

Sluten katasquad med kadettlandslaget 18/8

Söndagen den **18/8** finns möjligheten för ungdomar födda 2008-2010 att träna kata med juniorlandslagscoacherna i kata Ella Elvander och Ki Pasanen. Syftet med denna squad är i huvudsak uttagning till och träning inför kadett U16-EM 26-27 oktober i Polen för födda 2008-2009. Även de som inte siktar på uttagning i år men kanske nästa år är inbjudna. Med "sluten" katasquad avser vi här begränsa antalet deltagare för att optimera träningen men den som uppfyller kriterierna för deltagande ovan är välkommen med anmälan!



Tid: 10-17 (ungefärlig sluttid). Detaljerat schema kommer senare.

Lokal: hos Uppsala Kyokushin Karate på Rapskatan 33 i Uppsala.

Kostnad: 0 kr.

Lunch: medtag egen lunch och annan energi att fylla på med mellan passen.

Anmälan: helst anmälan via klubbcoach som sammanställer alla anmälningar från samma klubb. Maila Ella och Ki (ella.elvander@hotmail.com, kip@pasanen.eu) namn, klubb, ålder, födelsedatum, grad. **Deadline för anmälan 11/8.**

Innan anmälan bör den som är intresserad av uttagning till landslag/EM i år eller senare först tala med klubbcoach/tränare och därefter bör klubbcoachen informera landslagscoacherna Ella och Ki kortfattat gällande följande punkter:

1. Ambition och mål med tävlande i kata
2. Tidigare tävlingserfarenhet av kata (deltagande och ev placeringar 2022-2024)
3. Planerat deltagande i tävlingar under HT24-VT25
4. Namn på och kontaktuppgifter till närmsta klubbcoach/tränare

Den som redan informerat coacherna om detta behöver inte göra det igen men uppdatera gärna om det har tillkommit något såsom nya mål, planer eller tävlingsresultat.

Vi ser mycket fram emot att träffa er!

Ella Elvander

Ki Pasanen

