

Höstlägret i Umeå 14-15 Augusti!

Lö kl 10:00 till sö kl 15:00

Begränsat antal platser
anmälan senast 20 juli

Hoppas att rekommendationer och restriktionerna tillåter oss att vi träffas som förr igen!

Vi vänder oss till klubbledare/ tränare och hoppas på att budskapet förmedlas vidare till medlemmarna i klubbarna. Mycket vikt läggs på tekniker, kata och tillämpningar.

Hälsningar

Shihan Nygren & shihan Ghanbari

Vilka verktyg har vi att använda oss av med tanke på ”Individen i centrum”?

- Hur tillrättar vi individen för en egen utveckling.
- Hur jobbar vi så att individen fortsätter att utvecklas.
- Vad vill vi se för utveckling hos individen.
- Hur pratar vi inför gruppen med individen

Funderingar som vi tillsammans väljer att ha en dialog om.

Vi tittar även på planerna inför ett träningspass:

- Vad göra
- Hur göra