

KYOKUSHIN INFO

Organ för Swedish Karate Kyokushinkai

Oktober/November 1999

Hård uttagning till VM

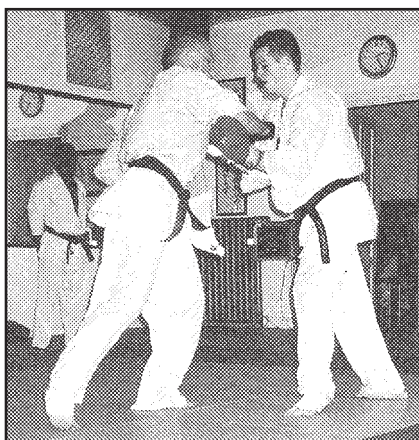
Lördagen den 25 september stod Budohuset i Örebro i blickfånget. Sveriges "fighting-elit" hade samlats för squadträning, och för att aspirera på en plats i den VM-trupp som ska representera Sverige i Japan i december.

Träningen hölls av shihan Lloyd Payne och sensei Steven Jones. Deltagande klubbar var, förutom värdklubben Örebro, Stockholm, Göteborg, Uppsala och Linköping.

På läktaren trängdes åskådare vid räcket för att få bästa möjliga sikt över mattan. Stor del av dagens övningar lades på teknik-kombinationer och uthållighets-träning. Kombinationerna inriktades mot internationella tävlingar, det vill säga knock-down.

Efter en kortare paus fortsatte man med styrka- och konditions-träning, därefter mer kombinationer. Som avslutning arrangerades kortare matcher mellan de tillresta lägerdeltagarna.

Åskådarna på läktaren uppskattade denna sista del och var inte



Niklas och Oscar under övervakning av shihan Payne.



Squadinstruktörer och den svenska truppen till VM. Fr v Jonas N, sensei Jones, shihan Payne, Erik S, sempai Oscar O och Niklas O.

sena med att heja på. Efter en lång och krävande dags träning presenterades vid avslutningen så vilka fyra fighters som kommer att åka till Japan.

Vi kommer då att få se Oscar Otteborn, Stockholms Kyokushin, Niklas Ollvid och Jonas Nilsson, båda Göteborgs Karate Kai, samt Erik Stenfeldt, Uppsala KFUM, i landslagsoverallerna. Med dem representerande Sverige, reser även coach Steven Jones, samt shihan Michael Söderqvist som Sveriges officielle representant.

Det var en intensiv dag i Örebro, liksom det för de uttagna har varit en intensiv tid fram till uttagningarna. Samtliga har tränat mycket hårt och målinriktat och var väl förberedda.

Med en seger, och därtill utsedd till bäste fighter, från Wales Open i bagaget såg Oscar ut att vara i mycket god form.

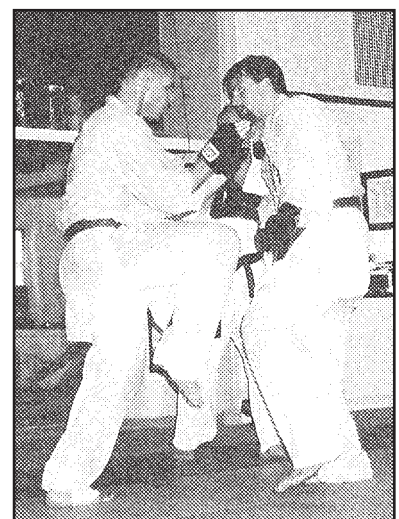
Erik, tillbaka i landslaget efter en längre skadepperiod, verkade redo att anta denna utmaning.

Jonas gör i och med VM sitt andra internationella uppdrag, efter att ha varit med i EM i Danmark tidigare i år.

Niklas fanns även han med i EM-truppen och lyckades erövra trofén för bäste fighter vid tävlingarna i Köpenhamn.

Ett stort grattis till er allihop och stort lycka till i Japan!

Lotta Kronåker



Jonas och Erik drabbar samman under en av uttagningsmatcherna.

Ordförande har ordet...

Under sommaren fick jag ett erbjudande att få arbeta hos ett multinationellt företag i Dublin. I mitten av november bär flyttlasset av.

Formellt kommer jag att avgå från SKKs styrelse i samband med lag-RMet i Skövde den 30/10. Vår vice ordförande Michael Söderkvist tar över rodret fram till årsmötet i februari.

Vi diskuterade på senaste årsmötet inriktningen på SKKs verksamhet. Föreningsklubbarna ville ha större satsning på nationell verksamhet. Samtidigt noterades dock att vi bör representera i större internationella tävlingar.

Detta har varit en balansgång under min tid som ordförande. Starka krafter från tekniska kommittén har påpekat flertalet gånger att Sverige måste vara representerat

på EM och VM, både med tävlande som officiella representanter. Styrelsen har försökt ta beslut som både tar hänsyn till årsmötets direktiv och den ställning som Sverige har inom kyokushinkaikan.

Som bekant så är det den internationella verksamheten som kostar SKK stora pengar.

Jag hoppas att årsmötet återigen ger direktiv på hur verksamheten ska utformas så att den nya ordförande får bra argumentet.

Jag vill tacka föreningsledarna, medlemmarna, tekniska kommittén och styrelsen för ett gott samarbete under min tid som ordförande.

Osu! Virpi Alajarva

Virpi Alajarva
SKK Ordförande

SWEDISH KARATE KYOKUSHINKAI

瑞典空手極真會

STYRELSEN INFORMERAR

SKK har genom avtal gjort upp med SBI att få 10 % av all försäljning som sker till SKKs medlemsklubbar. Vi försöker göra en uppföljning på detta och vår kanslist Margareta ringer runt till er, medlemsklubbar. Hoppas att ni inte har något emot detta.

Hälsningar styrelsen genom Virpi!

Ny Kyokushinclubb!

På styrelsemötet i samband med Lag-RM i Skövde kommer styrelsen att besluta om eventuellt provmedlemskap för en ny Kyokushinclubb i Örebro.

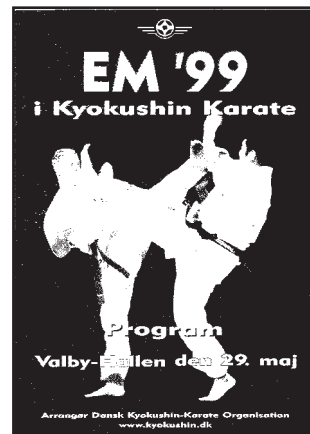
Det rör sig om Kyokushindelen av Örebro Kampsportsförening under ledning av sempai Juhanni Vepsäläinen.

**Vill du se
senaste
Kyokushin EM?**

**Nu finns
tävlingen på
video!**

**För 300:- kan
den bli din!**

Vill du ha ett eget exemplar ska du kontakta Lotta Kronåker i Mjölby, 0142-168 71 alt 070-696 50 65.



KYOKUSHIN INFO

Medlemsblad för Swedish Karate Kyokushinkai.

Utkommer 10 gånger per år.

Ansvarig utgivare: Virpi Alajarva, tel 0500-48 44 06 skk@artech.se

Redaktör: Fredrik Eriksson, tel 018-257 857 cipher@algonet.se

Texten i infot reflekterar inte nödvändigtvis Swedish Karate Kyokushinkais officiella hållning.

Kiai, ömma muskler och filmhjältar - barnläger i stockholm!

Efter ett långt, härligt sommarlov har barnträningen satt igång på Stockholms Kyokushin Karateklubb.

Vi gjorde en rivstart med barnläger helgen innan den nya terminen gick av stapeln. De vuxna fick sitt "kick off läger" och det fick barnen också! 11 anmälda, 11 kom, 11 tappra, laddade barn mellan 8 och 12.

Fredag eftermiddag började lägret med ett träningspass. Kvällen blev lugn med middag och videofilm. Visst var alla lite uppspelta när det var läggdags och några 10 timmars sömn blev det definitivt inte. Men huvudsaken var att alla kunde sova utan vare sig mardrömmar eller hemlängtan.

Lördag morgon vaknade vi sakta upp i lilla dojon med lugn musik och tända värme-ljus, en skön och mysig stund innan det var dags att ta itu med dagens program, vilket innehöll två mycket uppskattade träningspass med fighting och diverse attack- blockering och sveptekniker. Hela lördagens meny gick i den japanska kulturens tecken: nudlar till lunch, provsmakning av sushi (blandade reaktioner...) och ris och kyckling till middag. Allt förtärdes förstås med hjälp av pinnar! Innan lampan släcktes 22.00 varvade vi ner med en massagesession. Men lördagen var inte över...

23.40: "NATTPASS! UPPSTÄLLNING! PÅ MED GI!"

Det tog inte mer än 5 minuter innan 11 sömninga karatekas stod uppställda i fudo dachi, redo att ge 100%!

Vilket pass! Vilken stämning! Vilka kiai! Vilka stolta instruktörer! Och allt förevigades på video.

Lägrrets sista dag innehöll ett träningspass, lunch och all denna städning... Tack vare ett glatt, positivt gäng och ett bra samarbete tog det inte så lång tid trots allt. Inga klagomål, bara en duktig och otroligt hängiven barngrupp som gjorde lägret till vad det blev! Och när dessutom sensei Dolph Lundgren kom dit som avslutning med autografer och svar på alla frågor som rörde allt från svartbältesgradering till Hollywoodfilm, så var helgen fullbordad!

Nu återstår bara: Tack alla barn som deltog på uchi-deshi lägret för barn 20-22 augusti 1999.

Osu! Från två mycket nöjda instruktörer och lägerledare!



Gite Johansson
Jenny Ståhlberg



Och hur gick det med...

25 september VM uttagning i Örebro

Se artikeln på första sidan.

16 oktober Kyokushin Cup i Örebro

Totalt var det närmare 30 deltagare, uppdelade i två herr- och en damklass.

16 oktober Squadträning i Stockholm

Ett halvdussin personer deltog och tränade hårt.

16 oktober Skövde höll Hjärt- och lungräddning

En incident några veckor tidigare aktualiserade utbildningen. En av klubbens medlemmar erbjöd sig

att hålla i kursen, vi fick tillgång till arméns (T2) lokaler samt deras dockor. Resterande kostnad togs av SISU genom att utbildningen gjordes i samarbete med dem.

Tre timmars teori varvad med mycket praktik. Vi praktiserade på varandra men de "värsta" momenten gjordes förstas på dockor. Alla var fullgott nöjda med utbildningen och genom att ha fräschat upp kunskaperna så kanske man agerar om en incident skulle hända igen.

Vi rekommenderar andra att följa vårt exempel. Du vet aldrig när någon behöver din hjälp.



MISSA INTE!

Kyokushin maraton läger 24 Timmar Göteborg 1999



**Träningen startar
fredagen 5 november
och slutar 24 timmar senare!**

**Hela kalaset, med träning, mat, t-shirt,
sayonaraparty, plakett mm, kostar
bara 250:-**

**För att få delta ska man vara 18 och i
tillräcklig form för att klara 8 pass
under detta dygn - vilken utmaning!**

**Anmälningavgift 100:- till
pg 23 00 77-0
senast den 22 oktober!**

www.kyokushin.se

**Swedish Karate
Kyokushinkai**

Har klubben ingen hemsida? Dumt! Passa på att använda SKKs domännamn, för en mindre avgift kan alla medlemsföreningar lägga upp en egen sida med egen login och e-post adress. Som det är nu kostar det 200:- för kyokushin.se adressen och sedan någontia i månaden för internetkontot - som hittat!
För ytterligare information, kontakta SKKs webansvarige via skk@artech.se.

Kalendarium

1999

- 30 oktober SKKs RM för lag och i kata, Skövde.
- 5-6 november Göteborgs Karate Kai arrangerar ett maratonläger, läs mer i notisen.
- 13 november Region Öst har squadträning hos Stockholms Kyokushin Karate.
- 13-14 nov Shihan Collins gästinstruerar hos Uppsala Kyokushin.
- 27 november Region Väst har squadträning i Kristinehamn.
- 4-5 december Kyokushin VM i Japan.
- 31 december Millennieskifte.

2000

- Februari SKKs årsmöte med Teknikseminarium.
- 25 mars Svenska Budoförbundets årsmöte, Stockholm - har klubben ingen representant går det alltid att skicka en röstfullmakt till SKKs kansli.
- 21-23 april Påskläger i Östersund.
- Maj Kyokushin EM, Litauen.
- 13 maj SKKs individuella RM i Umeå, Universitetshallen (IKSU).
- Höst Lag och Kata RM, Huskvarna.
- Novemver Champions League, Litauen.

2001

- 23 juni World Cup, Ungern.
- November Kyokushin EM i Spanien.

Skriv eller ring till kansliet om vad som är på gång hos er!

LAG-RM

30 OKTOBER I SKÖVDE

VÄSTERHALLEN (VID BADHUSET)

INVÄGNING 10.00-12.00

KATA STARTAR 11.00

KLASSISK KUMITE 13.00

WKF 13.00

**SISTA ANMÄLNINGS DAG
25 OKTOBER!**