KYOKUSHIN KARATE

Tränings– och graderingsläger med shihan Fredrik Gundmark den 12-13 dec 2026



Lördag
10:00-11:30 alla
lunch
13:15-14:45 orange + 8kyu
15:00-17:00 7 kyu uppåt

Söndag
10:00-11:30 alla
paus
12:00-15:00 gradering

Träningskostnaden är 100 kr per pass.

Eventuell gradering kostar ytterligare 300 kr (150 kr för elever/studenter).
- Graderande måste delta på tre fysiska pass.
- Medtag intyg från klubbinstruktör om du kommer utifrån och vill gradera.

Vi bjuder på kaffe, thé, fika och frukt.

Har du några frågor kan du mejla på: skovde@kyokushin.se

Adressen till dojon är: Diabasvägen 5

Osu och välkommen önskar Skövde Karate Kai