30 (tid för lunch där emellan)

Kostnad: 60 kronor

Landslagets medlemmar förväntas närvara. Dagens träning är öppen för alla intresserade, även "nya" talanger som är intresserade av att satsa på tävling. Dock krävs en lägsta grad av 6 kyu.

Välkomna!



**OBSERVERA, NYTT DATUM FÖR NORRLANDSLÄGRET 2004.**

**DET NYA DATUMET SOM GÄLLER ÄR 3-5 DECEMBER 2004.**

**Pga. omständigheter bortom Skellefteå Kyokushins kontroll ändrar vi datum för Norrlandslägret 2004 till den 3-5 december.**

**Mer info på vår hemsida: <http://kyokushinkarate.skelleftea.org/>**

Välkommen

Tony Asserholt, Skellefteå Kyokushin

### **Öppet brev från landslagscoachen**

Tack för en fin vår! Det har varit en trevlig resa tillsammans med er i landslaget, fina placeringar i samband med de "Open tävlingar" vi deltagit i och vid EM i Plovdiv, Bulgarien så var insatsen med flaggan i topp. Grattis till våra kata deltagare! Vi närmar oss även garanterat placeringar i kumite. Jag hoppas och förutsätter att truppen som deltog vid squadträningen i Banzai-doju har fått blodad tand och när vi startar upp i augusti så har vi påfyllning med några ytterligare karatekas som jag samtalat med vid RM-et i Göteborg.

Se nu till att låta kroppen få återhämta sig, bort med slaggprodukter och skavanker och börja sedan att sakta men säkert bygga upp inför kommande säsong 2004-2005. I höst skall vi höja ribban ett steg och lägga oss på en högre nivå i vår träning. Karateträningen måste kompletteras med en mer regelbunden styrke- och konditionsträning på en tyngre nivå än tidigare. Vi skall bli starkare, explosivare och rörligare än tidigare. Låt dessa tre ord bli ledstjärnor i ert träningsarbete.

Låt nu sommarens sol, vind och bad få stärka er själ så ses vi till hösten igen. Håll ögonen öppna inför datum.

Osu, karatekas  
Håkan Nygren, Coach

## **Schema för TK kommer i nästa info!**

Deadlines för  
hösten:

24 september

22 oktober

19 november

17 december

### **SKK's Kansli**

Box 12090

402 41 Göteborg

Pg 9 84 92-2

[kansli@kyokushin.se](mailto:kansli@kyokushin.se)

# **Kalendarium**

## **2004**

- 18 september Nationell squad träning, Uppsala
- 26 september Regional katalträning, GKK, kl 11-16
- 2-3 oktober Kumite läger, Skellefteå, shihan Håkan Nygren
- 21-24 oktober Instruktörskurs, Ungern
- 6-7 november TK seminarium, Göteborg
- 20 november RM för lag och juniorer, Lisebergshallen, Göteborg. För mer info kontakta GKK.
- 27 november Welsh Open, för mer info se hemsidan
- 3-5 december Norrlandsläger, Skellefteå
- 12-13/2 alt 19-20/2 SKK årsmöte och TK seminarium
- Feb/mars Gemensamt kumite/kataläger inför EM
- 8 april EM Kyokushin, Danmark
- 18 juni World Cup, Osaka, Japan
- juni/juli SKK Barnsommarsläger

Har ni något på gång på klubben? Se till att just ert event finns med på kalendariet i både info och på hemsidan!